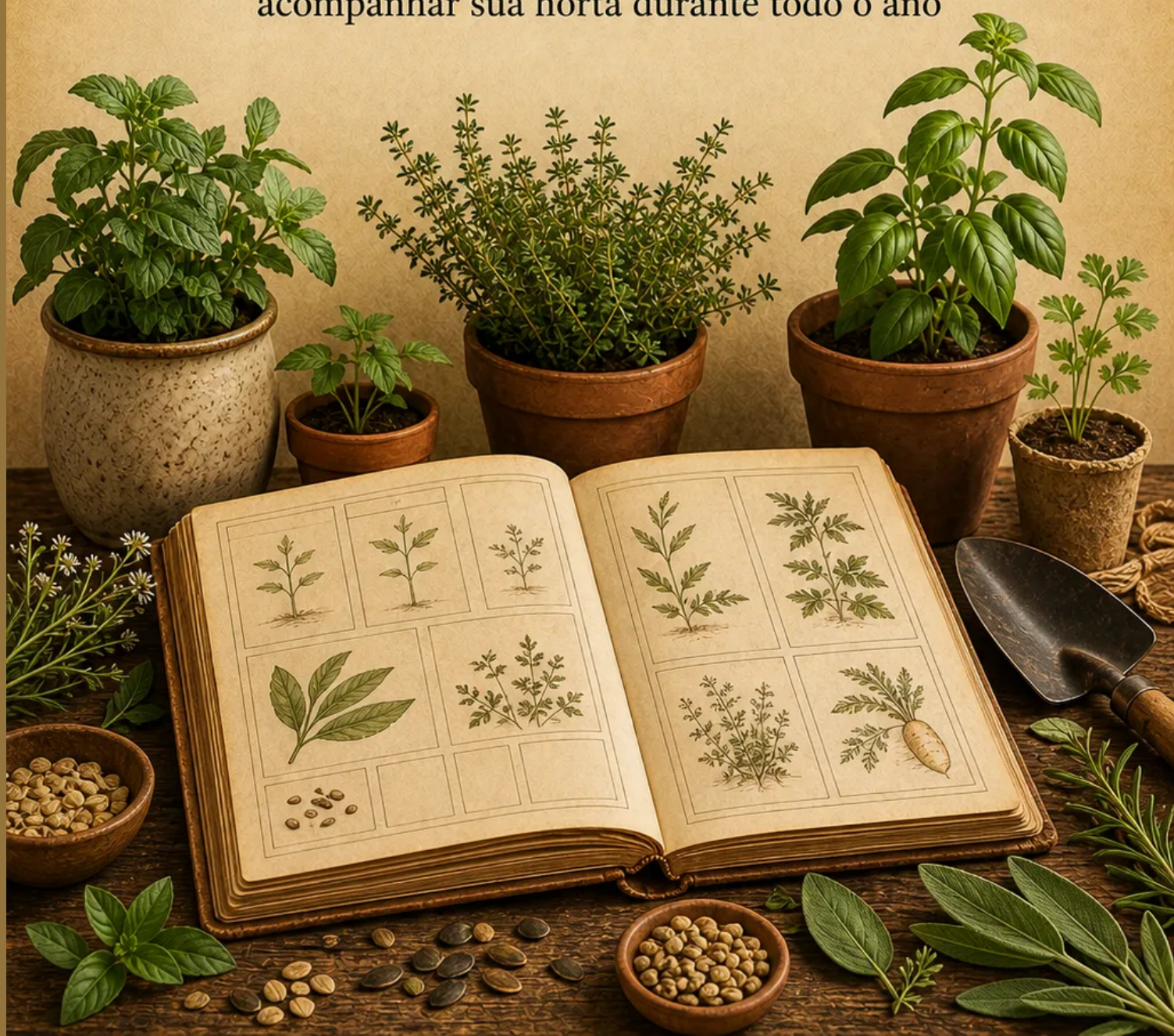


COLEÇÃO SABERES DA TERRA

O CALENDÁRIO DA HORTA

Ciclos, épocas e cuidados para
acompanhar sua horta durante todo o ano



UMA PALAVRA ANTES DE COMEÇAR



Antes da primeira folha nascer,
existe um tempo escondido dentro da terra.

