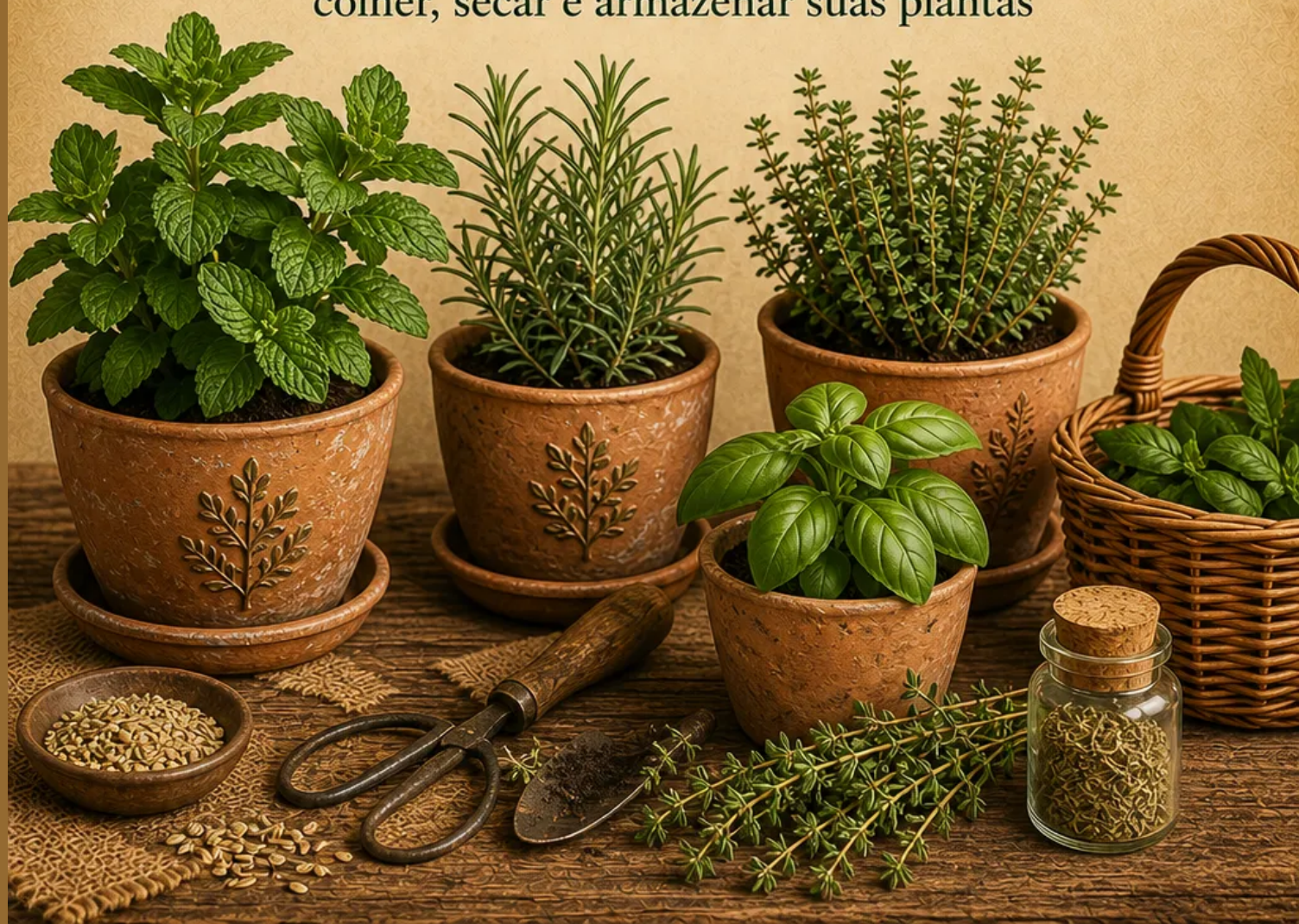


COLEÇÃO SABERES DA TERRA

DA TERRA À COLHEITA

Guia prático para plantar, cuidar,
colher, secar e armazenar suas plantas



COMO USAR ESTE GUIA

Este bônus é um passo a passo.
Não precisa começar com muitas plantas.
Comece com 3 a 5 espécies.

1. Identifique cada planta.
2. Prepare o lugar.
3. Plante.
4. Observe.
5. Colha.
6. Seque.
7. Guarde corretamente.

As receitas e medidas continuam no eBook principal.
Aqui, o foco é aprender a cuidar da planta viva.





