

# FÍGADO

## Tome 1 copo disto e você deixará seu fígado como novo em muito pouco tempo!

O fígado é um dos principais órgãos do nosso corpo.

Ele tem importantes funções, como:

1. Sintetizar proteínas
2. Desintoxicar o organismo
3. Absorver algumas vitaminas, minerais e ferro
4. Transformar amônia em ureia
5. Metabolizar gordura

Não é por outro motivo que precisamos manter nosso fígado saudável.

É muito importante limpar o órgão frequentemente, assim evitaremos o chamado "fígado gordo".

Neste post, mostraremos uma receita para limpar o fígado

A eficácia deste remédio caseiro é muito alta.

A receita é à base de hortelã e frutas cítricas.

Se você tem problemas hepáticos como gordura no fígado, vai ficar encantado com os resultados deste remédio.

Aqui está a receita:



### INGREDIENTES

Um punhado de hortelã

1 litro de água

Meio copo de suco de limão

Meio copo de suco de laranja

### MODO DE PREPARO

Adicione a água e o hortelã numa panela e leve para ferver por 5 minutos.

Depois, desligue o fogo e deixe descansar.

Feito isso, encha um copo com os sucos e mexa bem.

Em seguida, misture o suco com a infusão de hortelã.

Coe para que fique apenas o líquido

Beba a mistura três vezes por dia durante uma semana.

Não beba a preparação de um dia para o outro.

Todo o conteúdo deve ser consumido no mesmo dia em que é feito.

Em poucos dias você se sentirá muito melhor.

Depois de uma pausa de duas semanas, você pode voltar com o tratamento.

Depurar seu fígado com frequência é uma necessidade para a saúde e bem-estar do nosso corpo.

Não se esqueça disso!