

Aplique esta mistura no seu cabelo - para ele voltar à cor natural sem nenhuma química!

Com o avanço da idade, é normal que as células pigmentares, responsáveis pela cor do cabelo, morram.

Elas se localizam na base de cada folículo de cabelo e, quando o corpo deixa de produzir pigmentação, os fios simplesmente perdem a cor.

Primeiro ficam cinza, depois branquinhos.

Quanto mais saudável o organismo, mais tarde seus cabelos perderão o brilho natural, esse é o padrão.

Portanto, se você ainda é jovem para ter cabelos brancos, mas está percebendo que os fios estão ficando incolor, desconfie!

Há muitos fatores que causam perda da cor natural dos cabelos:

- Desequilíbrio hormonal
- Hiper e hipotireoidismo
- Deficiência nutricional
- Desnutrição
- Desordens genéticas
- O uso constante de secadores elétricos
- Produtos químicos em excesso
- Quimioterapia
- Radiação

Há quem ignore esses fatores e se preocupe apenas com a estética.

Geralmente, as pessoas, para "mascarar" os fios brancos, optam pela tintura vendida em supermercados e farmácias, como um paliativo.

Seja prudente!

Não aconselhamos o uso de tinta industrializada porque elas costumam ser nocivas à saúde dos cabelos e do corpo.

Neste post, trouxemos uma receita caseira à base de suco de limão e óleo de coco.

O limão contém vitamina B e C, que, além de nutrir o cabelo, combatem o grisalho.

O óleo de coco, por sua vez, contém propriedades antimicrobiana, ácido láurico e ácidos graxos.

Além disso, graças ao poder antioxidante, é ótimo para evitar o embranquecimento dos cabelos.

Veja como fazer:

INGREDIENTES



3 colheres (chá) de suco de limão fresco

50 ml de óleo de coco

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes e passe no cabelo, massageando o couro cabeludo.

Deixe agir por 1h.

Em seguida, lave com xampu normalmente e enxágue muito bem.

Não se exponha ao sol nas próximas 24

Repita o procedimento uma vez por semana.