1. ESCOLHA AS PLANTAS

Comece com 3 a 5 espécies.

Prefira mudas saudáveis e de origem conhecida.

Anote:

- nome popular;
- nome científico;
- data do plantio.



2. ESCOLHA O LUGAR

Observe:

- sol;
- vento;
- espaço;
- facilidade para regar.

Escolha um lugar onde você consiga olhar suas plantas todos os dias.

3. PREPARE O VASO

Use vaso com furos embaixo.

Coloque substrato leve.

Não aperte demais a terra.

Deixe espaço para a planta crescer.



REGRA DE ARUAN

*A água precisa entrar.
O excesso precisa sair.*





4. PLANTE

1. Faça uma abertura na terra.
2. Coloque a muda.
3. Complete ao redor.
4. Aperte levemente.
5. Regue.
6. Coloque a etiqueta.

5. REGUE

Antes de colocar água:
toque a terra.

Se ainda estiver muito úmida, espere.

Evite deixar o vaso constantemente encharcado.

6. OBSERVE

Toda semana confira:

- folhas novas;
- folhas amarelas;
- manchas;
- insetos;
- crescimento;
- umidade da terra.



7. CONHEÇA CADA PLANTA

Agora siga as fichas das próximas páginas.
Menos calendário. Mais observação.



CAPIM-SANTO

Cymbopogon citratus

COMO PLANTAR

Por divisão de uma touceira saudável.

ONDE DEIXAR

Lugar bem iluminado e com espaço.

VASO

Prefira recipiente grande.

REGA

Mantenha umidade sem encharcar.

COLHEITA

Corte algumas folhas quando a planta estiver bem formada.

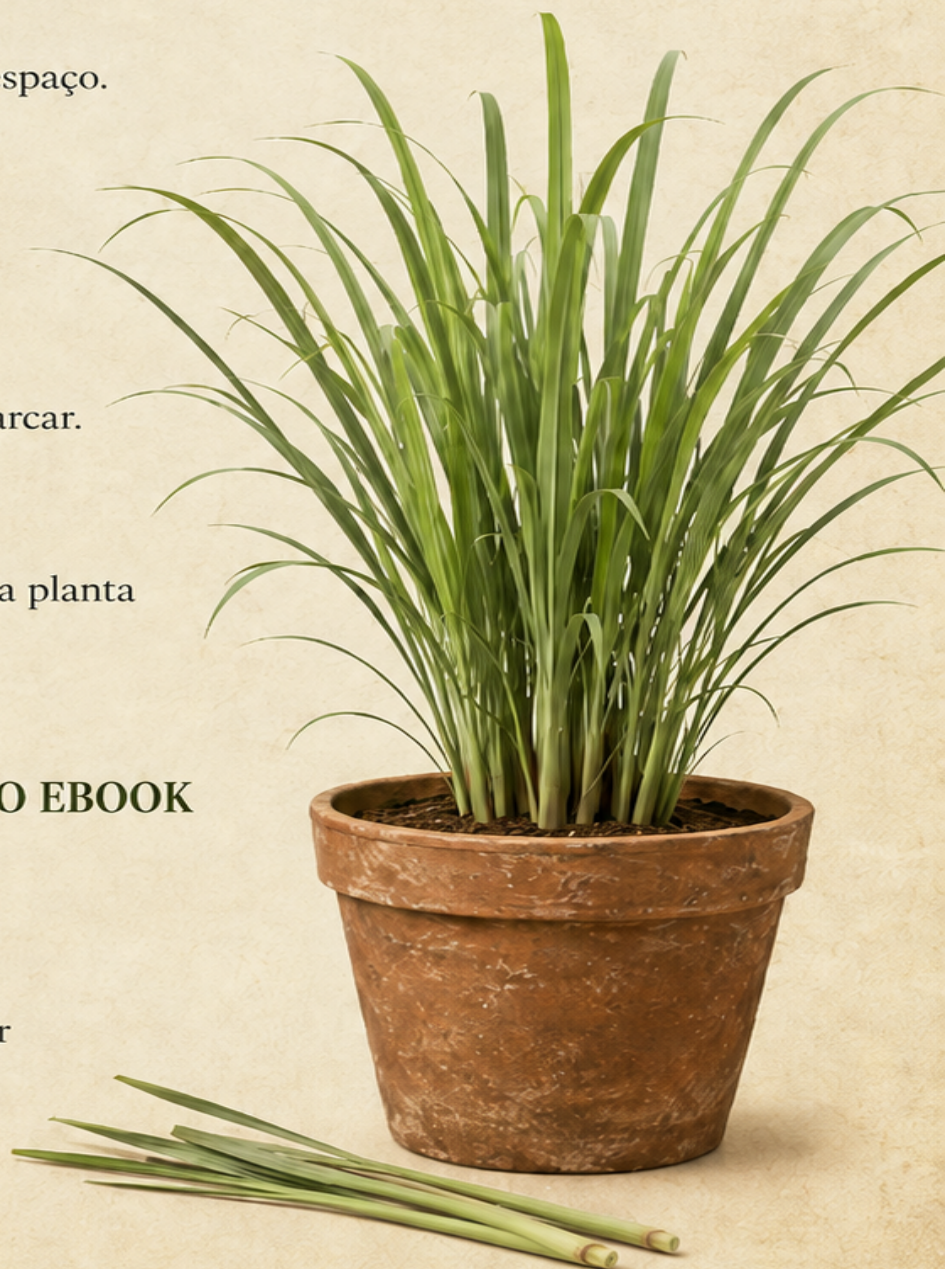
Não retire tudo.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas.

