

POR QUE OS EGÍPCIOS CHAMAVAM A BABOSA DE “A PLANTA DA IMORTALIDADE”? E COMO USÁ-LA PARA CURAR DOENÇAS!

A babosa, também conhecida como aloe vera, é um grande purificador do sangue.

Ela é super-rica em nutrientes, como lignina, saponinas, minerais, cálcio, potássio, magnésio, zinco, sódio, cromo, cobre, cloro, ferro, manganês, betacaroteno (pró-vitamina A), vitaminas B6 (piridoxina), B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3, E (alfa tocoferol), C (ácido ascórbico), ácido fólico e colina.

Essa riqueza de nutrientes confere à babosa um enorme poder de cura.

E isso não é nenhuma novidade.

Os antigos egípcios já usavam medicinalmente a babosa e a chamavam de “a planta da imortalidade”.

E alguns historiadores garantem que Cléopatra usava a babosa na pele e nos cabelos, sendo este um dos seus segredos de beleza.

Na atualidade, muitos terapeutas naturalistas acreditam que ela cura e previne quase todas as doenças, pois renova completamente o sistema imunológico.

A babosa também é indicada para diabéticos, uma vez que equilibra a glicose.

Mas não para por aí.

Muitas pessoas afirmam que, graças à babosa, foram curadas de doenças graves, como o câncer.

O fato é que a babosa é um extraordinário fortalecedor do organismo e, sendo assim, protege-nos de doenças, mesmo as mais graves.

O melhor tipo de babosa é a *Aloe arborescens* (veja a foto abaixo).



Você também pode usar a *Aloe barbadensis* (veja a foto abaixo).



Antes de colher a babosa, tente observar o seguinte:

– O pé da babosa deve estar plantado de 3 a 5 anos no mesmo local, pois nessa condição ela estará bem forte, com seus princípios ativos em melhores condições para a cura de doenças, inclusive as mais graves.

– Colha a babosa quando não estiver chovendo no mínimo há três dias, pois a terra muito úmida e o contato da babosa com a água fazem com que ela estrague mais rápido.

Se isso não for possível, faça a receita e conserve-a na geladeira.

– Colha a babosa preferencialmente à noite ou pela manhã bem cedo, antes de o sol nascer, pois ela não deve entrar em contato direto com a luz do sol nem com luzes artificiais.

– Ao manipular a babosa, passe apenas um pano úmido para limpá-la e retire os espinhos com o auxílio de uma faca.

– Não acenda a luz do local onde for prepará-la.

Acenda a luz de um cômodo próximo ou use vela.

– No período em que a babosa estiver florescendo, não a utilize, pois ela estará com seus princípios ativos alterados, uma vez que precisa alimentar as flores.

PODEROSO REMÉDIO NATURAL DE BABOSA

INGREDIENTES

400 g de babosa

500 g de mel de abelha puro

Uma dose de bebida destilada (vodca, aguardente, uísque)

MODOS DE PREPARO

Descasque a folha, retire o gel (com uma colher) e coloque todos os ingredientes no liquidificador e processe bem por cinco minutos.

Não precisa coar.

Coloque em uma garrafa escura e guarde na geladeira.

Antes de consumir, agite bem a garrafa.

Tome duas colheres (sopa) em jejum, assim que acordar pela manhã; duas colheres (sopa) 10 minutos antes do almoço e duas colheres (sopa) antes do jantar ou antes de dormir.

OBSERVAÇÕES SOBRE O REMÉDIO:

Podem aparecer abscessos ou espinhas no corpo, pois a babosa purifica o sangue.

É normal o intestino funcionar mais, pois a babosa desintoxica e regula as funções intestinais.

Quem sofre de doença mais grave pode repetir esta receita quantas vezes achar necessário ou até que a doença desapareça.

Quem não sofre de doença grave deve dar uma pausa de 30 dias entre uma receita e outra.

Se for diabético, retire o mel da receita.

No entanto, se fizer sem mel, a bebida vai ficar muito amarga.

Então o ideal é, logo depois de tomar o remédio, beber suco de limão para retirar o gosto amargo da babosa.

A bebida destilada (vodca, aguardente, uísque) é importante para a conservação da receita, mas pode ser retirada ou substituída por álcool de cereais.

Use este remédio natural de babosa como complemento ao tratamento prescrito pelo seu médico.

OUTROS USOS DA BABOSA

1. Condicionador de cabelo: massageie o couro cabeludo com uma pequena quantidade de gel de aloe vera e deixe por cerca de 2 minutos.

Depois, é só retirar com água.

2. No xampu: adicione 3 colheres (sopa) de gel de babosa no seu xampu.

Isso fará seu cabelo muito brilhante.

3. Tratamento de acne: aloe Vera minimiza a inflamação e trata acne devido às suas propriedades inflamatórias.

Basta passar na área inflamada um pouco da “baba” da planta.

4. Prevenção e eliminação de estrias: devido às propriedades regenerativas da aloe vera, ela é um excelente tratamento natural para estrias.

Basta aplicar um pouco do região na pele doente.

5. Gengivas inchadas: a babosa acalma gengivas inchadas e maximiza os mecanismos de defesa do seu corpo.

Você deve passar um pouco da “baba” na área inflamada.

6. Tratamento de herpes, eczema, psoríase, dermatite e outras alergias da pele: a aloe vera é capaz de penetrar em camadas múltiplas da pele.

Basta fazer aplicações de um pouco do gel na pele doente.

7. Queimaduras: devido a propriedades antissépticas da babosa, ela é excelente no tratamento de queimaduras.

O processo é o mesmo: aplica-se uma pequena quantidade do gel na pele afetada.

8. Hidratante: use a aloe vera como um hidratante da pele.

Ela fortalece o tecido da pele, fornecendo oxigênio para as células.

9. Gel de barbear: o gel de babosa é mais barato e mais saudável que qualquer outro do mercado.

Basta aplicar um pouco do gel no rosto na hora de fazer a barba.

10. Pós-maquagem: depois de remover a maquiagem, use um pouco do gel de aloe vera.

Ele é um poderoso hidratante que ajuda a acalmar a pele.

Importante!

Todos esses usos da babosa na pele ou no cabelo devem ser precedidos de um teste de alergia.

Aplique um pouco do gel no cotovelo e veja se ocorre alguma reação.

Se não, pode usar tranquilamente.

Para extrair o gel da babosa, basta descascar a planta e raspar a “baba” com uma colher.