A semente trabalha no silêncio.

A raiz cresce antes que os olhos percebam.

Quem aprende a cuidar de uma planta
aprende também a respeitar o tempo.

Uma horta não é apenas um lugar
onde plantas crescem.

É um lugar onde a paciência
também cria raiz.



COMO USAR ESTE CALENDÁRIO

Este calendário foi criado para acompanhar você durante todo o ano.

Ele é um guia e também um companheiro.

Aqui você encontrará:

- 🌿 preparação da terra;
- 🌿 crescimento das plantas;
- 🌿 cuidados durante o ano;
- 🌿 observação das mudanças;
- 🌿 registros da sua própria horta.

Use, observe, anote e aprenda com o tempo da natureza.



ANTES DE COMEÇAR SUA HORTA

O LUGAR DA PLANTA

Cada planta precisa de um lugar onde possa crescer em equilíbrio.

-  **Quantidade de luz**
Observe quantas horas de luz solar o local recebe por dia.
-  **Espaço disponível**
Certifique-se de que a planta tenha espaço para crescer.
-  **Proteção contra vento**
Ventos fortes podem danificar folhas e dificultar o crescimento.
-  **Facilidade para regar**
O lugar precisa permitir que você cuide com frequência e atenção.

A planta certa no lugar certo cresce com menos esforço.



A TERRA

A terra é onde a planta começa sua caminhada.

Antes da primeira folha aparecer, existe um trabalho escondido acontecendo abaixo da superfície.

Uma terra bem preparada permite que as raízes encontrem espaço, alimento e equilíbrio.

A TERRA PRECISA ESTAR



Solta

Para que as raízes consigam crescer.



Respirando

Com espaço para entrada de ar e circulação.



Com boa drenagem

A água precisa entrar, mas também precisa sair.



Preparada para receber raízes

Cada planta começa seu ciclo em um solo cuidado.



Escolhi o vaso ou canteiro



Preparei a terra



Separei minhas sementes ou mudas



Organizei meu espaço

*Antes da planta aparecer para os olhos,
ela começa sua história dentro da terra.*



O CICLO DE UMA PLANTA

Toda planta passa por um ciclo.
Cada fase é importante.
Cada fase ensina.
Cada fase merece respeito.

1. SEMENTE

Tudo começa pequeno
e invisível aos olhos.



2. BROTO

A vida encontra
caminho e aparece.



3. CRESCIMENTO

A planta se fortalece,
cria raízes, folhas
e se prepara.



4. COLHEITA

O tempo de receber
aquilo que foi cuidado
com paciência.



5. RENOVAÇÃO

A terra descansa,
a planta se renova
e o ciclo começa
novamente.



Nada se perde.
Tudo se transforma.
A terra sempre prepara
o próximo começo.



JANEIRO

Tempo de proteger e observar



O começo do ano traz força do sol e movimento para a horta.
É tempo de observar mais.

A terra fala através da umidade, das folhas e do crescimento das plantas.

Quem cuida aprende a perceber antes de corrigir.

Observe neste mês:

- ☙ Calor excessivo
- ☙ Terra secando rapidamente
- ☙ Folhas sofrendo com o sol forte
- ☙ Necessidade de proteção nos vasos menores

Plantas que acompanham este tempo:

- ☙ Capim-santo
- ☙ Hortelã
- ☙ Melissa

*Nem toda planta precisa de mais água.
Às vezes ela precisa apenas de mais atenção.*



FEVEREIRO

Tempo de renovar

Depois do calor intenso, a horta mostra aquilo que precisa de atenção. Algumas folhas completaram seu ciclo. Alguns espaços precisam ser reorganizados. Renovar não significa começar novamente. Significa preparar a terra para continuar crescendo.