ATENÇÃO

Uma muda pequena pode virar uma grande touceira.





ERVA-CIDREIRA

Lippia alba



COMO PLANTAR

Muda ou estaca de uma planta corretamente identificada.



ONDE DEIXAR

Lugar com boa luminosidade.



VASO

Médio ou grande.



REGA

Mantenha a terra úmida durante o início do crescimento, sem encharcar.



COLHEITA

Corte alguns ramos bem desenvolvidos com tesoura limpa.



PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas e partes floridas.



ATENÇÃO

Confirme sempre: *Lippia alba*. Existem outras plantas chamadas de erva-cidreira.





CÚRCUMA OU AÇAFRÃO-DA-TERRA

Curcuma longa

COMO PLANTAR

Use pedaços saudáveis do rizoma.



ONDE DEIXAR

Terra fértil e com boa drenagem.



VASO

Dê espaço para os rizomas crescerem.



REGA

Mantenha umidade sem deixar a terra encharcada.



COLHEITA

Observe o fim do ciclo. Quando a parte de cima amarelar e secar naturalmente, os rizomas estarão próximos da colheita.



PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Rizoma.



ATENÇÃO

Aquilo que muita gente chama de raiz é um rizoma.





HORTELÃ-PIMENTA

Mentha × piperita



COMO PLANTAR

Prefira começar com uma muda corretamente identificada.

ONDE DEIXAR

Lugar com boa luminosidade. Observe como ela responde ao calor da sua região.

VASO

Cultivar separadamente facilita a identificação.

REGA

Mantenha umidade sem deixar água acumulada.

COLHEITA

Corte ramos saudáveis. Deixe parte suficiente para novas brotações.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas.

ATENÇÃO

Existem diferentes plantas chamadas de hortelã.





GUACO

Mikania glomerata



COMO PLANTAR

Comece com uma muda corretamente identificada.

ONDE DEIXAR

Próximo de um suporte.

SUPORTE

Use treliça, cerca ou estrutura firme. O guaco é uma trepadeira.

REGA

Mantenha a terra cuidada, sem encharcamento.

COLHEITA

Retire algumas folhas maduras e saudáveis. Não desfolhe a planta inteira.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas.

ATENÇÃO

Planeje também o crescimento para cima.





BOLDO-NACIONAL

Plectranthus barbatus



COMO PLANTAR

Use uma muda de origem conhecida.

ONDE DEIXAR

Lugar bem iluminado.

ESPAÇO

Lembre que a planta pode crescer bastante.

REGA

Observe a terra antes de molhar novamente. Evite excesso de água.

COLHEITA

Escolha folhas adultas e saudáveis. Não retire toda a folhagem.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas.

ATENÇÃO

Boldo-nacional = *Plectranthus barbatus*.
Nem todo boldo é a mesma planta.





BABOSA

Aloe vera

COMO PLANTAR

Separe um rebento saudável da planta-mãe.

ONDE DEIXAR

Lugar claro e com boa drenagem.

VASO

Use recipiente com saída livre para água.

