

ESTA PLANTA CURA DE FORMA QUASE IMEDIATA FÍGADO E VESÍCULA E DESINFLAMA MAGICAMENTE O INTESTINO!

14 de agosto de 2016 vanessa saude 0

Esta planta é nativa da Europa.

Ela pode atingir até 60 centímetros de altura.

Possui hastes quadradas e suas folhas são felpudas.

As flores são de cor branco-amarelada e crescem em cachos, florescendo no verão.

A planta também tem muitas vilosidades, que desprendem um aroma rico muito semelhante ao das maçãs.

Ela é selvagem e cresce naturalmente ou ao longo das bordas das estradas ou trilhas, ao pé das paredes, em terrenos baldios ou até em cima de entulho.

Você conhece esta planta?

Ela é muito rica em propriedades medicinais.

Entre suas qualidades, destaca-se a sua ação emagrecedora e digestiva.

Porém há muito mais:

1. Cura o fígado



Ela é amarga, por isso tem substâncias que revitalizam completamente o fígado e a vesícula.

2. Cura rins e bexiga

Ela é diurética, ajudando a eliminar o excesso de líquido acumulado no corpo.

Além disso, ajuda a tratar infecções geniturinárias como cistite, ureterite, uretrite, pielonefrite.

3. Melhora a digestão

Ele desinflama o intestino e tem forte ação digestiva.

Por isso pode-se consumir seu chá antes ou depois da comida, especialmente em casos de má digestão.

4. Combate gripes e outras doenças respiratórias

Ela é expectorante e atua contra todos os tipos de infecções no aparelho respiratório.

É especialmente indicada para tratar gripes, bronquite, asma e excesso de catarro.

5. Alcaliniza e ajuda a emagrecer



Ela é rica em potássio, o que contribui para sua ação diurética, favorecendo a perda de peso.

E também é um forte depurativo, mais um fator que contribui para a desintoxicação e o emagrecimento.

6. Fortalece o coração

Ela tem ação antiarrítmica, ou seja, se usa em casos de taquicardias e arritmias cardíacas.

E qual o nome dela?

Seu nome é “marroio” (*Marrubium vulgare*), e ela também é conhecida como hortelã-grande ou marroio-branco.

COMO FAZER O CHÁ

Coloque 1 colher sopa) das folhas e flores secas da planta em 1 litro de água fervente e deixe repousando por 10 minutos.

ADepois, coe para o consumo.

A indicação são três xícaras deste chá por dia.

O consumo deste chá é contraindicado a mulheres grávidas.