OBSERVE NESTE MÊS:

- 🌿 Folhas antigas que precisam ser retiradas
- 🌿 Vasos que ficaram pequenos
- 🌿 Terra que perdeu força
- 🌿 Espaços que podem receber novas plantas

CUIDADOS DE ARUAN:

- Retire partes secas ou danificadas.
- Limpe ferramentas antes de usar.
- Observe se as raízes precisam de mais espaço.
- Prepare novos locais para futuros plantios.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- 🌿 Alecrim
- 🌿 Melissa
- 🌿 Capim-santo

Toda renovação começa quando cuidamos do que já existe.



MARÇO

Tempo de preparar novos caminhos

O mês do equilíbrio.

O calor ainda é forte, mas a horta começa a responder com mais força.

É tempo de preparar, sem pressa.

Organizar hoje é colher com mais tranquilidade nos próximos meses.

OBSERVE NESTE MÊS:

- ✦ Nova brotações surgindo
- ✦ Necessidade de adubação leve
- ✦ Pragas aparecendo com mais frequência
- ✦ Vasos que já precisam de manutenção

CUIDADOS DE ARUAN:

- Adube sua terra com matéria orgânica.
- Reforce a rega nas horas mais frescas.
- Observe sinais nas folhas e aja com calma.
- Faça podas leves para estimular novos brotos.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- ✦ Hortelã
- ✦ Alecrim
- ✦ Manjerição
- ✦ Coentro

*Preparar o solo hoje
é abrir espaço para a vida
que ainda vai florescer.*



ABRIL

Tempo de fortalecer raízes

Depois dos primeiros meses de movimento, a planta começa a mostrar sua força.

Nem todo crescimento aparece aos olhos.

Antes das folhas ocuparem espaço, as raízes trabalham em silêncio.

Este é um tempo para observar, fortalecer e permitir que a planta encontre seu equilíbrio.

OBSERVE NESTE MÊS:

- 🌿 Desenvolvimento das raízes
- 🌿 Novos brotos surgindo
- 🌿 Necessidade de espaço para crescer
- 🌿 Qualidade da terra após os primeiros ciclos

CUIDADOS DE ARUAN:

- Observe se o vaso ainda comporta a planta.
- Remova folhas secas com cuidado.
- Fortaleça a terra quando necessário.
- Evite mexer demais nas raízes.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- 🌿 Alecrim
- 🌿 Babosa
- 🌿 Gengibre

*Antes de crescer para cima,
a planta aprende a
crescer para baixo.*



M A I O

Tempo dos aromas

Existem plantas que chegam primeiro pelo cheiro.

Antes mesmo de colher uma folha, a natureza já conversa com a gente através dos aromas.

Maio é um tempo de observar aquelas plantas que carregam memória, cuidado e presença dentro de casa.

OBSERVE NESTE MÊS:

- Intensidade dos aromas das folhas
- Crescimento dos ramos
- Necessidade de podas leves
- Plantas que precisam de mais espaço

CUIDADOS DE ARUAN:

- Retire pequenos ramos para estimular novos brotos.
- Observe folhas muito secas ou danificadas.
- Mantenha o solo cuidado.
- Aproveite o aroma das plantas durante o cuidado.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- Alecrim
- Hortelã
- Capim-santo
- Melissa



JUNHO

Tempo de cuidado com o frio

Com a chegada do frio, a horta desacelera, mas continua viva.

É um tempo de proteger, observar e ajustar o que for necessário.

O cuidado agora faz toda a diferença para que as plantas atravessem bem os dias mais frios.

OBSERVE NESTE MÊS:

- Mudanças na cor e na textura das folhas
- Necessidade de proteção contra o frio
- Solo mais úmido por mais tempo
- Plantas que entram em dormência

CUIDADOS DE ARUAN:

- Proteja vasos das geadas e ventos fortes.
- Reduza a frequência das regas.
- Mantenha o solo sempre coberto.
- Ajuste a posição das plantas conforme a luz do dia.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- Alecrim
- Hortelã
- Sálvia
- Camomila

O frio também é parte do ciclo. Ele ensina a planta a ser mais forte.