REGA

Observe a terra antes de regar novamente. Babosa não gosta de ficar constantemente encharcada.

COLHEITA

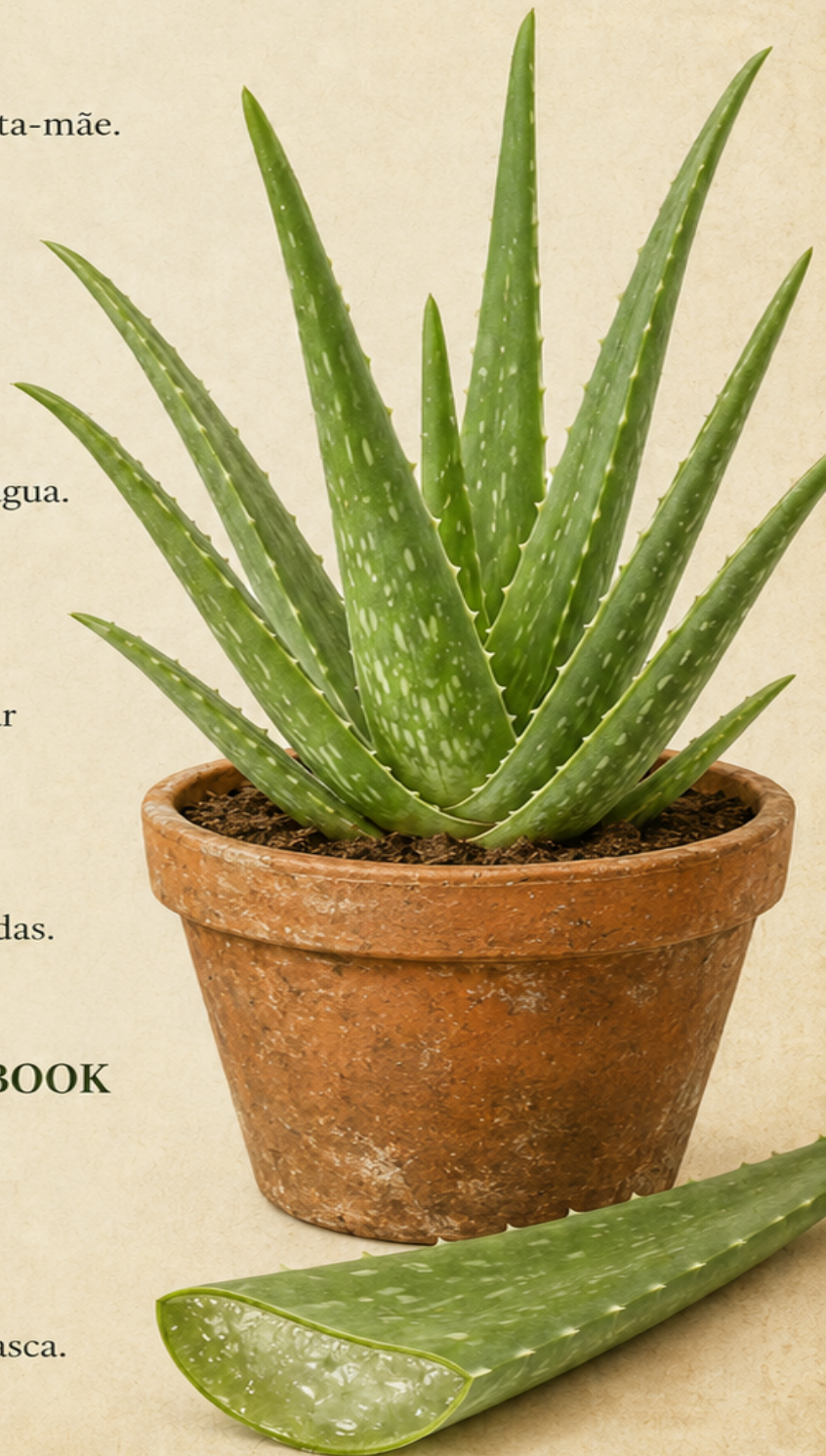
Prefira folhas externas já desenvolvidas. Preserve as folhas novas do centro.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Gel claro do interior da folha.

ATENÇÃO

Não confunda o gel transparente com o líquido amarelo próximo da casca.



COLÔNIA

Alpinia zerumbet

COMO PLANTAR

Pode ser iniciada pela divisão da touceira ou do rizoma.

