

O mais poderoso dos sucos - combate diabetes, hipertensão, AVC, câncer e dezenas de doenças!

Este suco é um coquetel de vitaminas, minerais e clorofila. Ele é muito forte e, por isso, nutre e desintoxica ao mesmo tempo. O ingrediente-chave deste suco é a "grama" do trigo.

Este suco é um coquetel de vitaminas, minerais e clorofila.

Ele é muito forte e, por isso, nutre e desintoxica ao mesmo tempo.

O ingrediente-chave deste suco é a "grama" do trigo.

Muito rica em clorofila, é encontrada em mercados e muito fácil de ser plantada em casa.

O primeiro passo para produzir a grama é germinar grãos de trigo.

Você vai encontrar grãos de trigo em boas lojas de produtos naturais.

Um pacote de meio quilo de trigo orgânico custa apenas R\$ 3,00.

Se não encontrar na sua cidade, compre pela internet.

Como germinar os grãos de trigo

1. Coloque os grãos em um vidro grande e cubra (dois dedos acima) com água pura, sem cloro.
2. Deixe de molho por uma noite.
3. Cubra o vidro com um pedaço de filó e prenda com um elástico. Despeje a água e enxágue bem sob a torneira.
4. Coloque o vidro inclinado num escorredor com a boca para baixo e cubra com um pano (o pano é opcional).
5. Enxágue duas vezes ao dia: de manhã cedo e à noite.
6. Os grãos germinados estão prontos para ser usados em 2-4 dias.

COMO PRODUZIR A GRAMA DE TRIGO

De posse dos grãos germinados, você já pode plantar a sua grama de trigo:

1. Encha uma bandeja com terra vegetal ou algodão umedecido.
2. Espalhe os grãos germinados numa única camada e umedeça bem.
3. Cubra com um plástico escuro ou com outra bandeja durante três a quatro dias.

Se necessário, umedeça a terra.

4. Descubra a grama e os exponha à luz do dia, regando delicadamente para que a terra permaneça úmida.

5. A grama está boa para consumo assim que atingir a altura de uns 12cm.

Alguns dos vários benefícios do suco de grama de trigo:



1. Equilibra o pH do corpo
2. Combate a anemia
3. Ajuda a reduzir o peso
4. Cura hemorroidas
5. Controla o diabetes
6. Evita a cárie dentária
7. Alivia a coceira

Ao aplicar o suco de grama de trigo em áreas que coçam, ele irá ajudar a acalmar a coceira.

Além disso, ele pode curar erupções cutâneas, cortes, queimaduras, picadas de insetos, pé de atleta.

8. Ajuda a normalizar a pressão arterial
9. Aumenta a imunidade
10. Protege contra a candidíase
11. Ajuda contra a congestão nasal
12. Remove metais pesados

13. Reforça o tratamento da artrite

Além de bebê-lo, se você tem artrite, coloque uma toalha limpa embebida no suco e coloque sobre a área dolorida.

14. Elimina o mau hálito e o mau odor corporal

15. Combate e previne varizes

16. Fortalece os olhos e melhora a visão

17. Auxilia o tratamento de câncer

O suco de grama de trigo é recomendado àqueles que se submetem a quimioterapia/radiação, uma vez que pode ajudar a reduzir os efeitos colaterais do tratamento.

18. Desintoxica fígado, intestino e sangue

19. Melhora a digestão

20. Ajuda na formação de glóbulos

O suco de grama de trigo aumenta a produção de hemoglobina graças à grande quantidade de clorofila encontrada nele.

21. Atrasa o envelhecimento

22. Elimina a caspa

Basta massagear o couro cabeludo com o suco de grama de trigo.

Em seguida, cubra o cabelo com uma touca de banho por 15-20 minutos.

Enxágue com água fria.

23. Trata queimadura de sol

Você pode embeber uma bola de algodão no suco de grama de trigo e aplicar sobre as áreas a serem tratadas.

24. Rejuvenesce a pele

Faça uma pasta combinando cúrcuma/açafrão em pó, grama de trigo bem triturada e leite.

Aplicar em sua pele para remover manchas e cravos.

25. Limpa a pele

Aplique o suco de grama de trigo no seu rosto.

Isso vai ajudar a curar cicatrizes e acne.

COMO FAZER O SUCO

Corte um punhado de grama de trigo uns dois centímetros acima da raiz.

Esse corte acima da raiz é importante, pois isso permitirá que a grama volte a crescer.

Bata no liquidificador com meio copo de água.

Coe e misture com o suco de 1 laranja espremida na hora.

Tome imediatamente.

Pode consumir este suco diariamente e pelo tempo que quiser.