

Este é o mais poderoso dos antioxidantes: evita varizes, limpa a pele e torna a imunidade uma rocha!

Este poderoso antioxidante reforça os capilares, veias e artérias, as paredes dos vasos sanguíneos, incluindo os que fornecem sangue ao coração.

Ele é ótimo para reduzir o inchaço das extremidades inferiores

O picnogenol é um produto natural da região costeira da Europa e é extraído da casca do pinheiro *Pinus pinaster*.

É considerado por muitos o mais poderoso antioxidante e atua como proteção contra várias toxinas.

Estudos têm mostrado que o picnogenol é 50 vezes mais potente que a vitamina E e 20 vezes mais que a vitamina C.

O picnogenol é rapidamente absorvido e distribuído por todo o corpo .

Ele também contribui para facilitar a absorção da vitamina C.

Nos Estados Unidos e na Europa, ele é comercializado livremente em cápsulas em farmácias e lojas de suplementos.

No Brasil, é mais comum pedir que ele seja manipulado em farmácias de manipulação.

Mas, mesmo sendo um produto natural, o picnogenol só deve ser consumido sob prescrição médica.

Alguns benefícios deste poderoso antioxidante natural:

- Melhora a elasticidade da pele
- Combate inflamações da próstata
- Reduz retinopatia diabética e neuropatia



- Melhora a circulação e vitalidade das células
- Melhora e impede a formação de veias varicosas e reduz o risco de flebite
- Reduz os efeitos do estresse

- Combate diversas formas de alergia
- Reduz o inchaço dos membros inferiores
- Fortalece o sistema imunológico

Além de tudo isso, picnogeol reforça a ação do colágeno, aumentando a rigidez, maciez e elasticidade da pele.

Atua no sistema cardiovascular reduzindo o colesterol, auxilia no controle da pressão arterial e reduz o risco de infarto e acidente vascular cerebral. Auxilia também o sistema plaquetário dilatando as artérias, possibilitando assim, um fluxo sanguíneo contínuo.

Também tem forte atuação no sistema respiratório: previne e combate a rouquidão, a tosse, gripe e rinite alérgica.

O picnogenol ainda é benéfico para a melhora da memória, da fertilidade, dos sintomas da osteoartrite e do desempenho esportivo.

Sua utilização recomendada é de 60 a 200mg/dia.

Mas repetimos: apesar de ser natural, o picnogenol só deve ser consumido sob prescrição médica.

Até porque há contraindicações.

Poucas, é verdade, mas existem, como pessoas com hipersensibilidade ao *Pinus*, lactantes, crianças menores de 6 anos e enfermidades neurológicas.