

Água alcalina desintoxica e protege contra doenças (inclusive câncer): aqui está como prepará-la!

O simples ato de beber água pode trazer enormes benefícios para a nossa saúde.

Especialmente se você beber esta água alcalina e mineralizada.

O corpo humano, como você já sabe, incluindo o nosso cérebro, é constituído basicamente por água (cerca de 70%).

Nós somos água, e água é vida.

Sem ela não haveria vida aqui, no planeta Terra.

A água é vital para a nossa existência e, portanto, desempenha um papel muito importante para a manutenção e melhora da nossa saúde em geral.

A água alcalina é a melhor de todas, principalmente porque é capaz de produzir benefícios significativos para o nosso corpo.

O pH do nosso corpo é extremamente importante, apesar de muitas pessoas ignorarem isso e acreditarem que qualquer água serve para hidratar o nosso corpo.

Errado!

E é muito fácil provar isso: se você der uma água de irrigação de plantas com um pH muito baixo (ou seja, ácido), a planta vai morrer ou nunca se desenvolverá como deveria ter desenvolvido.

O pH do nosso sangue é alterado de acordo com o que comemos e bebemos.

Se consumirmos bebidas e alimentos muito ácidos, o nosso pH vai cair bastante.

E infelizmente é isso o que acontece na nossa vida, pois a maioria dos alimentos que você compra no supermercado ou consome em lanchonetes/restaurantes, é congelado, vêm com muito sal, açúcares e outros excessos que elevam o pH do corpo.

A acidificação do sangue é, portanto, um processo natural por que passam quase todos os seres humanos.

A questão do pH é muito séria.

Por causa de um desequilíbrio do pH, podemos até mesmo desenvolver células malignas que acabam instalando no corpo o pior de todos os males: o câncer.

E, para evitar isso, a água alcalina pode ser a nossa melhor aliada.

Afinal, as células cancerosas não conseguem sobreviver em um ambiente alcalino.

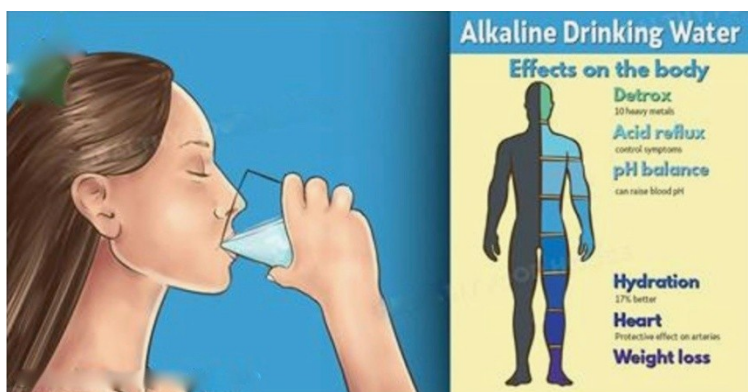
Será que você já se convenceu da importância de equilibrar o pH do seu corpo?

Se a resposta for sim (e torcemos para isso), a nossa recomendação é você fazer na sua casa esta água alcalina especial.

Além de ajudar a equilibrar o pH do seu organismo, ela é rica em minerais que vão nutrir o seu corpo e deixá-lo ainda mais protegido contra doenças.

A receita é superfácil.

Confira:



INGREDIENTES

2 litros de água

1 colher (café) de cloreto magnésio PA

1 colher (café) de bicarbonato de sódio

MODO DE PREPARO

Coloque 2 litros de água em uma jarra de vidro.

Depois, você vai adicionar os outros ingredientes:

- 1 grama de cloreto magnésio PA.
- 1 grama de bicarbonato de sódio (use o de farmácia, que é mais puro; ou procure, na internet, o bicarbonato de sódio PA, que é mais puro ainda).
- 1 grama de sal integral de boa qualidade (pode ser o do Himalaia puro, vendido em delicatessens, em algumas lojas de produtos naturais

e em bons supermercados; nós usamos um sal chamado Guérande e compramos pela internet).

Misture bem e leve para a geladeira e vá consumindo ao longo do dia.

Este é um blog de notícias sobre tratamentos caseiros. Ele não substitui um especialista. Consulte sempre seu médico.