

Elimine a queda de cabelos e escureça-os naturalmente com esta simples planta!

Cabelos grisalhos nem sempre são bem-vindos. Algumas pessoas simplesmente não querem nem pensar na ideia de perder a coloração dos fios por causa da velhice.

Cabelos grisalhos nem sempre são bem-vindos.

Algumas pessoas simplesmente não querem nem pensar na ideia de perder a coloração dos fios por causa da velhice.

Por isso, é muito comum encontrar pessoas pintando os cabelos para esconder a cor cinzenta ou até mesmo branca.

Se esse for o seu caso, este post será de grande ajuda – afinal, você vai aprender como escurecer os fios cinza em sua própria casa.

Veja quais são as vantagens:

- Conforto: você não vai precisar ir até um salão.
- Economia: as receitas caseiras tendem a ser mais baratas.
- Saúde: a dica que trouxemos é uma alternativa 100% natural.
- Praticidade: as receitas são simples e os ingredientes são bem acessíveis.

É claro que o cabelo grisalho não aparece apenas como sinal de velhice.

Há muita gente com menos de 30 anos que, por causa da genética, já tem a coloração dos fios alterada.

Além disso, não podemos ignorar o fato de que má alimentação, sedentarismo e uma vida estressante resultam no clareamento dos fios, sem saúde, é claro.

Veja as alternativas:

1. Sálvia

Esta é uma dica especial para cabelos castanhos.

Faça uma infusão com um punhado de sálvia e outro de chá preto em meio litro de água fervente.

Espere esfriar e use como último enxágue ao lavar o cabelo.

2. Óleo de coco e abacate

Esta receita, além de escurecer, deixa seu cabelo mais saudável, dando mais vida.

Misture a polpa do abacate bem amassada com óleo de coco e aplique nos fios, com a ajuda de um pincel, de preferência.

Em seguida, enrole o cabelo numa touca térmica e deixe agir o produto por 20 minutos.

Depois remova com água.

Se quiser deixar a receita ainda mais potente, acrescente óleo de argan.



3. Alecrim

Além de escurecer os fios, a vantagem desta receita é o fortalecimento das raízes do couro cabeludo.

Tudo o que você precisa é fazer um chá com quatro colheres (sopa) de alecrim em meio litro de água.

Coloque a erva quando a água ferver, espere alguns minutos, desligue o fogo, tampe e aguarde esfriar.

Depois, é só colocar o chá num spray e aplicar diretamente sobre o cabelo.

Aplique em todo o cabelo diariamente, sem enxaguar.

Com o passar dos dias e o uso diário, a cor do cabelo vai escurecer naturalmente.

4. Alecrim e sálvia

Faça uma infusão com as duas plantas.

Você vai adicionar três colheres (sopa) de cada uma destas ervas a uma xícara de água fervendo.

Se as plantas estiverem frescas, melhor.

Misture bem e espere esfriar.

Coe e aplique no cabelo como último enxágue.

Não lave depois.

4. Açafrão-da-terra (cúrcuma) e camomila

Esta é uma dica especial para as pessoas que têm cabelos loiros.

Faça um chá forte de camomila com 4 colheres (sopa) da planta e meio litro de água.

Acrescente à bebida duas colheres (chá) de açafrão/cúrcuma em pó.

Mexa bem e coe.

Em seguida, passe no cabelo como último enxágue (não lave depois).

Importante!

É preciso usar estas receitas com frequência para obter os resultados esperados.