

NÃO COMPRE MAIS ABACAXI: VOCÊ MESMO PODE PLANTAR O SEU EM CASA!

Abacaxi é tudo de bom.

Ele é um alimento muito saudável e com um monte de propriedades medicinais.

É rico em nutrientes, como a vitamina A, B1, B6, C, ferro, magnésio e fibras.

Por ser diurético e ter poucas calorias (menos de 160 numa fatia de 100 gramas), é muito usado em dietas de emagrecimento.

Isso é só um brevíssimo resumo do que o abacaxi pode proporcionar à nossa saúde.

Porque o assunto hoje é como cultivar abacaxi em casa.

Você já pensou em plantar abacaxi na sua casa ou no seu apartamento?

Não, não é difícil e é uma terapia muito gostosa.

A cada dia aumenta o número de pessoas que estão plantando frutas e legumes na própria casa, mesmo morando nas grandes cidades e em habitações pequenas.

E há duas boas razões para isso: produzir alimentos livres de pesticidas e economizar dinheiro.

Como dissemos, não é difícil plantar abacaxi em casa.

Mas é preciso ter disciplina e organização.

Antes de tudo, você precisa saber mais sobre o abacaxi:

1. O abacaxi é, na verdade, uma bromélia e, por isso, não precisa de sementes para ser produzido.
2. O plantio de abacaxi não requer muita água.

Por isso não exagere, porque eles vão florescer mesmo com uma pequena quantidade de água.

3. O abacaxi desenvolve-se bem em climas quentes e ensolarados, mas ele também vai sobreviver e crescer na sombra e em temperaturas amenas.

4. Por não ter grandes raízes, ele não precisa de grande quantidade de terra de alta qualidade.

5. Abacaxi gosta de solos levemente ácidos, o que a maioria dos jardins já tem.

Por isso, você pode simplesmente usar a terra de seu jardim para encher o vaso do plantio.

Eis do que você vai precisar para plantar abacaxi:

1 abacaxi (de qualquer tamanho)

1 pequeno recipiente de vidro de água

1 vaso

um pouco de terra

Instruções:

Passo 1: Compre um bom e maduro abacaxi. Verifique se o seu abacaxi é saudável e se ele não tem nenhum machucado.



Se possível, compre um abacaxi orgânico, para que o seu primeiro abacaxi plantado em casa seja 100% orgânico também.

Passo 2: Lave o abacaxi e, em seguida, coloque-o sobre uma tábua de cortar.

Passo 3: Corte a parte superior do abacaxi (ou a coroa) pegando também de 2,5cm a 5 cm da polpa.

Seque a coroa ao sol por alguns dias.

Em seguida, quando estiver completamente seca, você vai aproveitar apenas a parte exterior firme com as folhas (a coroa), desprezando a parte interna (a polpa).

Coloque a coroa em um pequeno recipiente de vidro com cerca de 1cm de água limpa (sem cloro), de modo que a parte inferior fique mergulhada na água, enquanto as folhas flutuam acima do nível da água.

Passo 4: Você deve colocar o recipiente de vidro em um lugar ensolarado, ao lado da janela, na sua varanda ou em seu jardim por pelo menos 2 semanas.

Troque a água a cada 2 dias.

Passo 5: Em uma quinzena, a coroa vai produzir raízes e estará pronta para o plantio.

Prepare então um vaso com terra para plantar seu abacaxi.

Você deve molhar a planta apenas o suficiente para manter o solo úmido.

Recomenda-se expô-lo ao sol por, no mínimo, 6 horas por dia.

Você deve colocá-lo dentro de casa ou na sombra no resto do dia.

Você pode cultivar seu abacaxi no vaso por cerca de um ano.

Se ele ficar muito grande para o vaso, você pode replantá-lo em um vaso maior ou plantá-lo diretamente em seu jardim.

Você deve colher o seu primeiro abacaxi em 12 meses ou talvez até mais cedo.