

ESTA É UMA DAS MAIS PODEROSAS PLANTAS: CURA TODO TIPO DE INFLAMAÇÃO E LIMPA OS PULMÕES!

0

Vamos falar agora de uma das mais poderosas plantas medicinais.

- Que planta é essa?

É a tanchagem, cujo nome científico é *Plantago major*.

Esta planta é muito especial.

Ela limpa o sangue e os pulmões.

O chá de suas folhas serve como cicatrizante; combate diarreia, problemas gastrointestinais e dores de dentes; desinflama os gânglios; faz parar o catarro dos brônquios e desinflama boca e garganta.

É também excelente apoio para quem quer parar de fumar.

As folhas limpas e escaldadas em água fervente aplicadas sobre feridas ou úlceras são cicatrizantes e servem também contra lepra, mordida de cão e queimaduras.

O chá morno também serve para banho de assento em caso de leucorreia.

As folhas como emplastro curam feridas, fístulas e hemorroidas.

A infusão de folhas serve para estancar hemorragias nasais, em caso de retenção de líquidos e para eliminar a tosse e as mucosidades.

As folhas e espigas tomadas em cozimento são excelentes para curar algumas afecções hepáticas e estomacais.

É uma planta com forte ação anti-inflamatória.

Usa-se toda a parte aérea da planta, ou seja, as folhas e o pedúnculo.

Basta esmagar e colocar em água fervente duas colheres de sopa em um litro de água e esperar esfriar.

Coe e está pronto.



Lave muito bem antes em água corrente, pois a tanchagem é muito rasteira e acumula terra e areia com facilidade.

É um excelente cicatrizante.

Para aftas, este chá em bochechos é um grande remédio.

Há relatos de cura de ferida no útero e de HPV.

Nesse caso, tomar o chá de tanchagem com chá de alfavaca durante quatro meses e a cada duas semanas fazer ducha vaginal com o chá de morno para frio.

Esta receita também serve para câncer de colo de útero.

Um resumo das indicações terapêuticas da tanchagem – ela trata:

- Asma e afecções das vias respiratórias, da boca e garganta
- infecções
- gota, excesso de ácido úrico no sangue
- úlcera gástrica
- inflamações nos ouvidos, nos olhos, nas gengivas, na garganta, nas amígdalas, na faringe, no estômago, nos intestinos, nos rins e na bexiga

- gripes
- sinusite
- apendicite
- conjuntivite
- hemorroidas
- problemas urinários
- Diarreia, cólica infantil
- feridas.

Você encontra a tanchagem em boas lojas de produtos naturais ou em casas de ervas medicinais.

Pessoas que não devem tomar o chá de tanchagem: grávidas, lactantes (mulheres que estão amamentando) e cardíacos.

Este é um blog de notícias sobre tratamentos caseiros. Ele não substitui um especialista. Consulte sempre seu médico.