ONDE DEIXAR

Dê espaço para crescer.

VASO

Se for cultivar em vaso, prefira recipiente amplo.

REGA

Mantenha atenção à umidade sem deixar água parada.

COLHEITA

Escolha folhas adultas e saudáveis. Retire apenas o necessário.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas.

ATENÇÃO

A colônia pode formar uma grande touceira. Pense no tamanho futuro.





MELISSA

Melissa officinalis

COMO PLANTAR

Comece por uma muda identificada.

ONDE DEIXAR

Lugar claro. Observe a resposta das folhas ao calor.

REGA

Evite tanto secura prolongada quanto encharcamento.

COLHEITA

Corte alguns ramos e folhas saudáveis. Preserve a base para novas brotações.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas.

ATENÇÃO

Melissa também pode ser confundida com outras 'cidreiras'. Procure sempre: *Melissa officinalis*.



ALECRIM

Rosmarinus officinalis

(sin. *Salvia rosmarinus*)

COMO PLANTAR

Comece com uma muda saudável.

ONDE DEIXAR

Lugar bem iluminado.

TERRA

Prefira substrato que drene bem.

REGA

Molhe e depois observe. Não mantenha a terra permanentemente encharcada.

COLHEITA

Corte pequenos ramos com tesoura limpa.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas.

ATENÇÃO

Regar não é colocar água todos os dias. É observar quando a planta precisa.





GENGIBRE

Zingiber officinale

COMO PLANTAR

Use pedaços de rizoma saudáveis.

ONDE DEIXAR

Em substrato fértil e bem drenado.

VASO

Use recipiente com espaço para o crescimento subterrâneo.

REGA

Mantenha a umidade sem alagar.

COLHEITA

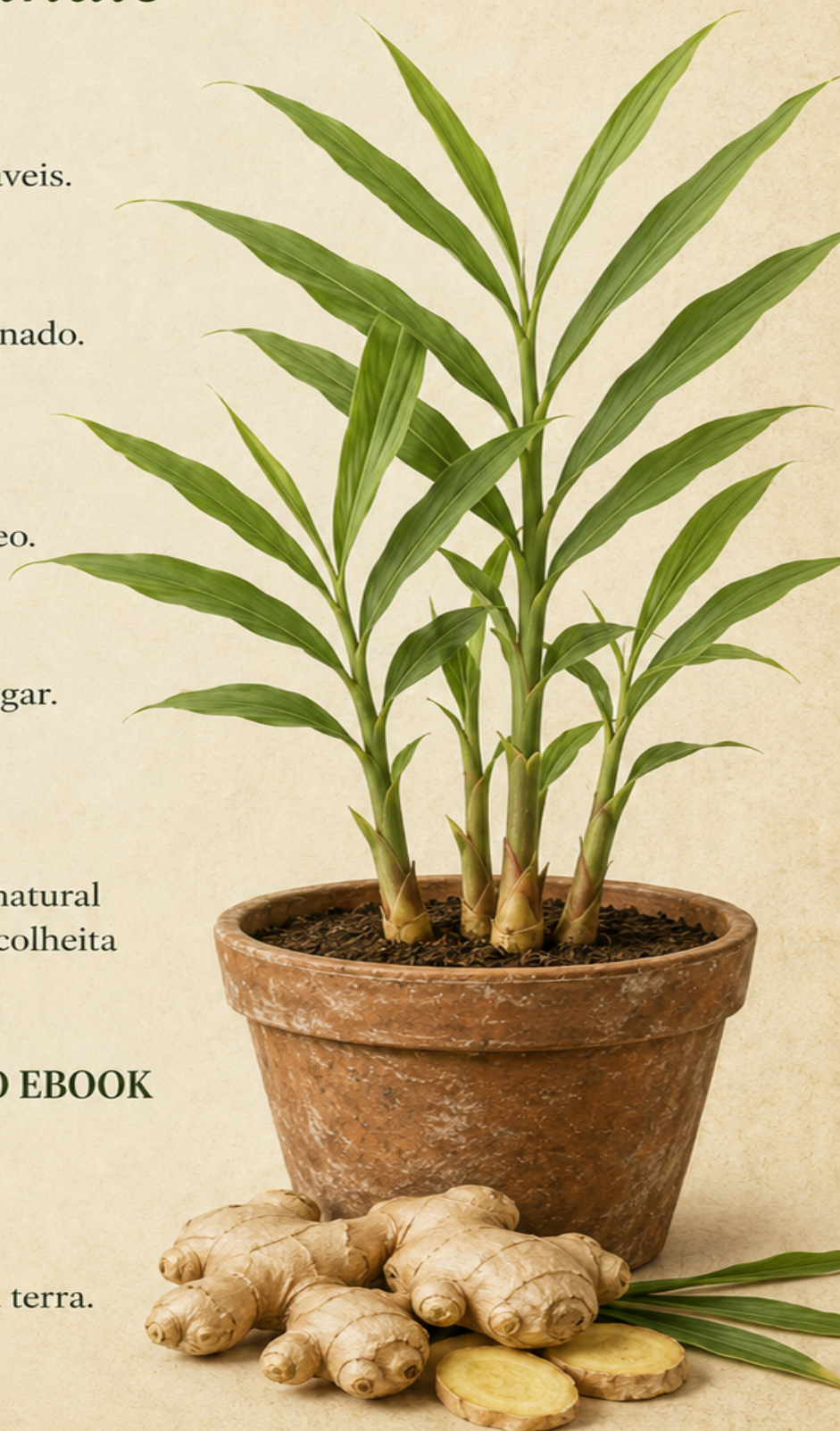
Observe o final do ciclo. O amarelecimento e a secagem natural da parte aérea indicam que a colheita se aproxima.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Rizoma.