JULHO

Tempo de paciência

No inverno, muitas plantas parecem esperar.
O crescimento diminui.
A terra fica mais silenciosa.
Mas dentro dela a vida continua trabalhando.
Julho ensina uma das maiores lições da horta:
nem todo avanço precisa ser visto.
Algumas fases são feitas para fortalecer por dentro.

OBSERVE NESTE MÊS:

- Plantas com crescimento mais lento
- Necessidade de menos água
- Folhas protegidas do frio
- Sinais de descanso da planta

CUIDADOS DE ARUAN:

- Evite mudanças bruscas de lugar.
- Não regue sem observar a terra.
- Proteja vasos pequenos das noites frias.
- Aproveite esse tempo para planejar novos plantios.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- Alecrim
- Babosa
- Gengibre
- Cúrcuma

*A terra também descansa.
E no descanso prepara
o próximo crescimento.*



AGOSTO

Tempo de preparar novos ciclos



O frio ainda permanece, mas a terra já começa a mostrar sinais de mudança.

Os dias ganham um pouco mais de luz.

Algumas plantas despertam devagar.

Agosto é tempo de organizar, preparar e abrir espaço para aquilo que vai nascer.

Quem cuida agora encontra a horta pronta quando o novo ciclo chegar.



OBSERVE NESTE MÊS:

- Novos brotos começando a surgir
- Terra endurecida pelo período mais frio
- Vasos que precisam ser reorganizados
- Sementes e mudas que podem iniciar um novo ciclo



CUIDADOS DE ARUAN:

- Revolva apenas a camada superficial da terra, sem ferir as raízes.
- Retire folhas secas e restos acumulados.
- Prepare vasos e canteiros para os próximos plantios.
- Separe sementes e identifique cada espécie.
- Observe o aumento gradual da luz antes de mudar a planta de lugar.



PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- Alecrim
- Hortelã
- Melissa
- Capim-santo



Todo novo ciclo começa antes de ser visto



SETEMBRO

Tempo de nascimento

A primavera começa a despertar.

A terra aquece novamente.

Novas folhas aparecem.

Pequenos sinais mostram que um novo ciclo começou.

Setembro é tempo de acompanhar o nascimento,
cuidar dos primeiros brotos e permitir que a vida
encontre seu caminho.

OBSERVE NESTE MÊS:

- 🌿 Primeiras folhas novas
- 🌿 Brotações recentes
- 🌿 Necessidade de espaço para crescer
- 🌿 Umidade e qualidade da terra

CUIDADOS DE ARUAN:

- Acompanhe os novos brotos sem pressa.
- Evite retirar partes jovens da planta.
- Aumente a atenção com a rega conforme os dias ficam mais quentes.
- Prepare suportes para plantas que começam a crescer.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- 🌿 Manjeriçao
- 🌿 Hortelã
- 🌿 Capim-santo
- 🌿 Melissa



OUTUBRO

Tempo de crescimento

A primavera já tomou seu lugar.

A planta que nasceu pequena começa a ocupar espaço.

As folhas se multiplicam.

Os ramos procuram direção.

Outubro é tempo de acompanhar o crescimento

e ajudar a planta a encontrar equilíbrio.

Crescer também exige cuidado.

OBSERVE NESTE MÊS:

- 🌿 Aumento dos novos ramos
- 🌿 Necessidade de apoio para plantas maiores
- 🌿 Espaço disponível para crescimento
- 🌿 Sinais de flores e novas folhas

CUIDADOS DE ARUAN:

- Faça podas leves quando necessário.
- Organize suportes para plantas que crescem para cima.
- Observe se o vaso ainda comporta a planta.
- Mantenha a terra nutrida e bem cuidada.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- 🌿 Alecrim
- 🌿 Manjeriço
- 🌿 Hortelã
- 🌿 Guaco

*Toda planta que cresce precisa de espaço.
Cuidar também é permitir que
ela se desenvolva.*



NOVEMBRO

Tempo de abundância

A horta começa a mostrar tudo aquilo que foi cuidado durante os meses anteriores.

As folhas estão mais fortes.

Os aromas ficam mais presentes.

As plantas ocupam seu espaço e entregam seus sinais.

