

COMO EXPULSAR TODAS AS PEDRAS DOS SEUS RINS TOMANDO ESTA BEBIDA 3X POR DIA!

7 de setembro de 2016 vanessa saude 0

As pedras renais se formam quando a urina contém grande quantidade de certas substâncias (cálcio, ácido úrico) que formam cristais.

O cálculo pode permanecer nos rins por semanas, meses ou mesmo anos, sem causar sintomas comuns.

Os sintomas mais comuns, quando aparecem, são a dor intensa no quadril, calafrios, febre, vômito dor ou queimação ao urinar.

Em tal situação, a primeira coisa que é recomendada é consumir grandes quantidades de líquido (água ou sucos de fruta com propriedades diuréticas, tais como melancia e abacaxi) para estimular que a pedra se mova e seja eliminada do corpo pela urina.

Este processo gera uma grande quantidade de dor e, por isso, os médicos prescrevem analgésicos.

Se a pedra for muito grande, deve ser necessário um procedimento cirúrgico para removê-la.

Os cálculos que não são muito grandes podem ser eliminados por meio de remédios caseiros – mas sempre com o acompanhamento do seu médico.

Vamos ensinar agora duas excelentes receitas naturais para eliminar as pedras nos rins.

São remédios caseiros bem fáceis de fazer.

Nenhum dos dois tem contraindicações.

E eles atuam de forma bem suave, sem causar sintoma desagradável.

Aprenda as receitas:

1. Salsa/salsinha e limão

Pegue um punhado de salsa e lave bem.

Ferva um litro de água.

No fim do cozimento, adicione duas colheres (sopa) de salsa fresca ou seca.

Feche a panela e espere 10 minutos.

Na hora de tomar, esprema um limão sobre a xícara com o chá.



Em caso de infecção urinária, pedras nos rins e problemas no útero e ovários, você deve beber três vezes por dia.

Esta bebida é extremamente diurética.

Por isso ela vai aumentar muito a vontade de urinar.

Por isso não é recomendado tomá-la antes de dormir, já que pode prejudicar o sono.

As mulheres grávidas não devem beber este chá devido a possíveis alterações hormonais provocadas pelo consumo de salsa.

Esta bebida também serve para acalmar os nervos e reduzir a ansiedade.

2. Cebola

Esta é uma receita conhecida na medicina popular.

Os resultados deste simples remédio costumam ser bem positivos: os cálculos se desintegram e são eliminados sem sofrimento e sem dor.

Anote:

INGREDIENTES

1 cebola

1 copo de água

MODO DE PREPARO

Corte a cebola e coloque dentro de um copo com água.

Deixe repousando à noite.

Na manhã seguinte, ao se levantar, em jejum, beba esta água.

Retire a cebola antes – é para beber apenas somente a água.

Faça o tratamento por 15 dias.