ATENÇÃO

O gengibre cresce debaixo da terra. Não tenha pressa para colher.



ALFAVACA OU QUIÔIÔ-CRAVO

Ocimum gratissimum

COMO PLANTAR

Pode começar por uma muda ou estaca saudável.

ONDE DEIXAR

Lugar com boa luminosidade e circulação de ar.

ESPAÇO

Deixe os ramos crescerem sem ficarem apertados.

REGA

Acompanhe a umidade e deixe o excesso de água sair.

COLHEITA

Faça cortes limpos em alguns ramos. Deixe bastante planta para continuar brotando.

PARTE APRESENTADA NO EBOOK

Folhas e flores.

ATENÇÃO

O nome popular muda de região para região. Confirme sempre: *Ocimum gratissimum*.





COLHA

1. Escolha partes saudáveis.
2. Prefira um dia seco.
3. Evite colher folhas molhadas pela chuva.
4. Use tesoura ou ferramenta limpa.
5. Não retire tudo da planta.
6. Separe folhas manchadas, podres ou muito atacadas.

DEPOIS DA COLHEITA

Se a planta for secar, comece o processo logo. Colher bem ajuda a planta a continuar produzindo.





SEQUE



PARA FOLHAS E RAMOS

1. Separe uma espécie da outra.
2. Retire partes ruins.
3. Espalhe em camada fina.
4. Deixe à sombra.
5. Escolha lugar limpo e ventilado.
6. Proteja de poeira, insetos e animais.
7. Confira todos os dias.
8. Só guarde quando estiver completamente seco.

PARA RIZOMAS

Gengibre e cúrcuma precisam ser limpos antes da secagem. Quando necessário, corte em partes menores para facilitar o processo.

REGRA DE ARUAN

Nunca guarde planta ainda úmida.





GUARDE

1. Use recipiente limpo e completamente seco.
2. Coloque apenas uma espécie em cada recipiente.
3. Feche bem.
4. Guarde longe de umidade e calor excessivo.
5. Coloque uma etiqueta.

NA ETIQUETA

Nome popular:

Nome científico:

Parte armazenada:

Data da colheita:

Data da secagem:

DESCARTE SE APARECER

- mofo;
- umidade;
- insetos;
- cheiro estranho.



Guardar bem faz parte do cuidado.





MEU DIÁRIO DA HORTA

Planta: _____

Nome científico: _____

Data do plantio: _____

Local: _____

Primeira colheita: _____

O QUE OBSERVEI

O QUE PRECISO AJUSTAR

ANTES DE USAR O QUE CULTIVEI

- ☐ Tenho certeza da espécie.
- ☐ Sei qual parte da planta vou usar.
- ☐ A planta está em boas condições.
- ☐ Sequei e guardei corretamente.
- ☐ Conferi a receita no eBook principal.
- ☐ Conferi a medida no eBook principal.



**PLANTA CERTA.
PARTE CERTA.
MEDIDA CERTA.**

Na horta, o conhecimento começa pela observação.