Novembro é tempo de reconhecer o resultado da paciência e continuar cuidando com respeito.

OBSERVE NESTE MÊS:

- 🌿 Plantas prontas para colheita
- 🌿 Flores e novos ciclos de sementes
- 🌿 Crescimento intenso dos ramos
- 🌿 Necessidade de podas leves

CUIDADOS DE ARUAN:

- Colha apenas aquilo que será utilizado.
- Deixe a planta continuar seu ciclo.
- Separe sementes das plantas mais fortes.
- Continue observando a saúde da terra.
- Aproveite o momento sem esquecer do cuidado.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- 🌿 Alecrim
- 🌿 Manjeriço
- 🌿 Hortelã
- 🌿 Capim-santo

A abundância da terra nasce de pequenos cuidados repetidos todos os dias.



DEZEMBRO

Tempo de agradecer

Ao final de um ciclo, a horta guarda histórias.
Cada folha que nasceu.
Cada cuidado realizado.
Cada pequeno aprendizado vivido ao longo do caminho.
Dezembro é tempo de olhar para trás, agradecer
pela terra e preparar o coração para um novo começo.

OBSERVE NESTE MÊS:

- Plantas que completaram seu ciclo
- Sementes que podem ser guardadas
- Partes da planta que precisam de renovação
- O que a horta ensinou durante o ano

CUIDADOS DE ARUAN:

- Guarde sementes das plantas mais fortes.
- Retire apenas aquilo que encerrou seu ciclo.
- Prepare a terra para o próximo ano.
- Registre aquilo que aprendeu cuidando da sua horta.

PLANTAS QUE ACOMPANHAM ESTE TEMPO:

- Alecrim
- Capim-santo
- Melissa
- Hortelã

*A terra sempre devolve aquilo
que recebe. Primeiro em cuidado,
depois em aprendizado.*



QUANDO A PLANTA PEDE ATENÇÃO

A planta conversa de uma forma diferente.

Ela não fala com palavras.

Ela mostra através das folhas, da terra e do crescimento.

Quem aprende a observar percebe os sinais antes que o problema aumente.

SINAIS DA PLANTA:



Folhas amarelas

Observe:

- excesso ou falta de água;
- mudança de ambiente;
- necessidade de nutrientes.



Terra muito seca

Observe:

- frequência das regas;
- exposição ao sol;
- tamanho do vaso.



Crescimento parado

Observe:

- espaço das raízes;
- quantidade de luz;
- condição da terra.



Folhas caídas

Observe:

- calor;
- frio;
- falta de equilíbrio na rega.

*A planta sempre mostra primeiro.
O cuidado começa quando
aprendemos a observar.*



ERROS QUE PODEM PREJUDICAR SUA HORTA



Mesmo com dedicação, alguns erros comuns podem enfraquecer suas plantas e dificultar o desenvolvimento da sua horta.

Conhecer esses erros é uma das formas mais simples de garantir plantas mais fortes a uma colheita mais saudável.

1. EXCESSO DE ÁGUA

Um dos erros mais comuns é acreditar que quanto mais água a planta recebe, melhor ela cresce.

O excesso de umidade pode:

- apodrecer as raízes;
- atrair fungos;
- deixar as folhas amareladas;
- enfraquecer o crescimento.

Dica de Aruan: Antes de regar novamente, observe a terra.

Ela deve estar úmida, mas nunca encharcada.

2. FALTA DE LUZ ADEQUADA

Cada planta possui uma necessidade diferente de luz.

Quando recebe pouca iluminação, ela pode:

- crescer fraca e alongada;
- produzir menos folhas;
- perder força e vitalidade.

Observe o comportamento da planta. Muitas vezes ela mesma mostra quando precisa de mais sol.

3. NÃO PREPARAR A TERRA

Uma boa horta começa antes mesmo do plantio.

Uma terra pobre pode dificultar:

- a absorção de nutrientes;
- o crescimento das raízes;
- o desenvolvimento da planta.

Antes de plantar, cuide do solo. A terra bem preparada é a base de uma boa colheita.

4. PLANTAR SEM RESPEITAR O ESPAÇO

Quando muitas plantas ficam próximas demais, elas disputam:

- luz;
- água;
- nutrientes.

Dar espaço para cada planta crescer é uma forma de demonstrar cuidado.

5. IGNORAR PEQUENOS SINAIS

Folhas diferentes, mudanças na cor ou crescimento lento são mensagens da planta.

Observe sempre:

- ✓ folhas amareladas;
- ✓ manchas;
- ✓ presença de insetos;
- ✓ mudanças no crescimento.

Quem aprende a observar aprende a cuidar melhor.

O ENSINAMENTO DE ARUAN

*“Uma horta saudável não nasce apenas das sementes plantadas,
mas da atenção diária de quem cuida dela.”*

*Cuide da terra com paciência.
A natureza sempre devolve aquilo que recebe.*





MINHA PLANTA



NOME DA PLANTA:

DATA DO PLANTIO:

___ / ___ / ____

ONDE FOI PLANTADA?

☐ VASO ☐ CANTEIRO ☐ HORTA VERTICAL

☐ OUTRO: _____

PRIMEIRA FOLHA APARECEU EM:

___ / ___ / ____

PRIMEIRA COLHEITA:

___ / ___ / ____



MINHAS OBSERVAÇÕES

DATA:

___ / ___ / ____

HOJE MINHA PLANTA ESTÁ:

- ☐ CRESCENDO
☐ CRIANDO NOVAS FOLHAS
☐ FLORESCENDO
☐ PRECISANDO DE MAIS CUIDADOS
☐ PRONTA PARA COLHER

O QUE OBSERVEI HOJE:





MINHA PLANTA



NOME DA PLANTA:

DATA DO PLANTIO:

___ / ___ / ____

ONDE FOI PLANTADA?

☐ VASO ☐ CANTEIRO ☐ HORTA VERTICAL

☐ OUTRO: _____

PRIMEIRA FOLHA APARECEU EM:

___ / ___ / ____

PRIMEIRA COLHEITA:

___ / ___ / ____



MINHAS OBSERVAÇÕES

DATA:

___ / ___ / ____

HOJE MINHA PLANTA ESTÁ:

- ☐ CRESCENDO
☐ CRIANDO NOVAS FOLHAS
☐ FLORESCENDO
☐ PRECISANDO DE MAIS CUIDADOS
☐ PRONTA PARA COLHER

O QUE OBSERVEI HOJE:



MINHA PLANTA

NOME DA PLANTA:

DATA DO PLANTIO:

___ / ___ / ___

ONDE FOI PLANTADA?

☐ VASO ☐ CANTEIRO ☐ HORTA VERTICAL

☐ OUTRO: _____

PRIMEIRA FOLHA APARECEU EM:

___ / ___ / ___

PRIMEIRA COLHEITA:

___ / ___ / ___

MINHAS OBSERVAÇÕES

DATA:

___ / ___ / ___

HOJE MINHA PLANTA ESTÁ:

- ☐ CRESCENDO
☐ CRIANDO NOVAS FOLHAS
☐ FLORESCENDO
☐ PRECISANDO DE MAIS CUIDADOS
☐ PRONTA PARA COLHER

O QUE OBSERVEI HOJE:





MINHA PLANTA



NOME DA PLANTA:

DATA DO PLANTIO:

___ / ___ / ____

ONDE FOI PLANTADA?

☐ VASO ☐ CANTEIRO ☐ HORTA VERTICAL

☐ OUTRO: _____

PRIMEIRA FOLHA APARECEU EM:

___ / ___ / ____

PRIMEIRA COLHEITA:

___ / ___ / ____



MINHAS OBSERVAÇÕES

DATA:

___ / ___ / ____

HOJE MINHA PLANTA ESTÁ:

- ☐ CRESCENDO
☐ CRIANDO NOVAS FOLHAS
☐ FLORESCENDO
☐ PRECISANDO DE MAIS CUIDADOS
☐ PRONTA PARA COLHER

O QUE OBSERVEI HOJE:

