

TERAPIA Z



Atenção: O conteúdo deste livro é baseado em pesquisa realizada pelo autor. O autor e os distribuidores apresentam esta informação com propósito educacional apenas. Nós não estamos fazendo uma tentativa de prescrever quaisquer tratamentos médicos e a informação contida aqui não pretende substituir o conselho e o relacionamento pessoal com um médico devidamente credenciado. Assim, o leitor deve ser tornado ciente de que esta informação não é para ser considerada como conselho médico, mas sim um compartilhar de conhecimentos e informação, baseados na pesquisa e experiência do autor. Nós encorajamos o leitor a tomar suas próprias decisões sobre sua saúde baseadas em sua pesquisa pessoal e com a parceria de um profissional médico qualificado. Você, e apenas você, é o responsável se escolher aplicar qualquer coisa baseado naquilo que ler aqui.

Copyright© 2009 . Marcos Marcondes da Silva. Todos os direitos reservados. É expressamente proibida a cópia, reprodução ou revenda deste material sem autorização. Infringir direitos autorais é crime.



Este livro é dedicado a Álvaro, Luis, George, “Galego”, Dantas, Ícaro, e muitos outros amigos de infância e adolescência, que tiveram de abandonar este plano material em decorrência da infame AIDS. É uma alegria saber que outros, de hoje em diante, possuem alternativas eficazes para combater este mal, uma alternativa além das ineficazes e terríveis drogas sintéticas. E é uma tristeza pensar que não possuíamos este conhecimento revolucionário antes, quando eles ainda estavam entre nós.

Também dedicamos este livro a todos os meus familiares e amigos que sofreram e partiram em decorrência do mal do câncer e outras doenças.

Dedicamos, obviamente, este livro a todas as pessoas do mundo. Se pelo menos uma pessoa conseguir curar-se de uma doença através deste conhecimento, ficaremos satisfeitos. Mas creio que serão bem mais do que apenas uma...

O autor.



NOTA DO AUTOR:

A terapia alternativa que você irá conhecer neste livro não é “oficialmente” reconhecida pela “medicina oficial”, embora milhares de médicos, especialmente na Europa, estejam obtendo resultados aparentemente miraculosos em uma variedade de enfermidades com a aplicação desta mesma simples terapia que irá aprender nestas páginas, ou suas variantes.

Este livro não pretende substituir o diagnóstico, conselho e tratamento por parte de um médico devidamente credenciado. Procure sempre o seu médico. Isto é realmente importante na prevenção e tratamento de doenças.

Nossas pesquisas e experimentações descobriram que esta terapia tem obtido muitos resultados e pessoas de diversas partes do mundo estão oferecendo testemunho após testemunho da eficácia deste tratamento. Da mesma forma, existem milhares de estudos publicados e muitos outros sendo publicados a cada mês, atestando dos efeitos da terapia oxigenadora que irá aprender aqui.

Porém, esta terapia possui riscos, se usada de maneira errônea. Assim, desde já, deixamos bem claro que, se desejar colocar em prática os procedimentos revelados aqui, **VOCÊ DEVE SEMPRE SEGUIR EXATAMENTE AS INSTRUÇÕES SUGERIDAS PELOS MÉDICOS AUTORES DOS ARTIGOS E AS PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA DESCRITAS. SOB NENHUMA HIPÓTESE BEBA ESTA SUBSTÂNCIA PURA.** Dilua-a sempre na água mais pura que puder encontrar. Veja as instruções no texto. Quando utilizada da

maneira ensinada pelos pesquisadores médicos relatados aqui, é perfeitamente segura.

É meu desejo que você possa se beneficiar muito com esta informação. Caso deseje experimentar esta terapia, gostaríamos muito de receber seus resultados.

Marcos Marcondes
Diretor da Academia do Sucesso



INTRODUÇÃO

Por milhares de anos, pesquisadores têm se dedicado, em seus laboratórios antigos ou modernos, em busca da panacéia universal, um remédio, ou substância, que poderia, em tese, curar praticamente todas as doenças.

O que você irá ler nestas páginas é uma informação que irá, inicialmente, surpreender você. Você ficará imaginando como é possível uma terapia tão simples trazer resultados tão espantosos. Porém, devemos lembrar que as coisas simples, normalmente, são as mais poderosas. Tome como exemplo a energia atômica. Uma coisa tão simples e sintética como a fórmula $e=mc^2$ contem dentro de si o potencial de uma bomba atômica.

A aparente simplicidade desta substância que você irá conhecer aqui, tem sua explicação no fato de que ela vai direto à causa básica das doenças: deficiência de oxigênio no organismo. Esta substância irá aumentar o nível de oxigênio em suas células e tecidos, criando um ambiente onde a doença simplesmente não pode existir.

Em segundo lugar, o que irá ler nestas páginas irá até mesmo provocar sua raiva ao imaginar o motivo desta terapia não ser amplamente divulgada para a população. Pelo contrário, esta informação é combatida por poderosos cartéis farmacêuticos que

enxergam nesta terapia uma real ameaça a seus impérios de trilhões de dólares.

Por ultimo, esta informação irá entusiasmar você, pois esta revelação pode muito bem significar a conclusão da busca milenar por uma panacéia universal, uma cura eficaz e simples para uma ampla variedade das enfermidades conhecidas pela humanidade.

Em nossa sociedade, nós temos sido condicionados a acreditar que a cura de doenças é algo extremamente complicado e que deveria ser apenas estudado e praticado por “autoridades” médicas. Tais autoridades, normalmente, não estão cientes de métodos alternativos de cura que podem oferecer uma resposta melhor e também eficaz, para o problema da doença. Como resultado, ficamos à mercê de tratamentos radicais “oficiais” que, enquanto curam um problema, geram incontáveis outros. Os tratamentos com antibióticos são um excelente exemplo.

NOTA: não estamos, de modo algum, dizendo a você ou qualquer pessoa que não se deve seguir os conselhos de um médico competente. Siga sempre o conselho de seu médico, mas saiba que compete a você, no final, a decisão sobre sua saúde.

Lembro-me bem de que, há pouco tempo atrás, tive um problema que requeria a ingestão de altas doses de antibióticos. Ok. Eu os tomei e me curei do problema. Porém, devido à redução de minha capacidade imunológica, acabei desenvolvendo uma sinusite, devido ao uso destes mesmos antibióticos. O corpo enfraquecido não ofereceu resistência aos fungos. Felizmente, utilizando a terapia que irá descobrir nestas páginas, pude livrar-me desta condição extremamente desagradável que é a sinusite!

Neste livro, você irá aprender uma terapia que é extremamente simples, fácil de ser administrada, barata, e que não apresenta efeitos colaterais como os das drogas e remédios tradicionais, desde que seja praticada de acordo com as indicações descritas no livro.

Sabe-se atualmente que mais de 15 mil médicos, naturopatas e homeopatas Europeus têm estado utilizando e indicando esta terapia para cerca de 10 milhões de pessoas nestes últimos 70 anos, para o tratamento de cerca de 50 doenças diferentes. Porém, nas Américas do Norte e do Sul, esta informação tem sido

combatida, por motivos que você pode bem adivinhar. Sabemos que apenas cerca de 500 praticantes médicos nos EUA estão empregando esta terapia.

UM POUCO DE FATOS...

Você sabia que os Centros Para Controle de Doenças dos EUA (CDC) estimam que um entre cada cinco adultos nos EUA não possuem nenhum plano de saúde?

Isto significa cerca de 45 milhões de Americanos sem plano de saúde! Daqueles que possuem planos de saúde, 20 milhões não possuem cobertura adequada e ainda não podem cobrir os custos elevados dos remédios.

Imagine como será a situação aqui no Brasil... O país possui cerca de 190 milhões de habitantes. Aqui, apenas 45 milhões de pessoas possuem planos de saúde particulares, e segundo a ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), 9 milhões destes possuem planos de saúde abaixo do nível mínimo de qualidade.

E, por que você deveria se preocupar com isso?

Bem, mesmo se acontecer de você ser um dos afortunados que possuem os melhores planos de saúde, isto não garante que você terá TRANQUILIDADE . Por que? Porque ter um plano de saúde bom apenas assegura que o custo de cuidados médicos será coberto, no **provável** evento de algum dia você ficar doente.

Não seria INFINITAMENTE melhor não ficar doente nunca?

CLARO QUE SIM!

E você acha que NÃO é possível evitar a doença, pense novamente!

Prevenir e curar as doenças é simplesmente uma questão de identificar a CAUSA da doença -- e se livrar dela! É realmente simples!

O que complica o processo de cura é que todo mundo tem uma opinião diferente sobre qual é a CAUSA da doença.

- 1) Alguns dizem que VIRUS são a causa (ex: HIV causa AIDS)
- 2) Outros dizem que são os MICRÓBIOS, GERMES ou BACTÉRIAS NOCIVAS que causam a doença
- 3) Outros dizem que são as TOXINAS na comida, o ar que respiramos e as substâncias que ingerimos que são a causa real da doença(ex:.carcinôgenos, neurotoxinas, metais pesados e elementos químicos tóxicos).
- 4) Alguns dizem que são os nossos GENES que nos tornam suscetíveis a adquirir esta ou aquela doença.
- 5) E então, é claro, existem os que dizem que a "mãe de todas as doenças" é o STRESS.

Qual destas você acha que é a verdadeira causa?

Se você escolheu uma ou mais destas 5 alternativas, suas respostas estão incorretas. Embora tudo que foi citado de fato "caracterize" a maioria das doenças, ou poderiam ser os "precursores" da doença, eles não CAUSAM a doença.

Por exemplo, vírus, micróbios, germes e bactérias nocivas NÃO causam doenças. Eles procuram seu "habitat natural" -- tecido doente --antes que "causar" o tecido doente. Exemplo: mosquitos buscam a água estagnada, mas não fazem a água ficar estagnada.

Tudo isso foi explicado pelo famoso "Pai da Patologia", o Dr. Rudolf Virchow.



Dr. Rudolf Virchow

Da mesma forma, germes, bactérias, vírus e patógenos não causam doenças, mas antes procuram ambientes onde eles possam se desenvolver melhor --e este ambiente existe em corpos com deficiência de oxigênio.

Nem as toxinas, genes e stress causam doença. Antes, eles criam uma condição no corpo (deficiência de oxigênio) que, por sua vez, causa a doença.

A terapia Z é um dos primeiros livros que explica como a causa primária das doenças está ligada, de uma ou outra maneira, à deficiência de oxigênio. De fato, muitas das elaboradas (e caras) terapias oferecidas pela medicina organizada se aproveitam do efeito do oxigênio nas células doentes. Muitas terapias convencionais contra o câncer, por exemplo, incluindo a quimioterapia e a terapia pela radiação, produzem "eventos ativados por oxigênio" que irão matar as células cancerígenas.

Uma nova droga contra o câncer, verteporfin, aumenta a quantidade de oxigênio dentro dos tumores cancerígenos, e isto mata os tumores mais eficazmente do que a radiação. Drogas como Interferon, amplamente prescritas contra a esclerose múltipla, devem sua eficácia ao fato de que elas aumentam o nível de oxigênio no corpo.

É seguro concluir então que muitos remédios basicamente funcionam no mesmo princípio de oxigenação descrito no livro da Terapia Z --mas estes remédios custam dezenas de milhares de vezes mais do que a substância revelada aqui.

Esta terapia é simples de aplicar, rápida e ridiculamente barata. Além disso, quando aplicada corretamente, esta Terapia não apresenta nenhum dos efeitos colaterais das drogas sintéticas e outras terapias radicais.

Existem numerosas terapias naturais baseadas em oxigênio sendo oferecidas para a prevenção e a assim chamada "cura" de doenças, tais como comidas ricas em oxigênio, suplementos, respiração, ou tratamentos que liberam oxigênio na corrente sanguínea.

Mas nem sempre elas são eficazes para tratar a doença. Embora elas de fato entreguem oxigênio para o corpo, elas não possuem um mecanismo eficiente para liberar o oxigênio das moléculas de hemoglobina no sangue, o que significa que o oxigênio não é entregue para as células e tecidos. Apenas quando o oxigênio é entregue para as células e tecidos, apenas então, ele será capaz de livrar o corpo da doença.

A terapia simples que irá aprender neste livro é a ÚNICA que usa uma substância oxigenadora natural que estimula o movimento dos átomos de oxigênio a irem da CORRENTE SANGUÍNEA para as CÉLULAS, num nível dramaticamente maior do que o normalmente alcançado por todos os outros meios.

Ela faz isso ao "aumentar a dissociação de oxigênio e hemoglobina", assim maximizando a entrega do oxigênio do sangue para as células, de acordo com um proeminente doutor, muito conhecido por tratar pacientes de AIDS com um protocolo holístico que inclui a terapia com oxigênio.

Portanto, a terapia Z é, sem a menor hesitação, o melhor plano de saúde que qualquer um pode ter. Isso porque, embora não forneça cobertura no caso de você ficar doente, ela faz algo melhor --ela evita que você fique doente em primeiro lugar.

Se você já tem uma doença, A Terapia Z traz seu corpo para um estado rico em oxigênio, onde sua doença não pode nem sobreviver nem crescer.

Assim, quando você elimina a CAUSA de virtualmente todas as doenças, torna-se literalmente impossível ficar doente!

A Terapia Z é a única modalidade de tratamento que efetivamente

elimina a REAL causa da doença -- e o melhor é que ela pode ser auto-administrada em sua casa, é segura de usar, custa apenas centavos por dia, e não possui efeitos colaterais, quando usada corretamente.



Nunca mais pegue uma gripe em sua vida! Bactérias, patógenos, microorganismos de doença e vírus (incluindo influenza) são destruídos em contato com esta substância natural --sem os efeitos colaterais das drogas e antibióticos.

Medicamentos de asma (consistem de beta-agonistas inalados) apenas relaxam os músculos respiratórios e ajudam o asmático a respirar melhor --mas eles não curam a asma nem reduzem a inflamação das vias aéreas. Descubra o primeiro e único “remédio” natural que na verdade faz o corpo espontaneamente livrar-se da asma.

Boas novas para os que sofrem de artrite! Em 1914, o Dr. Edward C. Rosenow (da famosa clínica Mayo) demonstrou que esta substância oxigenadora natural mata os organismos que odeiam o oxigênio e são os causadores da artrite (streptococcus viridans).

E MAIS ALGUNS FATOS...

Ninguém neste país e no mundo - jamais permaneceu intocado pela doença.

Alguns sofreram com doença em seu próprio corpo, e praticamente toda pessoa viva possui um ente querido que está (ou esteve) doente com alguma enfermidade devastadora - ou até mesmo morreu disso.

A doença atingiu proporções epidêmicas em todo o mundo:

- Estima-se que cerca de 39.5 milhões de pessoas estejam vivendo com a AIDS (HIV) em todo o mundo;

- Americanos, quer sejam homens ou mulheres, têm 41% de probabilidade de desenvolver câncer, ou morrer disso. No Brasil, dados do INCA informaram que em 2005, cerca de 25.790 pessoas desenvolveram câncer de pulmão. A média em 2005 era de 467.440 casos diagnosticados por ano. Este é um número elevado, de quase meio milhão de brasileiros desenvolvendo algum tipo de câncer.
- Aproximadamente *4 milhões de* Americanos sofrem com a doença de **Alzheimer**; 360,000 pessoas desenvolvem a doença a cada ano; e estes números são esperados quadruplicar nos próximos anos!
- A cada 34 segundos, uma pessoa nos EUA morre de doença cardíaca - e mais de 2.500 Americanos morrem de doença cardíaca Por Dia. Consegue imaginar os números em todo o mundo??
- **Diabetes e pré-diabetes** combinados atingem 27% dos Americanos (aproximadamente *81 milhões de pessoas*);
- A "incurável" *doença do alcoolismo* aflige 18% da população adulta Americana
- E estes são apenas os dados dos EUA. Imagine o que ocorre no resto do mundo e no Brasil.

Quando você junta todas estas estatísticas você chega a concluir que não existe escapatória da doença. O que quer que faça, há uma forte possibilidade de que você irá adquirir uma ou mais doenças em sua vida (se já não adquiriu) e corre o risco de até mesmo morrer disso.

A **boa nova** é que você e seus entes queridos não mais precisam ser uma vítima de doenças. Você não precisa mais temer que uma doença invada aleatoriamente seu corpo e cause sofrimento ou que você se torne mortalmente doente.

Você não precisa mais ficar **terrificado** devido a seus maus hábitos de saúde ou um estilo de vida não saudável do passado venham assombrar você na forma de alguma doença fatal. O que é mais importante, não há mais uma razão para se preocupar que você possa algum dia contrair uma doença que seja comum na família (como câncer, por exemplo). E você não tem de temer ficar mais velho por causa das "inevitáveis" doenças degenerativas que assolam quando ficamos velhos.

Quando você finalmente concluir que **doença nada mais é do que uma condição que ocorre quando seu corpo está deficiente de oxigênio num nível celular** (e assim seu corpo se torna um habitat ideal para microrganismos de doença, vírus e bactérias nocivas) -- você não precisa ter de temer mais a doença.

Mesmo que você receba o diagnóstico de que contraiu uma doença incurável -- ou fatal-- você poderá descansar sabendo que a doença é simplesmente o modo de seu corpo dizer a você que suas células estão deficientes de oxigênio. E deficiência de oxigênio é uma situação temporária que pode ser corrigida -- se você souber como!

Aqui, você conhecerá o método perfeito que irá capacitar você a não só inundar sua corrente sanguínea com oxigênio, mas também levar este oxigênio para suas células e tecidos, de modo que a doença não poderá sobreviver em seu corpo.

Você pode estar cético como eu estava. Mas a cada dia, eu vejo mais e mais relatos de pessoas obtendo resultados ESPANTOSOS com esta terapia.

É algo que todos devem conhecer. É algo que é silenciosamente combatido, mas esta informação precisa chegar para toda a humanidade.

O conhecimento que irá ganhar aqui é impagável. Imagine que agora você é afortunado por ter este método disponível para você e sua família!

EVOLUÇÃO DA MEDICINA

Desde o nascimento da Medicina, muitos séculos atrás, era comum a divulgação de informações errôneas sobre métodos de cura. O público ignorava tudo sobre tais métodos. Uma das piores eras de desinformação foi durante o período da Morte Negra, nos séculos XIV e XV. A Abordagem daqueles difíceis tempos era a da “Autoridade Tradicional”. Assim, na ciência e na medicina, se alguém, considerado como especialista, afirmasse algo, isto era desde então considerado como verdade suprema e quem fosse contra tais “autoridades” era considerado um tolo desvairado.

Apenas depois de séculos foi que pesquisadores como Ibn al- Nafis, que era reconhecido como o “maior fisiologista da idade média”, e Andreas Vesalius (médico Belga nascido em 1514, considerado como o fundador da moderna anatomia humana) surgiram em cena para derrubar muitos conceitos aceitos e teorias errôneas das “autoridades” explicando os fatos com suas pesquisas baseadas na fisiologia e anatomia.



Já no século 20, começa a surgir a medicina baseada em fatos e evidências e aqui surge a noção dos “melhores métodos para se fazer as coisas”, ou “algoritmos da prática” ou a “melhor prática”. Todos estes métodos foram criados por meio de análise científica, ou seja, coletavam-se fatos e evidências, criavam-se protocolos padrão e esta informação era então transmitida para os médicos e doutores. O grande problema com este modelo da “melhor prática” é que ele renuncia e despreza toda e qualquer abordagem alternativa para o tratamento de doenças, e tais métodos alternativos passam a ser considerados como “não científicos”.

Porém, o pior de tudo é que os métodos chamados científicos para se chegar a conclusões, apenas parecem ser “lógicos”, racionais e, portanto aparentemente confiáveis. Na verdade, o método era falho.

Pois toda experimentação científica está dependente e sujeita à **confirmação tendenciosa** ou, como é conhecido, o efeito da **expectativa do observador**. Os pesquisadores, sendo apenas humanos, coloriam suas experiências com seus conhecimentos, com suas crenças religiosas, expectativas do que deveria acontecer, etc.

Mesmo hoje em dia, existe uma confusa profusão de melhores práticas para cada parte da anatomia, e todas estão coloridas com a confirmação tendenciosa em vários graus. É justamente isto que faz com que pensemos que a cura de doenças deve ser, necessariamente, algo absurdamente complexo, uma tecnologia misteriosa e com uma linguagem secreta.

A medicina se especializa, e cada especialidade faz com que o praticante deixe de ver o todo (holismo). As teorias compartimentalizadas explicam, cada uma em sua maneira, o que causa a doença. Mas elas apenas enxergam uma pequena parte do todo que é o ser humano.

Você pode pensar que, como as indústrias farmacêuticas e a especialização médica se desenvolveram e prosperaram em todo o planeta, que deveria existir um número cada vez menor de doentes. Na verdade, o que ocorre é justamente o oposto.

O número de doentes em todo o mundo é o maior da história.

Veja, não escrevemos isto para tentar desacreditar os médicos e instituições que possuem um genuíno desejo de curar e ajudar a humanidade e curar pessoas. Apontamos simplesmente o sistema falho que tem se perpetuado. Um sistema que dá ênfase à doença e não ao bem-estar. Um sistema que oferece soluções caras (baseadas no intento de lucro), procedimentos médicos invasivos e drogas e tratamentos potencialmente perigosos e até mesmo mortais. A moderna “autoridade médica” nem sequer quer ouvir falar em procedimentos mais naturais, eficazes, mais baratos e não invasivos, que não trazem efeitos colaterais.

Bem, mas você não precisa escutar apenas a minha opinião. Vamos transcrever abaixo um excelente artigo de Conceição Trucom, química, cientista, escritora e pesquisadora:

Medicina em Crise - A alopatia do século XX :: Conceição Trucom ::

Um texto antigo, mas AINDA muito atual!

Fonte: Publicação Raum&Zeit, vol.2, n.2, 1990 - University of Ulm, Alemanha
<http://wwwex.physik.uni-ulm.de/Vortraege/ZAWIW99/Raum.htm>

Antes que você inicie a leitura do texto em referência gostaria de fazer alguns comentários.

Quando comecei a dar palestras sobre Alimentação Consciente em 97, costumava abrir todas elas com as seguintes colocações:

A saúde é algo que devemos cuidar de forma 100% preventiva.

Precisamos ser responsáveis pela nossa saúde total.

Não desejo passar nossos próximos momentos fazendo terrorismo para provocar suas mudanças de hábitos de vida e alimentares. Isto não funciona.

Ao contrário, meu objetivo é conduzir vocês para o auto-amor.

Trazer luz para o coração de vocês.

Saibamos que inviabilizar a doença é uma conduta especial de vida onde busca-se:

1) Esclarecimento, ou seja, conhecer os passos básicos das nossas necessidades biológicas e dos alimentos que favorecem o pleno funcionamento harmonioso desta engrenagem que é o corpo humano. Somente através do esclarecimento (=Luz) é que

assumimos o comando da nossa vida e bem-estar, portanto mantemos o poder nas nossas mãos.

2) Desejo de auto-amor, auto-valorização, autoconhecimento e evolução espiritual.

3) Evitar ser vítima do capitalismo selvagem que integra a indústria alimentícia - plena de artifícios que matam a vida - e os sistemas de saúde que contrariamente ao previsível, enriquecem com a doença. Amo o meu trabalho e todas as medicinas antigas, erroneamente chamadas de alternativas, pois foram elas verdadeiramente as primeiras. Nelas preserva-se espaço para respirar, práticas físicas que respeitam a anatomia humana, meditar e nutrir-se em comunhão com a natureza e os seres vivos.

Reconheço que a vida está corrida, competitiva e o tempo acelerado. Mas percebam que tudo isso faz parte de um sistema que nos chama para fora, seguramente proposital.

Eis um exemplo abaixo de onde pode chegar a modernidade sem espiritualidade.

Mas você entrega-se ao sistema se quiser. Este é o seu livre-arbítrio.

Engodo da AIDS, comércio com o coração e com a procriação, máfia do câncer:

Ian Kennedy, no trabalho "Unmasking Medicine" (Desmascarando a Medicina), afirmou em 1981: "A medicina moderna tomou o caminho errado. Avidamente aceita pela população, a natureza da medicina moderna faz com que seja decididamente nociva à saúde".

Ivan Illich, Rick Carlson, Robert Mendelsohn e Fritjof Capra, eminentes acadêmicos, mostram que a medicina alopática é a principal ameaça à saúde do mundo ocidental. São quatro as áreas em que é mais nociva à saúde pública: AIDS, câncer, doenças cardiovasculares e obstetrícia.

Uma das falhas óbvias da alopatia é sua miopia frente à nutrição - que está na raiz dos problemas em tantas áreas. Outra falha é sua paixão pelos produtos farmacêuticos como sistema de tratamento. Um problema grave é a visão simplista e mecanicista do corpo humano e das doenças, aliada ao apego a doutrinas científicas ultrapassadas. Todas essas falhas são agravadas por uma atitude tacanha de proteção de interesses, que torna impossível penetrar no mundo real da saúde.

Não devemos permitir que as indústrias, que lucram com os cuidados da saúde, dominem o sistema de saúde, suas instituições e a educação dos profissionais da área. Temos hoje um complexo alopático/industrial cujas ramificações parecem um prato de espaguete ou uma pilha de minhocas, envolvendo órgãos estaduais e federais, universidades, associações comerciais e conselhos de controle do exercício profissional - todos procurando proteger seus interesses.

Drenam os recursos do país a uma velocidade espantosa, com custos exorbitantes para o governo e para o público que paga por seus cuidados de saúde. Por um lado, existe um conchavo entre os órgãos governamentais e as associações comerciais tentando suprimir a concorrência à alopatia. Por outro, órgãos governamentais diferentes estão tomando medidas legais contra as mesmas associações comerciais, para proibir atividades que impedem a livre concorrência. É um verdadeiro caos!

Temos um sistema oficial de pesquisa médica incapaz de fornecer qualquer resultado significativo e totalmente incapaz de combater as doenças fatais mais importantes. Ele consome, anualmente, bilhões de dólares dos nossos impostos para realizar pesquisas que não têm sentido e para amplas campanhas que procuram convencer o público de que os impostos são bem gastos.

A guerra do câncer, mal direcionada e desorganizada, e a pesquisa da AIDS consomem bilhões de dólares. Há mais pessoas vivendo da AIDS e do câncer do que pessoas morrendo dessas doenças - mas nenhuma delas consegue produzir qualquer diminuição nos coeficientes de mortalidade por essas doenças.

Os resultados reais obtidos em pesquisas de câncer e AIDS vêm inteiramente do setor privado e são financiados com recursos dos próprios pesquisadores. O sistema de pesquisa oficial gasta mais

em relações públicas do que em pesquisa de saúde pública. É uma parcela da pesquisa de saúde pública até consegue suprimir medidas de saúde pública, ao invés de promovê-las. Tudo isso é o resultado direto do controle da indústria sobre o sistema de saúde e suas instituições.

A rede hospitalar foi o primeiro componente do sistema de saúde a entrar em colapso e é rapidamente substituída por empresas que pouco se preocupam com a saúde pública. Precisamos de hospitais, mas não na quantidade em que foram construídos. O excesso de hospitais gerais, principalmente em áreas urbanas, é assustador e sem precedentes nos Estados Unidos. Mais de 50% das internações feitas durante a última década foram desnecessárias. Ocorreram por conveniência dos médicos ou porque as companhias de seguro-saúde pagavam pelas intervenções realizadas nos hospitais, mas não por intervenções semelhantes realizadas no consultório médico.

A utilização abusiva do hospital geral contribuiu muito para a elevação dos custos e para a construção exagerada de unidades hospitalares. O tratamento da doença em fase terminal, no hospital geral, é bem mais lucrativo para o médico (e para o hospital) do que a detecção precoce e a prevenção da doença. Isso levou os médicos alopatas a se dedicarem principalmente à intervenção em casos de crise e aos doentes terminais, mostrando pouco interesse pelos cuidados preventivos. Na realidade, o tratamento dos doentes terminais produz um impacto muito pequeno na saúde e, sendo alopático, pode ter o efeito indesejado de até prolongar o sofrimento. Tudo isso é agravado porque a profissão médica luta para manter seu domínio sobre os cuidados de saúde e se opõe a qualquer sistema capaz de produzir um impacto positivo na saúde pública.

A obstetrícia tem o exemplo mais espalhafatoso da comercialização da medicina. A gravidez, como se sabe, é um processo feminino normal e natural, não uma doença. Por milênios, mulheres cuidaram de outras mulheres durante o parto e em 97% das vezes foram muito bem-sucedidas.

No final do século dezenove, começou a “medicalização” da gravidez nos Estados Unidos e as parteiras foram expulsas do cenário. Conseguiram convencer a esmagadora maioria das

mulheres americanas de que o único lugar para se ter um bebê é o hospital local. Na hora do parto, são admitidas ao hospital, confinadas, de costas, a um leito, presas a um monitor fetal e depois alertadas de que precisam de uma cesárea.

Isso foi longe demais e as feministas começaram uma rebelião social contra o que chamam de imperícia médica masculina. Começaram a ressuscitar o parto domiciliar e o trabalho das parteiras. Um número crescente de mulheres está descobrindo que os hospitais não são lugares particularmente seguros para se ter o bebê; estão indo para casas de parto independentes ou tendo o bebê em casa.

Os comerciantes do coração são de duas variedades. Temos cirurgiões que, à mais leve indicação de respiração curta ou dor no peito, procuram implantar ponte triplíce de safena. E temos os distribuidores de medicamentos tão letais quanto os ataques cardíacos que devem adiar ou prevenir. Houve grande confusão quando foi divulgada a pesquisa provando que as pontes de safena são ineficazes para a maioria das pessoas com oclusão coronária - e quando os repórteres de TV denunciaram os medicamentos que podem causar a morte como efeito colateral. Ambos os grupos procuram convencer todo mundo de que a quelação com EDTA - um tratamento preventivo eficaz e econômico para a oclusão coronária - é charlatanismo. Oferecem conselhos nutricionais absurdos a respeito de colesterol e dietas, recomendações muitas vezes conflitantes, imprecisas ou até mesmo prejudiciais a saúde.

Também no tratamento do câncer, o público está acordando e percebendo o que está acontecendo. Os doentes foram cortados, queimados e envenenados até que, de repente, o Conselho Nacional de Pesquisas publicou um grande livro informando à nação que dietas e nutrição - sempre caracterizadas como charlatanismo - eram, na realidade, boas para prevenir o câncer. Enquanto os repórteres da NBC, CBS, CNN e ABC lêem o "New England Journal of Medicine", "Surgey", "JAMA" e "Internal Medicine" mais avidamente que os professores nas escolas de medicina, não há muitos sorrisos nos conselhos de medicina. Aqueles que não estão lendo um novo livro a respeito de como mudar para a medicina holística estão desorientados, escrevendo cartas para os médicos da TV e perguntando seriamente: "Por que o público nos odeia tanto?"

Diabos, eles estão errados, ninguém os odeia. A América sempre amou os vendedores de óleo de cobra. O médico alopata do século vinte será venerado em nosso folclore junto com Jesse James, Billy the Kid, Bonnie e Clyde como heróis do povo americano, que roubaram a todos e fizeram com que gostássemos disso.

Eles foram grandes. Venderam para todos a medicina moderna alopática durante mais de meio século antes que qualquer um de nós acordasse. Você simplesmente tem que admirar pessoas que conseguem enganar assim por tanto tempo, tirando, com aparência de santos, bilhões do bolso do público. Está tudo dentro da melhor tradição da livre iniciativa, não é mesmo?

Vamos observar, pela última vez, o gênio alopata do século vinte enquanto ele desaparece no pôr-do-sol. Provavelmente não veremos uma imagem semelhante novamente, e o que o substituir nunca será tão colorido; sessenta bilhões de dólares para a pesquisa do câncer sem uma única cura - ora, isso é fantástico! E vinte bilhões por ano para as pontes de safena - puxa, eles foram os campeões!



Conceição Trucom é química, cientista, palestrante e escritora sobre temas voltados para o bem-estar e qualidade de vida.

[Visite seu Site no STUM](#) e o www.docelimao.com.br
Email: mctrucom@docelimao.com.br

O PRINCÍPIO BÁSICO

Se abandonarmos a concepção de que algo precisa ser complicado para ser efetivo, poderemos progredir em direção a uma melhor compreensão.

Devemos examinar os fatos básicos da existência humana para verificar que ali, na estrutura básica, se encontram muitas respostas.

Aquilo que denominei Terapia Z tem sua base teórica no fato de que o corpo humano é composto de 70% a 80% de água. E, a água é composta de 89% de OXIGÊNIO, por peso. Assim, o corpo humano é composto de 62% a 71% de Oxigênio. É o mais abundante elemento do corpo humano!

E há outro fato básico de que 90% de toda nossa energia biológica se origina do oxigênio. Realmente, é o que há de mais importante para que o seu corpo não só sobreviva, mas possa atuar em níveis ideais de energia e bem-estar.

É estranho pensar que as pessoas possam encontrar dificuldade em admitir que este elemento, que forma a base de sua estrutura corporal, seja a base para manter seu corpo livre de doenças. Muitos médicos achariam esta idéia muito simplista, algo que não mereceria crédito ou atenção. Felizmente, muitos outros médicos não pensam assim.

De fato, oxigênio já é utilizado na medicina. Suplementação de oxigênio tem sido usada para tratar condições como enfisema e pneumonia. O oxigênio hiperbárico tem sido usado para tratar de vítimas de intoxicação por monóxido de carbono, gangrena e doença causada pela descompressão.

Oxigênio também é usado para manter pacientes em situações extremas vivos, e outras aplicações médicas.

O problema é que o oxigênio nunca foi considerado como uma prevenção, muito menos um método para curar doenças. Portanto, é por este motivo, por ser algo realmente simples, que as pessoas acham difícil crer que ele possa ser considerado como a cura de virtualmente todas as doenças.

A ciência e a medicina sempre souberam, desde longa data, que o oxigênio é a própria base de toda a vida. Você morre se ficar uns bons minutos sem oxigênio!

Com o passar dos séculos, esta noção básica e fundamental tornou-se obscurecida com as extrapolações e complicados desenvolvimentos científicos que pareciam mais importantes do que a simples sabedoria.

Hoje, a ciência médica é uma verdadeira “Torre de Babel” onde todos falam línguas diferentes sobre o que causa ou não as doenças. Neste livro, descobrirá que a opinião mais correta sobre a causa real da maioria das doenças é realmente a deficiência de oxigênio.

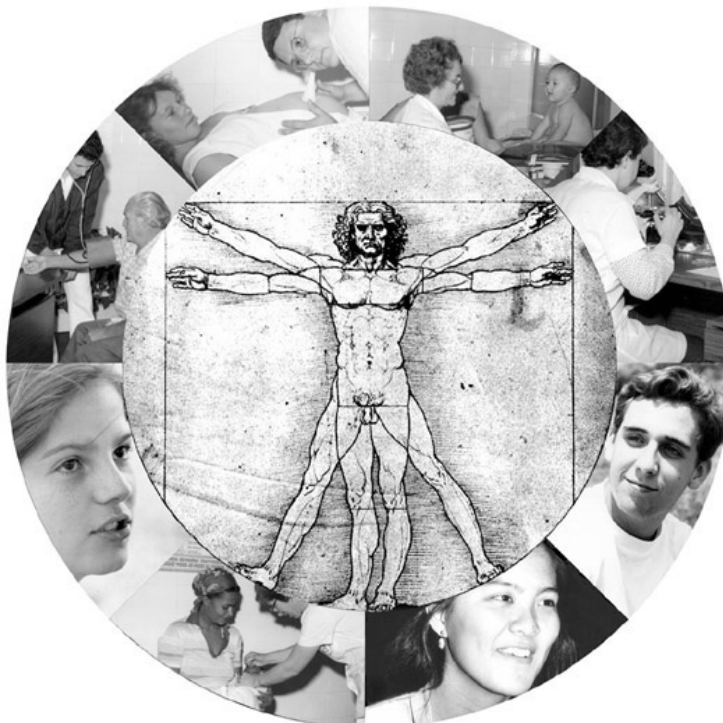
Nos dias de hoje, muitas das práticas da medicina oficial são baseadas neste efeito do oxigênio sobre as células. Tais terapias são geralmente bastante caras. As terapias convencionais contra o câncer, como quimioterapia e terapia por radiação, produzem eventos ativados por oxigênio que matam as células cancerígenas.

Uma moderna droga contra o câncer, o verteporfin, aumenta a quantidade de oxigênio dentro dos tumores, e isto destrói os tumores mais eficazmente do que a própria terapia de radiação.

No tratamento da esclerose múltipla, os caríssimos remédios interferon funcionam por elevar o nível de oxigênio do corpo.

Assim, podemos concluir facilmente que muitas das drogas prescritas pelos médicos agem com base neste princípio de oxigenação do corpo que é descrito neste livro. A grande diferença é que tais drogas são geralmente muito caras, e produzem efeitos colaterais danosos.

A TERAPIA Z



O que você irá ler nas próximas páginas é uma coleção de artigos e material descoberto em minhas pesquisas.

Neste livro, você terá acesso a todas as informações que eu tive. Com isto, você será capaz de formar sua própria opinião e escolher o protocolo mais adequado para você.

Ao longo destas páginas, irei inserir comentários meus sempre que julgar necessário, com o objetivo de clarificar pontos que possam estar obscuros.

Não queria que este livro fosse tratado como “minha opinião” apenas. Eu não inventei esta terapia. Eu apenas a descobri durante minhas pesquisas sobre terapias alternativas. Por falta de um nome, resolvemos chamá-la de Terapia Z. A última letra do alfabeto é Z, e a terapia por oxigênio representa a última palavra em terapia alternativa.

Inserindo artigos, opiniões de pessoas diferentes, tais como médicos e pesquisadores famosos, será mais fácil para você

considerar esta terapia como algo realmente sério e digno de consideração, do que se fosse apresentada como uma opinião pessoal minha.

Portanto, iremos inserir diversos artigos e opiniões diferentes sobre este tema.

Agora, você deve estar se perguntando: Afinal, qual é a terapia? Qual será este segredo simples, a substância que pode muito bem ser a cura para virtualmente todo tipo de doenças?

Meu caro leitor, prepare-se para ficar surpreso, pois é realmente algo simples, tão simples que quando eu descobri isto, percebi-me rindo da aparente simplicidade. Reagi muito ceticamente a esta informação. No entanto, fiquei mais surpreso ainda quando descobri os artigos escritos por pesquisadores sérios e os relatos de pessoa após pessoa afirmando as curas quase miraculosas que estavam obtendo apenas ao usar esta substância simples. Os relatos eram dados livremente, sem esperança de recompensa financeira.

E...qual é esta substância?

Simplesmente, H₂O₂

Sim, isto mesmo que você leu. Trata-se do famoso peróxido de hidrogênio, a popularíssima água oxigenada.

Mas atenção, não se trata da água oxigenada que você encontra nas farmácias! O peróxido de hidrogênio que é utilizado na Terapia é diferente dos das farmácias. JAMAIS TOME A ÁGUA OXIGENADA DAS FARMÁCIAS.

Agora que você já está de posse do segredo da Terapia Z, vamos ler alguns artigos, para que conheça tudo isto mais a fundo:

O primeiro artigo que vamos inserir foi publicado no ano de 1988, por Waves Forest. Quando este artigo surgiu, ele causou uma mini-revolução na área das terapias alternativas. A atenção em polvorosa dos especialistas voltou-se para o peróxido de hidrogênio e o ozônio. Leia isto e confira:

AIDS E CÂNCER CURADOS PELA HIPER- OXIGENAÇÃO

Por WAVES FOREST

Várias dúzias de pacientes de AIDS não apenas reverteram suas sentenças de morte, mas estão agora de volta ao trabalho, completamente livres da doença. Eles destruíram o vírus em seu sangue por meio de hiper-oxigenação, conhecida em varias formas como terapia do oxigênio, terapia bio-oxidativa ou auto-hemoterapia.

Este é um processo de cura simples, barato e de espectro muito amplo que, muitos acham, poderia forçar uma completa revisão da indústria médica. Os dois tipos básicos de terapia de oxigênio são infusão de ozônio no sangue e absorção de água oxigenada (peróxido de hidrogênio) em concentrações muito baixas.

Acontece que o vírus da AIDS não pode tolerar altos níveis de oxigênio no sangue de sua vítima. Não apenas isso, todo outro organismo de doença testado até agora aparentemente possui a mesma fraqueza. Mesmo o crescimento do câncer se contrai e desaparece quando a saturação de oxigênio é suficientemente aumentada nos fluidos que o rodeiam, uma vez que eles são anaeróbicos.

AIDS, herpes, hepatite, Epstein Barr, citomeglaovirus e outros vírus envoltos em lipídios são prontamente destruídos pela hiper-oxigenação do sangue do paciente com ozônio. Isto foi demonstrado por, entre outros, o Dr. Horst Kief em Bad Hersfeld, na Alemanha Oriental.

O Dr. Kief já curou um número de pacientes de AIDS retirando o sangue deles, infundindo-o com ozônio e retornando o sangue para o paciente, em intervalos regulares até que todo o vírus tenha se ido. (Ele pode ser contatado através de Biozon Ozon-Technik GmbH, An Der Haune #10, Bad Hersfeld, D-6430, Federal Republic of Germany.)

O Dr. S. Rilling, de Stuttgart, e Dr. Renate Viebahn de Iffezheim estão entre o crescente número de médicos que têm obtido resultados similares com seus pacientes.

Eles estão na Arztlich Gesellschaft fur Ozontherapie e JrJ Hansler GmbH, respectivamente.

A BASE DAS TERAPIAS BIO-OXIDATIVAS

Por muitos anos, as ciências da saúde têm procurado identificar a causa física primária de todas as doenças, e a cura total que este principio básico iria possibilitar. Agora ambas foram encontradas, mas sua total simplicidade torna-as difícil de serem aceitas de início, desde que, se é assim tão simples, nós deveríamos estar usando isto há muito tempo.

Nossos corpos são compostos principalmente de água, que é 89% oxigênio. Muitos estudos nutricionais tendem a se tornar presas dos pequenos detalhes da bioquímica e esquecem o mais abundante e essencial elemento, e o papel fundamental que sua deficiência tem em causar doenças. De todos os elementos que o corpo necessita apenas o oxigênio está em tal demanda constante, que sua ausência resulta em morte após minutos.

A principal diferença, para os propósitos de cura, entre os microorganismos benignos (incluindo nossas próprias células), e aqueles que causam doenças, é que estes últimos requerem níveis de oxigênio muito menores. Isto é devido a suas origens evolucionárias mais primitivas, durante as eras quando oxigênio era bem menos abundante.

Agora, seus descendentes podem apenas sobreviver em ambientes de baixo oxigênio tais como os que acompanham a estagnação e decadência. Para se tornar um meio de crescimento para tais parasitas, uma pessoa dever ter permitido que a saturação de oxigênio dos fluidos de seu corpo tenha caído bem abaixo do nível ideal para o saudável crescimento e funcionamento das células.

As mais simples substâncias disponíveis para restaurar o equilíbrio de oxigênio da pessoa até um nível saudável são o ozônio (O3) e peróxido de hidrogênio (H2O2), que é muito mais fácil de obter e usar. Eles são altamente tóxicos quando concentrados, o que

tendeu a obscurecer seu valor germicida exceto como um antisséptico para a pele.

Mas, quando diluídos para níveis terapêuticos (para o H_2O_2 , $\frac{1}{2}$ de 1% ou menos), eles são não apenas não tóxicos, mas unicamente benéficos.

TRATAMENTO DO SANGUE POR OZÔNIO

O Ozônio vence o vírus da AIDS por um processo fundamentalmente diferente do que o normalmente tentado com as drogas. Ao invés de sobrecarregar o fígado e o sistema imunológico com substâncias tóxicas mais elaboradas, o ozônio simplesmente oxida as moléculas no envoltório do vírus.

O tratamento é notavelmente simples. O ozônio é produzido forçando oxigênio através de um tubo de metal transportando uma carga de 300 volts.

Uma pequena medida de sangue é retirada do paciente e colocada em um frasco de infusão. O ozônio é então forçado no frasco e misturado sacudindo-o gentilmente, o que faz o sangue tornar-se vermelho cardeal brilhante. Conforme as moléculas de ozônio dissolvem-se no sangue elas liberam seu terceiro átomo de oxigênio, libertando considerável energia que destrói todos os vírus envoltos em lipídios, e aparentemente, a maioria dos outros organismos de doença também, e deixando as células do sangue intactas.

Isto também oxigena o sangue até um nível mais alto do que é normalmente atingido com o ar impuro e hábitos deficientes de respiração. O sangue tratado é então retornado ao paciente. Este tratamento é dado de duas vezes por semana até duas vezes por dia, dependendo de quão avançada esteja a doença. O sangue fortalecido confere algumas de suas propriedades “virucidas” ao resto do sangue do paciente, conforme se dispersa.

A doença não irá retornar, contanto que o paciente mantenha seu sangue em um estado de oxigenação positivo, através de respiração correta, exercício e uma dieta limpa.

Um certo Dr. Peus, em Stuttgart, escreveu sobre 10 casos de pacientes de AIDS que ele curou por este método. Mas o seu relatório, e os relatórios de cura por parte de outros médicos são todos anedóticos ao invés de “estudos controlados”, isso porque não se espera que eles possam tratar alguns pacientes e negar tratamento a outros apenas com o propósito de acumular evidência.

Assim, seus resultados não são considerados “prova” pela comunidade médica dos EUA. Assim, a empresa Medizone em Nova Iorque tomou para si a tarefa de realizar os estudos controlados requeridos para o tratamento ser aprovado nos EUA para uso geral.

MEDIZONE TESTANDO O TRATAMENTO DO SANGUE POR OZÔNIO

No ultimo verão, Medizone obteve do FDA e IND (Investigative New Drug) a aprovação para o ozônio, o que cai sob a denominação de droga, muito embora não o seja.

Eles verificaram que o ozônio destrói o vírus da AIDS in vitro, e completaram os seus testes em animais no outono de 1986. Os testes não demonstraram nenhuma indicação de toxicidade, numa soma equivalente a dez vezes mais o que é proposto para o tratamento humano.

A empresa Medizone Co. está localizada em 123 E. 54th St., Ste. 2B, New York, NY 10022; O telefone é 212-421-0303

O Medizone recebeu a patente nos EUA # 4.632.980 em 30 de Dezembro de 1986, por “desativar vírus envoltos em lipídios no sangue, que é retornado para um hospedeiro mamífero.” Em humanos, isto inclui AIDS, herpes, hepatite, vírus de Epstein Barr, cytomegalovirus, entre outros.

Medizone obteve uma tentativa de aprovação pelo FDA em abril de 1987 para começar os testes em humanos, mas, por uma variedade de “razões burocráticas”, o FDA tem adiado o verdadeiro início dos testes por 4 vezes até agora, com pedidos de mais informações, algumas das quais já foram fornecidas para o FDA.

Os meses têm passado, junto com vários milhares de vítimas da AIDS, desde que a primeira data anunciada para o início dos testes foi adiada. O staff da Medizone está esperando finalmente começar em 1 de Novembro, mas não mais estão anunciando datas esperadas de início com muita confiança.

“Não há problemas técnicos, mas é com o FDA que estamos lidando, após tudo.” Conforme o futuro da empresa depende desta decisão, ninguém na Medizone quer arriscar antagonizar o FDA, especulando sobre os verdadeiros motivos em adiar uma cura para esta epidemia sem precedentes.

Tudo isto tem acontecido com virtualmente nenhuma publicidade. A razão oficial para isto é que o procedimento aceito para publicar revelações médicas é completar todos os testes antes, mesmo que as vítimas possam morrer esperando pelo cauteloso e metódico procedimento de testes chegar a seu final. Ninguém na indústria deseja erguer falsas esperanças, muito menos repetir os desastres médicos que resultaram no passado, devido a acelerar a aprovação para novos tratamentos.

Por outro lado, e enormemente cara e duvidosamente efetiva droga AZT foi amplamente divulgada muitos meses antes de ser aprovada nos EUA, pois ainda está em pesquisa para utilização como possível vacina contra AIDS. De fato o ex-comissário do FDA, Frank Young, até mesmo anunciou uma proposta de tornar as drogas experimentais disponíveis para vítimas de AIDS tão rapidamente quanto possível, sem esperar pelos procedimentos de plena aprovação do FDA terem sido completados.

Assim, parece haver um severo padrão duplo envolvido aqui. Parece que altamente lucrativos “tratamentos” com sérios efeitos colaterais podem ser promovidos por maciça cobertura da imprensa, enquanto que uma verdadeira cura, repetidamente demonstrada na Europa, com custos mínimos e sem aparentes efeitos daninhos, devem ser retardadas e mantidas quietas enquanto o pânico e mortes se amontoam. Certamente neste estado de coisas os benefícios da publicidade não autorizada irão pesar mais do que os riscos.

PURIFICAÇÃO SEGURA DO SANGUE POR MEIO DE TRANSFUSÕES

A infusão de ozônio também fornece um método simples de purificar o sangue estocado e os componentes do sangue, eliminando qualquer possibilidade de doença sendo transmitida por transfusão. Isto também pré-oxigena o sangue a ser transferido, grandemente reduzindo a sobrecarga do corpo recebendo a transfusão.

Esta aplicação apenas, do processo do Mediozone, possui enorme potencial de lucro, e o tratamento terá vasta demanda internacional conforme as notícias se espalham.

Isto não passou despercebido por vários analistas de investimentos.

Confidencial: Relatório de Zurich, da Penny Stock Insider e Low-Priced Stock Edition, entre outras, estão insistindo com seus leitores a entrar na Mediozone agora, comparando a oportunidade de entrar numa Xerox, IBM ou Polaroid enquanto elas eram ainda desconhecidas.

Vários médicos têm descoberto independentemente que o ozônio é efetivo também contra o câncer, leucemia, artrite, doença das coronárias, desordens da circulação arterial, colite, doenças das gengivas, e diferentes doenças infantis. Algumas destas descobertas agora foram coletadas e publicadas no volume, Medical Applications of Ozone, disponível através da International Ozone Association, 83 Oakwood Terrace, Norwalk, CT 06850.

Alguns dos usos médicos do ozônio têm sido apreciados por anos na Europa, Brasil e outros locais, assim como as vantagens sobre o cloro para o tratamento da água (nenhum resíduo tóxico, 5000 vezes mais rápida desinfecção) mas isto é ainda relativamente desconhecido nos EUA.

ÁGUA OXIGENADA

Um tipo de Terapia de Oxigênio muito mais simples usa o peróxido de hidrogênio (H_2O_2), que é o que o ozônio (O_3) forma ao entrar em contato com a água.

Isto pode ser tomado oralmente se diluído em água numa proporção de 1/200 ou menos, absorvido pela pele banhando-se nisso (cerca de 1 a 8 porções de 473 ml de H₂O₂ a 3% em uma banheira tamanho padrão cheia até a metade), ou, em casos severos, pode ser injetado (250 cc de .075% a .15%, ou aproximadamente 1/1300 a 1/650).

Injeções, obviamente requerem a assistência de um médico, mas o auto-tratamento é possível com as aplicações por via oral ou pela pele.

O princípio é o mesmo do tratamento do sangue por ozônio. Todos os microorganismos hostis preferem baixos níveis de oxigênio aos do que as células do corpo exigem para se manterem saudáveis. Aumentando o nível de oxigênio revitaliza as células normais enquanto mata vírus e outros patógenos.

As vendas de peróxido de hidrogênio nos EUA estão aumentando em 15% ao ano, conforme a notícia desta opção se espalha ao nível do povo comum. A rápida expansão do movimento do peróxido é especialmente notável considerando que não tem havido quase nenhuma cobertura da mídia, e o fato de o FDA, a Sociedade Americana do Câncer e outros incentivadores da medicina estabelecida têm tentado desencorajar sua prática.

Peróxido de hidrogênio é o único agente germicida composto apenas de água e oxigênio. Como o ozônio, ele mata organismos de doença por meio de oxidação conforme se espalha pelos tecidos do paciente.

Isto também destrói formações cancerígenas, que são anaeróbicas. O vencedor do premio Nobel, Dr. Otto Warbug demonstrou, cerca de cinqüenta anos atrás, a diferença entre células normais e células cancerígenas. Ambas derivam energia da glicose, mas a célula normal requer oxigênio para combinar com a glicose, enquanto que as células de câncer quebram a glicose sem o oxigênio, produzindo apenas 1/15 da energia por molécula de glicose que uma célula normal produz.

Eis porque as células de câncer possuem um grande apetite por açúcar, e também porque as pessoas que consome excessivas quantidades de açúcar tendem a ter câncer mais freqüentemente.

O rompimento anaeróbico da glicose pelas células de câncer forma grandes quantidades de ácido láctico como resíduos, as mesmas substâncias formadas pela fermentação da lactose, como no leite estragado. O fígado converte um pouco disso de volta em glicose, numa tentativa de salvar uma fonte de comida de um desperdício tóxico.

Ao fazer isto o fígado usa apenas 1/5 da energia por molécula de glicose que uma célula normal pode então derivar disso, mas isto representa três vezes mais a energia que uma célula de câncer irá obter. Quanto mais as células de câncer, fracas e desarranjadas se multiplicam, mais energia é perdida para as células normais. Assim, nós vemos que baixos níveis, de oxigênio e energia, tendem a ocorrer quando o câncer está presente, e vice versa.

Este metabolismo desperdiçador se torna auto-sustentável e dominante a menos que os níveis de oxigênio e/ou energia sejam rapidamente elevados, ou a fonte de alimentação do câncer seja eliminada.

O PIONEIRO NO TRANSPLANTE DE CORAÇÕES RECOMENDA A ÁGUA OXIGENADA

O Dr. Christian Bernard, que realizou o primeiro transplante de coração, disse em Março de 1986 que ele estava tomando peróxido e água, várias vezes por dia, para reduzir a artrite e o envelhecimento, e ele recomendou isto fortemente naquela época.

Desde então, ele se encontrou sob pesado ataque pelo estabelecimento médico por causa desta sua posição, e ele agora declara que “não está envolvido” com o movimento a favor do peróxido. Mas ele não retira sua afirmação original, nem nega que esteja usando pessoalmente.

Cerca de cem médicos estão já curando uma ampla variedade de doenças “incuráveis” com este agente anti-microbial natural. Isto inclui cerca de quarenta ou mais médicos nos EUA. Um elo principal a estes médicos livre pensadores é o Dr. Charles H. Farr, que escreveu o livro *The Therapeutic Use of Intravenous Hydrogen Peroxide* (O Uso Terapêutico Intravenoso do peróxido de Hidrogênio).

Ele dirige a Fundação Internacional de Medicina Bio-Oxidativa, e publica a newsletter IBOM, que contém atualizações de procedimentos e refinamentos técnicos para médicos utilizando a terapia intravenosa do H₂O₂ em seus pacientes. Ao classificar os tratamentos como experimentais, eles podem contornar as restrições arcaicas do FDA por enquanto, até que a demanda maciça do público e/ou exposição da mídia forcem a aprovação oficial. O Dr. Farr sumariza os efeitos benéficos do H₂O₂ no número 2 da IBOM; estes benefícios incluem matar bactérias, protozoários, germes e vírus, oxidizando os lipídios das paredes arteriais, aumentando a tensão do oxigênio intracelularmente, estimulando as enzimas oxidativas, retornando a elasticidade das paredes arteriais, dilatando os vasos coronários e regulando o transporte de membranas.

IBOM pode ser contatado pela PO Box 61767, Dallas/Ft. Worth, TX 75261; 817-481-9772. Dr. Farr pode ser contatado em 1130 North May Ave, Oklahoma City, OK 73120; 405-752-0070 e 799-8781

H₂O₂ PODE SER AUTO-ADMINISTRADO

As aplicações via oral e pela pele oferecem a opção de tratamento feito em casa, pois nenhum sangue precisa ser retirado, e o peróxido de hidrogênio é barato e abundante. Porém, mantenha o H₂O₂ diluído; em altas concentrações, ele pode irritar peles sensíveis e induzir vômito quando ingerido. (Veterinários rotineiramente dão o comum H₂O₂ de 3% para animais que tenham engolido veneno, para fazer com que eles o vomitem.)

A dosagem inicial é 30 ml de .5% (1/200) H₂O₂ dissolvido em água, e algumas pessoas irão descobrir que precisam começar com uma dose ainda menor. Conforme o peróxido entra em contato com patógenos no estômago, ele libera moléculas de oxigênio, assim, as pessoas que estiverem com altos níveis de vírus e estreptococos em seus estômagos podem sentir uma ligeira náusea enquanto a reação está ocorrendo.

A dosagem é aumentada em 30 ml por dia, até 150 ml no quinto dia, e então, finalmente até atingir 150 ml três vezes por dia, durante uma semana (ou até que a doença não esteja mais presente). Então, a dosagem é reduzida progressivamente por um período de cinco semanas.

NOTA DO AUTOR: Este é apenas uma sugestão de dosagem de um pesquisador. Existem outras que serão descritas no decorrer deste livro.

O H₂O₂ denominado Food-grade ou Re-agente (estes são 35%, e são perigosos se não forem diluídos) é melhor para uso interno desde que o H₂O₂ comum, USP 3% contém pequenas doses de estabilizantes químicos e outras impurezas. Este ainda pode ser usado, se o tipo Food –Grade não estiver disponível; ele apenas não é tão puro.

NOTA do autor: Outros pesquisadores recomendam jamais tomar o H₂O₂ comum, mesmo diluído. Apenas o 35% Food Grade é recomendado pela maior parte dos pesquisadores.

Um regime alternativo de dosagem usa três gotas de H₂O₂ 35% Food Grade em um copo de água, três vezes ao dia, o que é então aumentado de uma gota por dose, por dia, até um máximo de 25 gotas por dose, nos casos de doenças extremas.

Vítimas de Candidíase deveriam começar com apenas UMA gota por dose, e desenvolver sua tolerância gradualmente. Algumas pessoas acham o gosto um tanto desagradável, e podem querer colocar mais água para diminuir o gosto ruim. Isto também pode ser misturado com suco de fruta, e sucos cítricos em particular cobrem o gosto muito bem.

Adicionar sete gotas de H₂O₂ 35% Food Grade a um galão de água potável e sacudindo bastante purifica a água e dá a ela um agradável sabor de água de cachoeira.

Para mais detalhes sobre a dosagem e extensas referências sobre H₂O₂ tomado internamente, você pode entrar em contato com Walter Grotz, Box 126, Delano, MN 55328; 612-972-2144. Seu relatório de progressos, o ECHO, custa \$ 1. Ele forneceu a maior parte do material relativo ao H₂O₂ deset artigo. Outra fonte é o padre Richard Wilhelm, Box 18, Union Rd, California KY 41007; 606-635-9297.

Estes cavalheiros têm continuado a pesquisa iniciada pelo Dr. Edward Carl Rosenow (1875-1966). Eles localizaram cerca de 4000

artigos médicos revisados sobre a aplicação de peróxido de hidrogênio, alguns datando dos anos 1800.

Eles receberam o Prêmio de Pioneiros em Medicina das Federações Nacionais de Saúde cerca de 3 anos atrás por esta pesquisa continuada. Walter Grotz, em particular, tem estado viajando e palestrando extensivamente sobre os benefícios do H₂O₂ auto-administrado, literalmente salvando vidas onde quer que ele vá, e trazendo esperança para pessoas que tinham sido informadas de que seus casos eram sem esperança.



O Dr. Kurt W. Donsbach do Bio-Genesis Institute em Rosarita Beach, Baja Mexico (619-428-8585) obteve uma taxa de remissão excedendo 70% em cerca de 300 pacientes, até o momento, muitos dos quais tinham sido previamente informados que estavam sem esperança de cura, e tinham “tentado tudo mais”. Terapias Bio-Oxidativas são agora aplicadas a todos os casos que chegam em sua clínica, e todos respondem bem, exceto alguns dos que chegam já bem próximos da morte. A Escola de Medicina de Guadalajara, a maior do México, está iniciando seus próprios testes neste verão, e irá adicionar esta disciplina a seu curriculum, após verificação.

Como o Dr. Donsbach nos apontou, nenhuma clínica ou instituição nos EUA jamais até tentou o H₂O₂ intravenoso como um tratamento para o câncer, assim, qualquer declaração de que isto não é eficaz não está baseada em testes clínicos, e pode ser considerada desinformação voluntária.

O Instituto Gerson e a Clínica La Gloria no México estão também usando terapias de peróxido de hidrogênio em seus pacientes, após a equipe médica ter testado isto em si mesma e descobriu ser benéfico.

PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO NA NATUREZA

O peróxido de hidrogênio ocorre naturalmente na chuva e na neve, devido ao ozônio atmosférico , e nas correntes de montanhas onde

a água corrente é continuamente aerada. Muitos de nós aprendemos numa idade muito precoce a beber de uma corrente apenas onde a água esteja correndo branca, porque é ali que ela se torna limpa de germes. A razão é que o H_2O_2 está se formando ali devido á rápida agitação da água, e é isto que mata quaisquer micróbios daninhos presentes.

Apenas por sacudir uma garrafa de água vigorosamente por um tempo, você pode gerar suficiente oxigênio extra dentro dela, para formar detectáveis quantias de H_2O_2 , melhorando sua pureza, sabor e vitalidade.

Ocorre que as águas da fonte em Lourdes, na França, a muito reconhecidas por suas notáveis propriedades curativas, são muito ricas em peróxido de hidrogênio natural. A fonte é alimentada por derretimento de neve em alta altitude, de modo que a neve aparentemente absorve inusualmente altas quantidades de ozônio da alta atmosfera. Outras fontes de alta altitude, menos conhecidas, são ditas ser igualmente efetivas.

Efeitos parecidos podem ser obtidos em uma piscina ou banheira de hidromassagem, descartando o sistema de cloro e simplesmente derramando H_2O_2 ou borbulhando ozônio através da água. Um método simples de fazer ozônio é bombear ar através de uma lâmpada ultra-violeta.

Vegetais e frutas crus, não cozidos, contém peróxido de hidrogênio natural. Cozinhar retira o oxigênio extra. Sucos de frutas frescas são conhecidos por suas capacidades de limpeza do sangue e revitalizadoras, particularmente quando eles não sejam combinados com outros alimentos; isto é devido, em grande parte, ao H_2O_2 que elas contêm. Sucos congelados reconstituídos possuem muito menos, e não estão mais “vivas”, assim não são nem de longe tão efetivos.

H_2O_2 É O CORAÇÃO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO

O leite materno possui uma alta quantidade de H_2O_2 , especialmente o colostrum, o primeiro leite secretado após o nascimento, que ativa o sistema imunológico do recém nascido. H_2O_2 é a primeira linha dos sistemas de defesa do corpo, e chave em muitos outros processos metabólicos.

Sob condições de saúde excelentes, H_2O_2 é produzido pelos sistemas de defesa do corpo em quaisquer quantidades que sejam necessárias para rapidamente destruir quaisquer organismos invasores hostis. Ele é feito combinando-se a água do corpo com o oxigênio extra que supostamente deve estar constantemente disponível. Quando o corpo está deficiente de oxigênio, ele não pode produzir suficiente H_2O_2 para varrer os patógenos invasores, que podem então vencer e causar doença visível.

O AUMENTO DO OXIGÊNIO É A CHAVE PARA OUTRAS TERAPIAS

Quando a penicilina é efetiva contra a infecção, isto é amplamente devido à formação de quantidades bactericidas de H_2O_2 , quando a glicose é oxidada pelo O_2 na presença de penicillium notatin. (General Biochemistry, Fruton & Simmonds 577.1 F944 p. 339)

Muito tem sido dito das propriedades curativas do Interferon, mas é inacreditavelmente caro. Contudo, muito de sua efetividade é aparentemente devida ao fato de que ele estimula a produção de H_2O_2 e outros intermediários do oxigênio, que são um fator chave em reativar o sistema imunológico. (Journal of Interferon Research Vol. 3, #2, 1983 p. 143-151.)

Assim, Interferon pode resultar ser simplesmente uma maneira muito elaborada de realizar essencialmente a mesma coisa que o regime de H_2O_2 .

Vitamina C (ácido ascórbico) tem há muito sido reconhecida como essencial para o uso correto do oxigênio pelas células. O Dr. Linus Pauling demonstrou que grandes doses de vitamina C são efetivas contra o câncer. A comunidade médica oficial ainda não reconheceu esta descoberta, muito menos colocou-a em prática, a despeito das credenciais do Dr. Pauling. Resulta que a vitamina C na realidade cria H_2O_2 extra no corpo.

O Germanio Orgânico (bis-carboxyethyl germanium sesquioxide) está ganhando reconhecimento crescente como uma potente substância curativa, principalmente através do trabalho do Dr. Kazuhiko Asai. Este composto aumenta diretamente o suprimento de oxigênio do corpo, por conter uma grande quantidade de oxigênio numa forma que pode ser facilmente assimilada (Ver Miracle Cure: Organic Germanium por Dr. Assai, Japan Publications, Inc., Tokyo e New York.)

Tahibo (também conhecido como Pau D'arco ou Lapacho Colorado) é uma árvore que cresce nos Andes e fixa altas concentrações de oxigênio em forma cristalina dentro de sua casca interna. A casca tem sido usada por séculos pelos nativos da área para prevenir e reverter doenças, e é uma das razões pelas quais eles não pegam câncer.

Nos anos recentes, tem se tornado popular nos EUA e passou pelo FDA como um “chá herbal” cujos distribuidores sabiamente não fazem declarações médicas sobre ele. Novamente, muito de sua eficiência é aparentemente devido a seu alto conteúdo de oxigênio, liberado na solução quando é preparado como chá.

CAUSAS DA DEFICIÊNCIA DO OXIGÊNIO

Há várias práticas muito comuns que reduzem o nível de oxigênio de uma pessoa bem abaixo de onde ele idealmente deveria estar. No nível do mar, 20% da atmosfera é suposto ser oxigênio, mas o ar da cidade abaixa tanto quanto 10%, devido a poluição e remoção de árvores. O ar que tem cheiro ruim induz uma tendência de respirar mais superficialmente, obtendo ainda menos oxigênio para o sangue. Assim também age a falta de exercício.

O monóxido de carbono (CO) na fumaça não ocorre normalmente na natureza em muita quantidade desde que é formada pela incompleta combustão dos compostos de carbono. É eletricamente desequilibrado, de modo que busca formar laços com qualquer oxigênio extra para formar o mais estável dióxido de carbono (CO₂).

Aqueles que respiram muito monóxido de carbono tendem a morrer mais rápido ou lento dependendo da concentração. Ele debulha as moléculas de oxigênio do sangue para formar CO₂, que o corpo não pode usar e deve exalar, pelo menos até que seu oxigênio acabe. O fato de que o corpo considera CO₂ como um detrito, inclusive, não é favorável às bebidas carbonadas (refrigerantes de cola, cerveja. N. do A.)

Água de torneira tem muito pouco oxigênio, pois não teve a oportunidade de ser aerada durante sua jornada através dos canos, e estando carregada de cloro e vários contaminantes. Desde que cozinhar retira o oxigênio extra dos vegetais, se a dieta da pessoa

consiste principalmente de comidas cozidas ou processadas, eis outra fonte de oxigênio perdida.

COMER, JEJUAR E O EQUILÍBRIO DO OXIGÊNIO

Excessos no comer são tão comuns nos EUA, que são considerados “normais”. Uma causa é o amplo uso de antibióticos orais. Enquanto destroem os germes alvo, estas drogas também matam a flora intestinal da pessoa, a qual é necessária para a digestão saudável. Com estas bactérias amigáveis desaparecendo, a eficácia da digestão cai.

Como um resultado, a sensação de fome chega mais frequentemente e dura mais tempo, conforme o corpo tenta compensar a digestão ineficaz aumentando a quantidade consumida.

Mesmo apenas comer diariamente, sem jamais dar ao trato gastrointestinal um descanso, carrega o sangue com toxinas e impurezas, especialmente cristais de ácido úrico. Sob um microscópio, eles se parecem com minúsculas tampas de caixa, interessante o bastante, outra pista para o excêntrico senso de humor de nosso Criador.

Quando os dejetos excedem a capacidade de limpeza dos rins, o sangue termina tendo de apenas arrastar isto pelo corpo e guardar isto em qualquer local possível. Estas toxinas literalmente tomam muito espaço nas células do sangue de modo que as células não conseguem obter suficiente oxigênio quando passam pelos pulmões. A função primária do sangue, de coletar e distribuir oxigênio fica bloqueada pelo abuso da função de arrastar lixo pelo corpo.

Jejuar restaura a saúde ao dar às células do sangue sobrecarregadas uma chance de descarregar as toxinas e matéria inerte através dos órgãos normais de eliminação, numa taxa que elas podem suportar, ao invés de através da pele, como numa acne, ou outros locais inapropriados. Se o jejum é longo o bastante, os resíduos acumulados no corpo são também lavados e expelidos, dando um considerável ressurgimento espiritual depois que todo o acúmulo tenha sido limpo.

Enquanto os detritos estão sendo lançados fora, várias reações tóxicas podem vir e ir. Uma vez que o corpo esteja limpo os corpúsculos vermelhos têm um bocado mais de espaço para as moléculas de oxigênio, a saturação de oxigênio dos tecidos é alta, e a saúde e a energia são aumentadas consideravelmente. Cada respiração agora dá mais vida do que era capaz no estado anterior do sangue.

Muitos indígenas de vida longa, que não são afetados por nossas doenças comuns, ou incluem o jejum como uma parte regular de seus ciclos anuais de alimentação, ou comem muito menos no geral, do que os povos industrializados.

Hoje, muitos Americanos estão existindo em tais níveis elevados de toxidade que suas reações tóxicas quando estão tentando jejuar podem parecer intensas o bastante para fazer com que comecem a comer novamente antes que qualquer limpeza séria possa ser completada.

Felizmente, uma pessoa pode ultrapassar os pulmões e conseguir elevar o nível de oxigênio de volta para o alto, ao tomar água oxigenada internamente e através da pele. Várias semanas de desintoxicação com este regime irão também tornar muito mais fácil jejuar sem desconforto, se a pessoa quiser. Isto reduz o apetite, logicamente, a um nível mais em linha com as necessidades reais do corpo.

As bactérias que ajudam a digestão não são mortas pelo uso oral do H₂O₂, contanto que este seja diluído corretamente.

ÁGUA OXIGENADA PODE ATÉ CURAR ESTUPIDEZ

Talvez o maior benefício em potencial seja a reversão do ligeiro dano cerebral causado por privação de oxigênio por longo tempo, que pode ser observado no humano “médio” e algumas vezes não é de todo ligeiro.

É bem sabido que, após 9 minutos sem oxigênio, devido a afogamento ou o que quer que seja, você pode dar adeus a seu cérebro. Mas as implicações da privação constante e gradual do oxigênio em nossas cidades passa de algum modo despercebida, a despeito do cansaço, depressão, irritabilidade, julgamento falho e problemas de saúde afetando muitos cidadãos.

Aumentar o suprimento de oxigênio do cérebro e sistema nervoso irá reverter estas condições. O regime de água oxigenada melhora o estado de alerta, os reflexos, a memória e aparentemente, a inteligência, e pode oferecer aos mais velhos uma nova arma contra a senilidade e desordens relacionadas.

Doentes com Alzheimer e Parkinson estão respondendo bem a isto. Alcoólatras que começaram a tomar H₂O₂ em breve perdem o interesse no álcool, e o interesse não retorna. Veja o que o álcool faz com o oxigênio de seu sangue e sua habilidade de usar isto, e você verá o porque.

Um possível resultado de um futuro aumento significativo no suprimento de oxigênio para os cérebros humanos seja que várias atividades “de vista curta” destruidoras de oxigênio, tais como desflorestamento, e outras práticas não inteligentes, devem desaparecer de cena. Americanos, especialmente, terão uma oportunidade de ultrapassar muitas coisas estúpidas.

É estranho que a droga comum, aspirina, “pare a dor” ao interferir com a habilidade dos sistemas nervosos em usar o oxigênio, nas reações eletroquímicas necessárias para transmitir impulsos.

Embora talvez não seja tão estranho, considerando que a empresa Bayer, que criou a aspirina, fosse uma subsidiária de IG Farben, o conglomerado químico alemão que é famoso por, entre outras coisas, desenvolver e produzir em massa o gás letal Zyklon –Bk, especificamente para extermínios em campos da morte Nazi.

INÉRCIA ECONÔMICA

O Dr. Terry McGrath, o CEO da Medizone, confirmou que peróxido de hidrogênio iria, em princípio, agir de modo muito semelhante ao ozônio em destruir o vírus da AIDS, mas apontou que provavelmente, nunca será testado e provado no laboratório.

Simplesmente, não há incentivo econômico, desde que é um processo não patenteável e não oferece mais retornos comerciais do que a maioria dos remédios naturais. Assim, está totalmente nas mãos dos pacientes individualmente, e nas mãos de cidadãos preocupados, empurrar estas soluções para o público, imediatamente, antes que várias empresas se tornem tão financeiramente comprometidas com assumir que AIDS (ou qualquer outra doença) irá continuar a se espalhar e ser incurável.

Este é um lugar tão bom quanto qualquer outro para inserir o desencargo exigido pelo FDA.” Informação dada aqui é para os propósitos de pesquisa e educação apenas e não é designado para prescrever tratamento.”

APLICAÇÕES VETERINÁRIAS E NA AGRICULTURA

Humanos não são a única forma de vida que se beneficia com a compensação por seu ar, água e/ou estilos de vida deficientes de oxigênio. O H₂O₂ na água de beber dos animais, não o bastante para ter um gosto ruim, derruba uma crescente lista de doenças.

Localmente, os gatos têm se livrado de suas leucemias felinas e chlamydia e retornam a seus estilos de vida energéticos. Enfermidades em cães têm sido revertidas com H₂O₂, e um crescente número de fazendeiros estão aplicando isso para suas criações para diminuir perdas devidas a doenças e feridas infectadas.

Plantas crescem melhor com 30 ml de H₂O₂ 3% por quarto de água que recebem. Usa-se um spray com a solução nas folhas também. Sementes germinam mais rápido, com maiores rebentos, quando são primeiramente molhadas numa mistura de 30 ml de H₂O₂ 3% em 473 ml de água. Ao invés de cortar árvores que estejam doentes ou de outros modos se esfoçando, use um spray com H₂O₂ e água (1 parte de 3% H₂O₂ para 32 partes de água)

POR QUE ISTO AINDA NÃO ESTÁ SENDO USADO?

A questão óbvia é, se a hiperoxigenação é tão simples e efetiva, por que se demorou tanto para descobrir isto? Ozônio não é novidade e peróxido de hidrogênio tem estado no mercado por cerca de um século. Por que não estão todos os médicos usando isso? Como esta história não está nas principais bancas de notícias?

Reverter esta questão um pouco ajuda a clarear o problema. O que exatamente iria acontecer se uma cura fosse descoberta que fosse completamente efetiva contra a maioria das doenças, ridiculamente barata e abundante, e em muitos casos pode ser administrada sem um médico?

Será que o atual estabelecimento médico iria dar as boas vindas a uma revolução que poderia tornar 98% de todas as drogas, testes e cirurgias exigidas por doenças obsoleto? Qual seria a resposta dos industrialistas farmacêuticos, donos de redes de hospitais, cartéis de seguros de saúde, AMA e FDA?

Você espera ler ou escutar sobre esta novidade de um jornal médico ou mídia de propriedade de pessoas financeiramente comprometidas com o status quo médico, que é praticamente todos eles?

Quantos iriam querer ajudar a tornar suas próprias profissões desnecessárias?

E se a cura já tivesse sido suprimida uma vez, a possível culpa por permitir as pessoas morrerem sem isto forneceria ainda mais incentivo para continuar mantendo a coisa toda encoberta?

Tudo certo então. Esta é precisamente a situação que existe, e a cura de fato tem estado disponível por eras. Ela tem sido independentemente relatada ser efetiva contra virtualmente cada doença em uma ou outra época, em milhares de artigos médicos de domínio público, que nunca tinham sido coletados e correlacionados até recentemente. E isto é tão simples e básico que esconder isto de muitos médicos e o público em geral tem requerido uma tremenda cortina de fumaça ou complicações artificiais, especializações estreitas, classificações sintomáticas e tratamentos hostis ao usuário.

Se isto é assim, segue-se que os elementos mais fixados em lucro do estabelecimento médico não estão assim tão entusiasmados sobre o recente surto de interesse em terapias de oxigênio. A indústria dos remédios se expandiu enormemente desde a segunda guerra mundial, ao mesmo tempo em que o nível de saúde da América caiu desde o mais elevado do mundo para o menor entre as nações industrializadas. Isto de fato parece que o ponto básico tem sido o dinheiro, e não a saúde, por um longo tempo.

A batalha pelo futuro da medicina, entre a verdade da Natureza e as mentiras lucrativas, está realmente para esquentar. Nós podemos esperar ver artigos de desinformação e notícias com persuasivos experts médicos, alguns dos quais irão até acreditar naquilo que estão dizendo, avisando sobre os perigos do peróxido de hidrogênio, ozônio, e mesmo do oxigênio normal.

Estes relatórios irão tentar obscurecer a distinção entre usar doses terapêuticas em diluições seguras, e os efeitos danosos de concentrações excessivas. Uma abundância de exemplos terríveis estão disponíveis, do que acontece quando vários tecidos são super-oxidados.

Peças de propaganda anti-oxigenação não irão provavelmente mencionar que através dos anos o FDA aprovou o H₂O₂ como um anticéptico para a pele em plena força de 3%, como um descolorante de cabelo na concentração de 6% e para uso interno como um aditivo ao leite e na limpeza de produtos que ficam muito tempo nas prateleiras.

Nem é provável que eles irão reconhecer que muitos países Europeus usam ozônio e H₂O₂ nos suprimentos de água de suas cidades, e que eles desfrutam de muito melhor saúde que nos EUA. E serão incapazes de em verdade citar quaisquer exemplos de pessoas que foram prejudicadas por usar o H₂O₂ nas concentrações terapêuticas corretas demonstradas.

É vital para os Americanos realizar que as atuais dinâmicas econômicas não permitem aos homens de negócios no poder da indústria da saúde qualquer incentivo, para tornar as pessoas permanentemente saudáveis e perdê-las como freguesas. É a mesma razão pela qual os conglomerados de energia não encorajam os cidadãos a se tornarem auto-suficientes em energia, o Pentágono não tem incentivos para parar as guerras, e a Associação Psiquiátrica Americana não vê nenhuma vantagem em acabar com a doença mental.

Felizmente, a maioria dos médicos realmente desejam ver seus pacientes ficarem bem. Eles também não se importariam de reganhar o respeito e admiração com a qual os médicos eram amplamente considerados.

Quando se chega a uma escolha entre salvar vidas e proteger lucros, muitos serão bravos o bastante para superar seus sistemas de crenças médicas, descartar metodologias obsoletas, e basicamente dizer aos conglomerados farmacêuticos para irem danar-se. O resto irá simplesmente ser deixado para trás.

FONTES DE HIDROGÊNIO PERÓXIDO FOOD-GRADE

Muitos farmacêuticos nunca ouviram falar disso, de modo que é normalmente uma perda de tempo perguntar a eles. Um número de casas de suprimentos químicos possuem H₂O₂ de 35% disponível; confira seus diretórios locais e ligue para alguns.

NOTA do Autor: No decorrer deste livro, você encontrará fontes onde obter H₂O₂ 35% food grade e a de 10 volumes, pura, que também é usada..

Sob a pressão do FDA, a Dupont e possivelmente outras grandes empresas químicas têm recentemente lançado avisos a seus distribuidores, para não vender peróxido de hidrogênio para as pessoas que desejam isso para propósitos de cura. Assim, quando você perguntar, se eles perguntarem para que você quer isto, será infelizmente necessário mentir.

Se você disser que quer isto como um agente de limpeza, isto estará pelo menos muito perto da verdade. Vários médicos quietamente vendem isso pelo correio, mas eles não são os mesmos promovendo suas propriedades de cura, por razões óbvias relativas ao FDA. Uma boa fonte na Califórnia, embora possam enviar para outras partes, é o Dr. A.J. McDonald, na P.O. Box 775, Lodi, CA 95240; 209-368-8681/12\$/pint.

Seu melhor passo seria compartilhar esta informação com donos de lojas de alimentação saudável em sua área. Ligue para eles e pergunte se eles têm H₂O₂ food grade (alguns já a tem) e diga a eles o porquê você quer isto e como funciona. Encoraje-os a ter estoque disso e dê a eles o endereço do Dr. McDonalds se eles não parecerem interessados em procurar uma fonte local.

Cleanroom-grade 30% H₂O₂ (usado para limpeza em salas de computadores é um poderoso desinfetante e não deixa resíduos quando evapora) é relatado ser tão bom quanto o food grade, e muito mais barato.

Confira os laboratórios que criam produtos químicos para “fabricação de wafer”, ou entre em contato com os fabricantes de chips e outras partes de computadores, e os complexos de processamento de dados que poderiam usar isto em suas salas, e pergunte a eles onde eles compram. Quanto mais fontes se

tornarem conhecidas, mais difícil se tornará para alguém tornar isto indisponível.

ESPALHE A NOTÍCIA

Escreva para seus políticos eleitos, envie cópias desta informação, e aponte o que irá acontecer a um político cujos eleitores saibam que ele conhecia uma cura para a AIDS e o câncer mas não disse a eles sobre isto. Ligue para debates ao vivo nas rádios e TV e compartilhe a boa nova, ou envie cópias para seus repórteres e diretores de programas, especialmente em estações patrocinadas pelos ouvintes, pois estas são menos prováveis de suprimir isto. Não assuma que seus jornais locais já ouviram falar sobre isto; escreva cartas para editores e/ou envie cópias deste artigo. Pregue isto em cada quadro de avisos que puder encontrar, e coloque em todos os relevantes bulletin boards de computadores.

Se você conhece professores, médicos, ou oficiais da saúde que podem ainda pensar por si mesmos, fale com eles sobre isto e dê as referências. Notifique os seus oficiais de polícia locais que a hiper-oxigenação dá a eles uma maneira de assegurar que estarão seguros da infecção devido ao contato com portadores do vírus da AIDS. Se você realmente estiver sentindo-se ousado, caminhe para dentro dos centros de pacientes de câncer nos hospitais e entregue uma cópia deste relatório para qualquer um que ainda possa ler, e deslize para fora da porta dos fundos antes que os seus médicos entrem. Compartilhe isto com todos que conhece e que tenha um problema de saúde, mesmo que seja um pequeno problema; H₂O₂ aparentemente funciona em tudo, de acne até verrugas.

Acima de tudo, pare de comprar a idéia de que câncer, AIDS e outras doenças “terminais” sejam automáticas sentenças de morte. Quando escutar que alguma celebridade de quem gosta está doente ou morrendo disso ou daquilo, procure seus endereços de correspondência e envie para eles esta informação. Se o endereço for de um agente, que seja notório por bloquear tentativas de comunicação com seu cliente, você pode incluir uma carta de capa, declarando que a informação incluída é vital e também está sendo enviada para os familiares do cliente dele, e que se ele ou ela descobrir através deles que havia uma informação salvadora de sua vida enviada, mas retida com o agente, aquele agente perderá seu

emprego. Aja como se você tivesse o que é preciso para fazer a diferença, e em breve você fará.

As grandes descobertas científicas passam através de três estágios; primeiro elas são ridicularizadas, então violentamente combatidas, e finalmente elas são aceitas como tendo sido auto-evidentes desde o início. Vamos ver se podemos criar um bom atalho nestes dois primeiros estágios, OK.

.....

Como o leitor pôde perceber, este artigo inovador apresentou a informação básica e o panorama geral sobre a Terapia de Oxigênio, citando importantes nomes de pesquisadores e abrindo um leque de possibilidades interessantes.

Foi após ler justamente este artigo que algo em mim despertou, e decidi buscar mais informações sobre esta possível descoberta. Algo que, se fosse verídico, poderia muito bem ser uma das mais importantes descobertas de todos os tempos.

Como se diz, onde há fumaça, muito provavelmente deve existir fogo...

Após a publicação deste artigo, espalhou-se um bocado esta modalidade de terapia, e muitos médicos mais começaram a empregar esta prática em seus tratamentos. O fato de eles terem tido muito sucesso é algo que deveria nos encorajar.

Nathaniel Altman, em seguida, publicaria em 1995 um excelente livro (Oxygen Healing Therapies – Terapias Curativas de Oxigênio) sobre as terapias discutidas aqui. E o seguinte artigo, de sua autoria, aborda os aspectos principais do problema em questão. Vamos escutar o que este renomado pesquisador tem a dizer:

Milagre Médico ou Farsa da Saúde? Ozônio e Peróxido de Hidrogênio na Cura

Por Nathaniel Altman

Autor de *Oxygen Healing Therapies*

Embora usado por cerca de dez milhões de pacientes na Europa desde o início dos anos 60, o uso terapêutico do ozônio médico e peróxido de hidrogênio (tecnicamente conhecidas como “terapias bio-oxidativas”) é largamente um mistério para os Norte-Americanos. Clamado como um tratamento seguro, efetivo e de baixo custo para um amplo espectro de doenças – incluindo cândida, câncer, problemas do coração e infecções relacionadas com o HIV,- na Europa, os proponentes sentem que eles podem ir longe em resolver a crise de saúde na América. Contudo, médicos que tentaram utilizar estas terapias neste país (EUA) são freqüentemente importunados por sociedades médicas locais e ameaçados com a perda de suas licenças. Como um resultado, a cada ano, centenas de pacientes têm sido forçados a procurar médicos na Alemanha, Rússia e até mesmo Cuba, aonde estas terapias são uma parte aceita da corrente médica oficial. Outros gastam dezenas de milhares de dólares para receber falsas curas de ozônio de praticantes não licenciados aqui e no exterior, que ignoram os protocolos estabelecidos. Muitos terminam suas vidas em pobreza e desespero.

Qual é a verdade por trás das terapias bio-oxidativas? Serão elas uma panacéia para nossa crise na saúde pública, ou são ozônio e peróxido de hidrogênio ineficazes e até mesmo perigosos à saúde? E a despeito de décadas de sucessos clínicos, por que elas são consideradas “experimentais” e não aprovadas pelo FDA? Nas páginas seguintes, vamos examinar algumas das principais questões sobre as terapias bio-oxidativas e seu papel no quadro da saúde pública humana.

Q: Exatamente o que são as terapias bio-oxidativas?

A: Terapias bio-oxidativas envolvem administrar pequenas quantidades de ozônio e peróxido de hidrogênio diluídos dentro do corpo, para a prevenção e tratamento de doenças. A terapia de ozônio tem sido usada por médicos licenciados na Alemanha desde o começo dos anos 60, enquanto que a terapia com peróxido de hidrogênio foi desenvolvida nos Estados Unidos primariamente pelo Dr. C.H. Farr, nomeado para o prêmio Nobel de medicina de 1993.

Q: Qual é a base científica para as terapias bio-oxidativas?

A: A filosofia por trás das terapias bio-oxidativas é simples. O uso de peróxido de hidrogênio e ozônio na medicina é baseado na crença de que a acumulação de toxinas no corpo é normalmente queimada pelo processo de oxidação, um processo onde uma substância é modificada quimicamente devido ao efeito do oxigênio nela. A Oxidação quebra as toxinas em dióxido de carbono e água, e as elimina do corpo. Porém, se o sistema de oxigênio do corpo estiver fraco ou deficiente (quer seja por falta de exercício, poluição ambiental, dieta pobre, fumo, ou respiração incorreta), nossos corpos não conseguem eliminá-las adequadamente e uma reação tóxica pode ocorrer. Em casos menores, um aumento tóxico pode levar à fadiga, enquanto que um amplo leque de doenças pode surgir quando a oxigenação pobre é crônica.

Q: Estas são consideradas terapias “novas”?

A: Embora poucos de nós tenhamos sequer ouvido falar nelas, terapias bio-oxidativas tem estado por aí há um bom tempo. Elas têm sido utilizadas clinicamente por médicos Europeus por cerca de um século, e foram primeiro relatadas por Dr. T.H. Oliver na publicação médica Britânica The Lancet, em 1921. Desde aquela época, elas têm sido estudadas em principais centros de pesquisa em todo o mundo, incluindo a Baylor University, Universidade Yale, Universidade da Califórnia (Los Angeles) e na Universidade Harvard nos Estados Unidos, assim como em escolas médicas e laboratórios na Grã-Bretanha, Alemanha, Rússia, Canadá, Japão e Cuba. Hoje, entre cinquenta e cem artigos científicos são publicados a cada mês sobre os efeitos químicos e biológicos do ozônio e peróxido de hidrogênio.

Q: Como eles funcionam?

A: Terapias Bio-Oxidativas são usadas para fornecer ao corpo átomos ativos de oxigênio, oralmente, intravenosamente ou através da pele. Uma vez no corpo, o peróxido de hidrogênio ou ozônio se decompõe em varias subespécies que entram em contato com os vírus e micróbios anaeróbicos (ex: vírus e micróbios que tenham a habilidade de viver sem ar), assim como células de tecidos doentes ou danificadas. Eles oxidam estas células enquanto deixam as células saudáveis em paz. Quando o corpo se torna saturado com estas formas especiais de oxigênio, ele atinge um estado de pureza onde os microorganismos da doença são mortos, enquanto a toxidade subjacente é oxidada e eliminada.

De acordo com Frank Shallenberger, M.D., que é mais conhecido nos Estados Unidos por tratar pacientes de AIDS com um protocolo holístico incluindo ozônio, terapias bio-oxidativas afetam o corpo humano nos seguintes modos:

1. Elas estimulam a produção de células brancas no sangue, que são necessárias para combater a infecção.
2. Ozônio e peróxido de hidrogênio são anti-virucidas
3. Eles aumentam a dissociação de oxigênio e hemoglobina, assim aumentando a entrega de oxigênio do sangue para as células.
4. Ozônio e peróxido de hidrogênio são anti-neoplásticos, o que significa que eles inibem o crescimento de novos tecidos como tumores.
5. Elas oxidam e degradam petroquímicas.
6. Elas aumentam a distensibilidade das membranas das células vermelhas, assim aumentando sua flexibilidade e eficácia.
7. Terapias bio-oxidantes aumentam a produção de interferon e o Fator de Necrose de Tumor, que o corpo usa para combater infecções e cânceres.
8. Elas aumentam a eficácia do sistema de enzimas anti-oxidantes, que varrem o excesso de radicais livres no corpo.
9. Elas aceleram o Ciclo do Ácido Cítrico, que é o principal ciclo para a liberação de energia dos Açúcares. Isto então estimula o metabolismo básico. Também dissolve proteínas, carboidratos e gorduras para serem usadas como energia.
10. Terapias Bio-Oxidativas aumentam a oxigenação de tecidos, assim trazendo a melhoria dos pacientes.

Q: O que exatamente é o peróxido de hidrogênio e como ele é usado terapeuticamente?

A: O peróxido de Hidrogênio (H_2O_2) é feito de dois átomos de hidrogênio e dois átomos de oxigênio. Um poderoso oxidante, peróxido de hidrogênio mata bactérias, vírus e fungos; muitos de nós já usamos uma solução de peróxido de hidrogênio a 3% externamente, para desinfetar feridas. Mais elevadas concentrações de peróxido de hidrogênio são usadas extensivamente nas indústrias de agricultura, alimentos e química, como um desinfetante, purificador de água e agente clareador. É também um ingrediente comum em limpadores de lentes de contato, colírios e enxaguantes bucais. Peróxido de Hidrogênio está envolvido em todos os processos vitais, e deve estar presente para o sistema imunológico funcionar corretamente. As células no corpo, que combatem infecção

(conhecidas como granulócitos) produzem peróxido de hidrogênio como uma primeira linha de defesa contra organismos invasores como parasitas, vírus, bactérias e germes. Ele também é requerido para o metabolismo de proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e minerais. Como um regulador hormonal, peróxido de hidrogênio é necessário para o corpo produzir estrógeno, progesterona e tiroxina; ele também ajuda a regular o açúcar no sangue e a produção de energia nas células. Peróxido de hidrogênio tem sido há muito tempo usado medicinalmente como um desinfetante, anticéptico e oxidante, mas apenas recentemente tem sido descoberto tratar com sucesso de uma ampla variedade de doenças humanas com um mínimo de efeitos colaterais daninhos.

A forma mais comum de terapia com hidróxido de hidrogênio por médicos requer pequenas quantidades de hidrogênio peróxido grau reagente 30% adicionadas à água purificada e administrada como uma injeção intravenosa. Contudo, alguns indivíduos preferem adicionar um copo de peróxido de hidrogênio 35 % Food Grade em uma banheira de água quente; o peróxido de hidrogênio é absorvido no corpo através da pele enquanto a pessoa se banha na banheira. Outros bebem um copo de água ao qual várias gotas de peróxido de hidrogênio food grade ou reagent grade foram adicionadas. Embora existam relatos de melhoras na saúde com este método, médicos como o Dr. Farr acreditam que tomar peróxido de hidrogênio oralmente pode ter um efeito corrosivo no estômago e pequeno intestino, e aconselha contra isto.

NOTA do autor: nem todos os médicos são da mesma opinião. Alguns realizaram experiências onde os pacientes não apresentaram nenhum dos sintomas corrosivos acima descritos.

Q; Que tipo de doenças podem ser tratadas com ozônio e peróxido de hidrogênio?

A: Terapias Bio-Oxidativas oferecem uma tremenda amplitude de aplicação médica. De acordo com a Fundação Médica Bio-Oxidativa (IBOMF), uma organização baseada em Oklahoma devotada à pesquisa e educação sobre estas terapias, as seguintes condições ou doenças têm sido tratadas com ozônio e peróxido de hidrogênio com vários graus de sucesso:

Doenças do Coração e Vasos Sanguíneos:

- Doença vascular periférica (má circulação)
- Doença Vascular Cerebral (ataque e perda de memória)
- Doença Cardiovascular (doença cardíaca)

- Espasmo das Coronárias (angina)
- Cardio-conversão (parada cardíaca)
- Arritmias cardíacas (irregular batimentos cardíacos)
- Gangrena (dedos das mãos e dos pés)
- Doença de Raynaud ("dedo branco")
- Arterite temporal (inflamação da artéria temporal)
- Dores de cabeça vasculares e cluster

Doenças Pulmonares:

- Doença crônica obstrutiva pulmonar
- Enfisema
- Asma
- Bronquiectase (dilatação de brônquio ou brônquios)
- Pneumocystis carinii (pneumonia relacionadas à PCP ou AIDS)
- Bronquite crônica

Doenças Infecciosas:

- Influenza
- Herpes zoster (shingles)
- Herpes simplex (fever blister)
- Candidíase sistêmica crônica (candida)
- Epstein-Barr virus (Síndrome da Fadiga Crônica)
- Infecções relacionadas ao HIV
- Infecções virais agudas e crônicas
- Infecções bacteriais crônicas não-responsivas
- Infecções por parasitas

Desordens Imunológicas:

- Esclerose Múltipla
- Artrite Reumatóide
- Diabetes mellitus Tipo II
- Reações de Hipersensibilidade (reações ambientais e universais)

Outras Doenças:

- Doença de Parkinson
- Doença de Alzheimer
- Enxaquecas
- Síndromes de dor crônica (devidas a múltiplas causas)
- Dor de carcinoma metastático
- Cânceres do sangue e nódulos linfáticos

Q: É verdade que ozônio cura AIDS?

A: Há uma evidência crescente de que o ozônio (assim como peróxido de hidrogênio, desde que ozônio se transforma em peróxido de hidrogênio no corpo) podem destruir vírus envoltos em lipídios, tanto dentro como fora do corpo, incluindo os vírus relacionados coma hepatite, Epstein-Barr, câncer, herpes, citomeglaovirus e HIV. Os resultados de um estudo coordenado pelas Forças Armadas Canadense e publicado no Jornal da Associação Médica Canadense, mostrou que ozônio mata HIV, os vírus de hepatite e herpes, e outros agentes daninhos no sangue usado para transfusão. O autor do artigo adicionou: “O sistêmico uso do ozônio no tratamento de AIDS poderia não apenas reduzir a quantidade dos vírus, mas também possivelmente revitalizar o sistema imunológico. Embora um estudo relacionado em pacientes de AIDS tenha permanecido inconclusivo, o Cmdr. Michael Shannon, MD, um dos coordenadores do estudo, escreveu que “É de interesse, contudo, os três pacientes (entre dez voluntários) que responderam a uma pequena auto-hemoterapia no primeiro teste, estão ainda vivos após quatro anos do tratamento, com contagens CD4 em excesso de duzentos. Estes pacientes deveriam teoricamente ter sucumbido à AIDS dentro de cerca de um ano após o tratamento.” Em várias clínicas na Alemanha, os pacientes de AIDS estão sendo tratados com sucesso com diferentes tipos de terapias de ozônio, incluindo insuflação retal, sacos de ozônio e auto-hemoterapia.

Nota do Autor: Estes artigos são antigos. Um médico no Quênia obteve resultados muito mais satisfatórios. Em 50 pacientes já terminais de AIDS, 30 entraram em franca recuperação, enquanto que 20 responderam bem ao tratamento com peróxido de hidrogênio.

Terapias Bio-Oxidativas podem ser uma importante parte do tratamento holístico para os problemas relacionados com o HIV, incluindo baixas contagens de células T, infecções oportunistas, e a diarreia da AIDS. Dan era um destes casos. Ele foi diagnosticado com HIV positivo e sua contagem de células T tinha caído para abaixo de 600. Após apenas um mês de terapia de ozônio como parte de um protocolo incluindo suplementos de vitaminas, compostos anti-virais e limpeza intestinal, sua contagem de células T subiu para 900 e o inchaço de seus nódulos linfáticos diminuíram pela primeira vez em anos.

Embora tenham ocorrido outros casos de melhorias de pacientes de AIDS após o tratamento regular com ozônio (e vários casos documentados de pessoas que eram HIV + revertendo para HIV-), o ozônio e o peróxido de hidrogênio não deveriam ser considerados como uma panacéia mágica contra o HIV e AIDS. De acordo com

Frank Shallenberger, M.D. “ A terapia de ozônio funciona em pacientes de AIDS agindo como um modulador do sistema imunológico. Nesta capacidade, é muito efetiva, segura, barata e prontamente disponível. A correta terapia para AIDS será dirigida à intervenção o mais cedo possível (ex: contagem de CD4 > 300), ozônio, mais outras terapias sinérgicas que aumentem a imunidade, limpeza intestinal é de suma importância devido aos aspectos imunossupressivos dos parasitas.

Nota do autor: o Dr. Nathaniel certamente se esqueceu de mencionar que, para aqueles casos onde o HIV + reverteu para HIV – , eles certamente considerariam o tratamento com ozônio/H₂O₂ uma panacéia mágica. Obviamente, há muita pesquisa a ser realizada para saber porque nem todos obtiveram este resultado. Provavelmente seus corpos estavam além do ponto de recuperação.

A Dra. Silvia Menendez, a co-fundadora do Departamento do Ozônio de Cuba (parte do prestigiado Centro Nacional Para Pesquisa Científica em Havana), sugeriu que o ozônio funciona melhor quando administrado tão cedo quanto possível após a infecção pelo HIV, antes que o vírus tenha penetrado no sistema linfático e na medula óssea. As ramificações pessoais, econômicas e sociais desta possibilidade não podem ser subestimadas.

Q: Estas terapias são seguras?

A: Embora ozônio e peróxido de hidrogênio sejam extremamente tóxicos em seu estado puro, descobriu-se que eles são ao mesmo tempo seguros e efetivos quando diluídos em níveis terapêuticos para uso médico. Quando administrados nas quantias prescritas por um praticante qualificado, as chances de experimentar reações adversas às terapias bio-oxidativas são extremamente pequenas. Por exemplo, um estudo na Alemanha, em 384.775 pacientes, que avaliou os efeitos colaterais adversos de cerca de cinco milhões de tratamentos administrados por médicos descobriu que a taxa de reações adversas foi de apenas 0.0007 por aplicação. Este número é muito menor do que qualquer outro tipo de terapia médica.

Estima-se que mais de dez milhões de pessoas (principalmente na Alemanha, Rússia e Cuba) tenham recebido terapias bio-oxidantes

nos últimos setenta anos para tratar cerca de cinquenta doenças diferentes. Como citado antes, elas incluem doenças do coração e vasos sanguíneos, doenças dos pulmões, doenças infecciosas e distúrbios do sistema imunológico. Em alguns casos, as terapias bio-oxidativas são administradas sozinhas, enquanto em outros, elas são usadas em adição aos procedimentos médicos tradicionais (tais como cirurgia ou quimioterapia) ou como adjuntos a práticas alternativas de medicina, como a terapia de megavitaminas, acupuntura e medicina herbal.

Q: Se estas terapias são tão boas, por que não têm sido usadas mais amplamente no Canadá e nos EUA?

A: Apesar do fato de que as terapias de ozônio e peróxido de hidrogênio tenham sido comprovadas em testes clínicos (e na prática clínica regular) serem seguras e efetivas na Alemanha, Áustria, Cuba, México, Itália e Rússia, muito poucas pessoas já ouviram falar sobre as terapias bio-oxidativas nos EUA e Canadá. Embora cerca de 15.000 praticantes Europeus legalmente utilizem as terapias bio-oxidativas em suas práticas, o número de médicos usando estas terapias na América do Norte é provavelmente menor do que 500. Isto em parte é devido a que a informação sobre o ozônio e o peróxido de hidrogênio não seja fornecida nas escolas médicas, e os estudantes simplesmente não escutam falar sobre isto. Em adição, o estabelecimento médico (e especialmente os quadros médicos provincianos e estatais) frequentemente desencorajam ou previnem médicos licenciados de usar estas terapias em suas práticas. Alguns, como o Dr. Robert Atkins, M.D., o autor do popular livro A Revolução da Dieta do Dr. Atkins, foram ameaçados com ter suas licenças revogadas se eles administrassem peróxido de hidrogênio ou ozônio. Clínicas foram fechadas e praticantes foram ameaçados com prisão.

Q: Por que existe tanto preconceito contra estas terapias pelo estabelecimento médico?

A: Uma razão principal por esta falta de interesse nas terapias bio-oxidantes é que o ozônio e o peróxido de hidrogênio são substâncias não-patenteáveis, que são muito baratas de se fabricar e usar. Na Alemanha, Rússia e Cuba, os médicos trataram com sucesso de muitas condições sérias e crônicas (incluindo câncer e doenças cardíacas) sem cirurgias caras. O custo bruto do material para um tratamento de auto-hemoterapia ou uma infusão médica de peróxido de hidrogênio fica abaixo de \$10. Mesmo que os médicos devam

incluir taxas profissionais e o uso de seus escritórios e equipamentos, as terapias bio-oxidativas administradas em um estabelecimento médico custa até cinquenta por cento menos do que as terapias tradicionais, especialmente para pacientes sofrendo de doenças crônicas e degenerativas. Os tratamentos auto-administrados pelos próprios pacientes, embora não recomendável, podem custar muito menos. Por estas razões, ozônio e peróxido de hidrogênio apresentam uma ameaça ao domínio continuado do estabelecimento médico, a indústria farmacêutica, centros médicos e médicos que estão acostumados a fornecer drogas caras, procedimentos médicos complexos e longas estadias em hospitais.

Q: mas por que agências como o FDA e a Saúde e Bem-Estar do Canadá não encorajam testes clínicos destas terapias?

A: Porque as agências de saúde do governo são frequentemente influenciadas pela indústria farmacêutica e lobbies médicos, a investigação objetiva e o desenvolvimento de protocolos efetivos para as terapias bio-oxidativas têm sido difíceis de se realizar. Contudo, o governo Canadense tem mostrado uma vontade maior de investigar estas terapias do que as agências governamentais Americanas, como o FDA ou NIH, como demonstrado pelos estudos com HIV citados antes. Porém, como a imprensa Americana, a mídia Canadense largamente ignora as descobertas importantes de que o ozônio pode remover completamente os vírus do HIV, hepatite e herpes do sangue.

Q: Qual é o futuro das terapias bio-oxidativas?

A: Após rever a evidência laboratorial e clínica com relação ao ozônio e peróxido de hidrogênio, um relatório dos Institutos Nacionais de Saúde (NIH) sobre Sistemas e Práticas Médicas Alternativas nos Estados Unidos recomendou que “estudos definitivos sejam empreendidos para determinar se estes tratamentos possuem qualquer utilidade”. Ao mesmo tempo, um número de estados, incluindo Nova Iorque e Carolina do Norte, recentemente aprovaram leis de “liberdade da medicina” que permitem o uso de terapias experimentais por praticantes licenciados. Muitos médicos que são membros do IBOMF do Canadá e Estados Unidos, estão compartilhando seus dados clínicos com o objetivo de apresentar suas descobertas para agências governamentais como a NIH e FDA.

Ozônio médico e peróxido de hidrogênio formam a última palavra em um novo paradoxo de cura, envolvendo formas de terapia médica seguras, naturais e menos custosas. Conforme mais pessoas descobrem o valor destas terapias, haverá maior demanda do público. Porque as terapias bio-oxidativas como ozônio e peróxido de hidrogênio contêm uma grande promessa em tratar problemas de saúde menores e maiores, e algumas das mais devastadoras doenças que confrontam a humanidade hoje, incluindo doença cardiovascular, câncer e problemas relacionados ao HIV, com baixo custo, elas podem ajudar a solucionar nossa crise nacional nos sistemas de saúde. Conforme mais médicos se tornem cientes com o valor destas terapias, elas irão tornar-se uma valiosa parte da prática médica tradicional.

Notas

1. Oliver, T.H. and Murphy, D.V., "Influenzal Pneumonia: The Intravenous Use of Hydrogen Peroxide", The Lancet, February 21, 1920, pp. 432-3.
2. Shallenberger, Frank, "Intravenous Ozone Therapy in HIV-related Disease" Proceedings: Fourth International Bio-Oxidative Medicine Conference, April 1993.
3. Farr, Charles H., letter to the author, February 4, 1994.
4. Shallenberger, Frank, letter to the author, December 9, 1993.
5. Oxidative Therapy, (Oklahoma City: IBOMF, n.d.)
6. Baggs, A.C., "Are Worry-Free Transfusions Just a Whiff of Ozone Away?" Canadian Medical Association Journal, (April 1, 1993) :1159
7. Shannon, Cmdr. Michael, letter to the author, 21 January, 1994.
8. Jacobs, Marie Theres, "Adverse Effects and Typical Complications in Ozone-Oxygen Therapy", Ozonachrichten, 1982: (1), pp. 193-201
9. Carpendale, M.T., Interview in Ozone and the Politics of Medicine (Vancouver, Threshold Film, 1993).
10. Alternative Medicine: Expanding Medical Horizons (Washington: U.S. Government Printing office, 1994)

Nathaniel Altman é o autor de cerca de quinze livros sobre dieta e saúde, incluindo Oxygen Healing Therapies, que foi publicado em Abril de 1995 pela Healing Arts Press, e distribuído no Canadá pela Alive Books.

[ISBN: 0-89281-527-2, illustrated, 201 pp., trade paper, \$12.95].

NATHANIEL ALTMAN

O Dr. Nathaniel Altman é considerado uma das maiores autoridades sobre as terapias de oxigênio na atualidade. A inclusão deste artigo era praticamente obrigatória neste livro sobre a Terapia Z. O artigo, como sabem, foi publicado há cerca de 14 anos atrás, em 1995. Não obstante, é particularmente atual mesmo porque poucas pessoas jamais ouviram falar sobre esta modalidade de terapias aqui no Brasil.

Os aspectos importantes do artigo nos informam que existe pesquisa muito séria, embora não oficial, sendo empreendida sobre estas terapias, e o elevado número de CURAS sendo obtidas é espantoso. Mesmo em se tratando da sinistra AIDS, foram obtidos resultados fenomenais, em que vemos pacientes regredindo de HIV + para HIV -.

Eu tenho muito a lamentar por não ter conhecido estas modalidades de terapias antes, pois esta terrível doença levou muitos de meus amigos. Enfim, os atos de Deus, não compete aos homens julgar. Mas mesmo assim, considero lamentável esta informação não ter sido disponibilizada antes no Brasil.

Vimos também, que a taxa de reações colaterais adversas é praticamente ridícula, e amplamente inferior à de qualquer outra terapia médica.

OUTRAS OPINIÕES...

Como afirmado em outra parte deste texto, a pretensão deste livro é simplesmente informativa e, para isto, necessariamente temos de ir buscar outras fontes que advogam o uso das terapias de oxigênio. Vamos nos concentrar agora mais na terapia com H₂O₂, que é o objetivo principal deste livro, embora tenhamos citado outras modalidades de terapias bio-oxidativas justamente para ampliar o nível da informação sendo compartilhada.

Ao analisar todas as opiniões descritas aqui, o leitor é aconselhado a escolher os protocolos de uso que mais lhe sejam interessantes. Não podemos recomendar um ou outro, pois assim estaríamos fornecendo conselhos médicos, e isto, além de proibido uma vez que não sou médico, foge ao intuito deste texto.

Tudo que posso afirmar é que eu (e milhares de pessoas mais) estou utilizando a terapia com H₂O₂ e como resultado, pude curar-me de uma sinusite, e que estou realmente sentindo-me muito bem. Creio mesmo que esta

prática esteja causando alguma forma de regeneração celular, ou rejuvenescimento, mas isto é minha “sensação”. Não pretendo ir a um laboratório verificar se isto está ou não ocorrendo.

No aspecto psicológico, é algo notável a pessoa perder o receio desagradável de algum dia vir a contrair alguma doença chamada de “incurável”. É uma segurança interna impagável saber que dispomos de uma terapia eficaz, caseira, à qual podemos recorrer sempre que precisarmos.

Ainda não fiquei gripado depois que comecei a tomar o H₂O₂ diluído em água, e isto pode ou não ser um resultado desta prática. Eu acredito que seja, assim como o nível aumentado de energia que sinto atualmente. No futuro, trarei para vocês os resultados de minhas experiências pessoais nesta terapia.

Devo informar novamente que colocar em prática a terapia que está sendo descrita nestas páginas é uma questão pessoal. Você irá utilizar se quiser.

Bem, eu me sinto na responsabilidade de compartilhar estas informações com todo e qualquer ser humano. Se mesmo apenas UMA pessoa conseguir curar-se de uma doença leve ou grave com esta informação, sentir-me-ei recompensado.

Vamos aos outros artigos, recolhidos na Internet e traduzidos por mim com o intuito de ampliar os dados para seu conhecimento.

Nós omitimos alguns dados, como os que ensinam a pessoa a fabricar H₂O₂, pois algum incauto poderia tentar isto em casa.

(O material a seguir foi desenvolvido pela renomada organização ECHO, fundada pelo Padre Richard Wilhelm)

Terapia de Oxigênio H₂O₂ – Peróxido de Hidrogênio

Terapias de Ozônio e H₂O₂ são consideradas protocolos de tratamento da saúde alternativos de última geração. Atualmente, são utilizadas para tratar de uma ampla variedade de enfermidades crônicas incluindo câncer, AIDS, e tumores. Neste livro, nós estamos transmitindo informações que as indústrias farmacêuticas prefeririam que você não tomasse conhecimento.

Felizmente, muitos médicos e pesquisadores sérios não estão preocupados com a indústria farmacêutica e sim com a saúde da população. Tais médicos estão usando estes procedimentos revolucionários para curar pessoas.

Por muitos anos, as ciências médicas têm estado procurando identificar a causa primária de todas as doenças, e a cura intrínseca que o combate a esta causa traria. Agora, ambas já foram descobertas, mas a sua total simplicidade faz com que muitos achem difícil de crer inicialmente, até que experimentem por si mesmos. A idéia geral é a de que, já que é tão simples, por que as pessoas não a estão usando desde muito tempo?

O leitor deve lembrar do incidente na Índia, onde esta terapia era utilizada amplamente no século 19, e como ela foi combatida pelos colonizadores Ingleses, que criaram uma propaganda negativa sobre isto, e, obviamente, apresentaram seus remédios fabricados como opção. A indústria farmacêutica é realmente influente na mídia, pois gasta milhões de dólares em propaganda.

41 milhões de Americanos sofrem de problemas sérios de artrite, 20 milhões possuem herpes, 13 milhões estão com uma diabetes séria. Isto representa 74 milhões ou cerca de um terço da população dos EUA e apenas citamos três doenças. No começo do século 20, os EUA eram uma das mais saudáveis nações do planeta. Agora, são uma das nações mais ricas, mas estão longe de serem das mais saudáveis.

Algumas das razões para isto são que o nosso ar, água e comida não são o que eles eram a 75 ou 100 anos atrás. Nós poluímos o ar, nós temos aditivos em nossa água para que ela seja segura de beber, e nossa comida perdeu muitos elementos, há muito desaparecidos de nosso solo. Nós agora precisamos usar suplementos para ajudar a suprir o que foi perdido. Um destes suplementos é oxigênio.

Oxigênio é o elemento mais abundante no planeta. Ele representa 45.6% da crosta terrestre e 20.95% do ar. É um dos mais vitais e necessários elementos para dar suporte à vida. Ele é tão vital que os hospitais possuem isto instalado nos quartos de seus pacientes. Todas as unidades de socorro e salvamento, ambulâncias e sistemas de suporte à vida estão equipados com isto. Sem oxigênio, você viverá poucos minutos.

Através de seus esforços de pesquisa, o Dr. Edward Carl Rosenow (1875-1966) trabalhou sobre as causas de cerca de 35 doenças e foi o autor de 450 documentos médicos. O Dr. Rosenow desenvolveu uma técnica pela qual microorganismos no corpo

poderiam ser possivelmente eliminados ou controlados. O programa de peróxido de hidrogênio é um método de tomar oxigênio no corpo para possivelmente eliminar ou controlar estes microorganismos.

Seu pilar básico era que nós vivemos em um oceano de microorganismos. O corpo é como um mundo. No mundo do corpo existem milhões de microorganismos – pequenas criaturas, cada uma buscando seu próprio habitat, alimento e ambiente. Assim como os animais em nosso mundo vivem em climas diferentes, comem diferentes alimentos, multiplicam-se, matam outros animais para comer, se infectam, passam por metamorfoses, poluem rios, assim também estes pequenos microorganismos invadem nossos corpos e busca seus habitats ideais. Estes microorganismos fazem o seguinte:

- corroem as juntas (artrite inflamatória)

- repelem os dejetos de cálcio que cimentam os ossos uns com os outros

- alojam-se no fígado e rins, e com sua mordida formam pedras

- vivem nas artérias e deixam seus depósitos nas paredes das artérias

- se prendem ao revestimento do sistema nervoso e causam curtos-circuitos em alguns dos componentes eletrônicos no nosso computador centra- o cérebro

- atacam células e entram nelas, construindo casulos ao redor da célula atacada, assim cortando o suprimento de sangue e fazendo a célula perder sua função específica, de modo que ela possa apenas viver e se multiplicar em células cancerosas

Uma das fontes mais simples deste oxigênio curativo é o peróxido de hidrogênio. O peróxido de hidrogênio remonta à origem dos tempos. Ele foi relatado pelo químico Francês Louis-Jaques Thenard, em 1818, que deu a ele o nome de eau oxigenee (água oxigenada). É muito natural e é encontrado em coisas como a chuva e a neve. Em 1863, Meissner provou sua presença na água da chuva coletada durante tempestades, e isto foi posteriormente comprovado por muitos outros.

Comparado ao cloro, a desinfecção bacterial e viral com ozônio é até 5000 vezes mais rápida. Eis porque muitas cidades da Europa usam ozônio e peróxido de hidrogênio na purificação de seus reservatórios de água. Muitas águas sendo vendidas hoje em dia são ozonizadas para sua maior proteção.

O peróxido de hidrogênio é encontrado em frutas frescas e vegetais não cozidos. Um pouco disso vem da água da chuva e outro tanto é fabricado durante o processo de fotossíntese. Se pudéssemos comer frutas frescas e vegetais em seu estado puro, não cozido ou tratado com produtos químicos, este oxigênio curador entraria em nossos corpos.

O leite materno foi testado e descobriu-se que contém uma boa quantidade de peróxido de hidrogênio natural. O Colostrum (o primeiro leite secretado após o nascimento do bebê) possui uma quantidade ainda maior de H_2O_2 . Ao testar as águas de fontes naturais, descobriu-se que a Fonte de Lourdes, na França, continha a maior concentração de H_2O_2 em sua forma natural.

Não poderia ser o caso de a famosa “Fonte da Juventude”, buscada arduamente por Ponce de Leon, ser nada mais do que uma fonte excepcionalmente rica em H_2O_2 ?

Desde 1966 já se publicaram mais de 6000 artigos médicos publicados sobre o peróxido de hidrogênio. Nem todos eles são relativos aos seres humanos, e nem todos são totalmente positivos. Um artigo sobre a injeção interna de peróxido de hidrogênio apareceu no The Lancet de 21 de Fevereiro de 1920 (Influenza! Pneumonia: A injeção intravenosa de Peróxido de Hidrogênio pp.432-433).

Um artigo sobre o uso externo apareceu no Hautarzt 12:425, de Setembro de 1961, na Alemanha (Sobre um Simples e Indolor Tratamento de Verrugas). Em 1983 houve cerca de 100 artigos publicados sobre o assunto de peróxido de hidrogênio.

De 1880 a 1904, Charles Marchand publicou dezoito livros sobre o tema do peróxido de hidrogênio e ozônio. Uma lista de alguns destes artigos aparece mais tarde neste material. Os artigos completos podem ser encontrados em bibliotecas médicas (no exterior).

A Food & Drug Administration (FDA) no seu Federal Regulation Vol. 46 Número 6 Jan. 9, 1981, efetivamente deu à indústria um sinal verde para usar peróxido de hidrogênio no processo de empacotamento “Asséptico”. O FDA além disso legislou que peróxido de hidrogênio pode ser usado no processamento de queijo e produtos relacionados com queijo (parte 133), ovos e produtos de ovos (parte 160), e como um agente antimicrobial no processamento de soro de leite. Eles também legislaram para uso na limpeza e cura de injúrias bucais. Ele é usado no leite em 45 países ao redor do mundo. Um bom artigo sobre o processo “Asséptico” do leite pode ser encontrado no Trailer Life, de Novembro de 1981, pp.51-52.

TERAPIAS ORAIS

Nota: o FDA não aprovou o uso dos métodos ou a ingestão do peróxido de hidrogênio internamente. Aqueles que escolherem fazer isto, fazem isto por sua própria vontade. A informação é passada com propósitos de pesquisa e informação apenas, e aqueles que escolherem usar isto assumem toda a responsabilidade pessoal.

É sugerido tomar as dosagens abaixo ou uma hora antes de comer ou 3 horas após comer.

Nota do autor: minha pesquisa descobriu que não deveria haver nenhum vestígio de comida em seu estômago ao ingerir o H₂O₂. Assim, é uma boa medida evacuar e manter-se em jejum por pelo menos de 4 a 5 horas antes de ingerir o peróxido diluído em água. Isto porque cada organismo possui seu próprio ritmo para realizar a digestão. Novamente: o estômago deve estar totalmente VAZIO.

Dois regimes purificadores são apresentados a seguir para o programa experimental de ingestão oral de peróxido. O primeiro usa peróxido de hidrogênio de 6% food grade e o segundo usa 3%. Com qualquer destes programas, uma SOLUÇÃO ACIMA DE .5% NÃO DEVERIA SER EXCEDIDA. SOLUÇÕES FORTES DE PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO PODEM CAUSAR FERIMENTO, DOENÇA OU PODEM ATÉ MESMO SER FATAIS.

NÃO USE O PROGRAMA DE PERÓXIDO DE HIDROGENIO SE VOCE TIVER UM ORGÃO TRANSPLANTADO POIS ELE PODE POSSIVELMENTE CAUSAR REJEIÇÃO.

Regime purificador para o 6% Food Grade H2O2

Os níveis de tolerância parecem variar para as pessoas usando o peróxido de hidrogênio, mas estas orientações fornecidas parecem ser geralmente satisfatórias. O peróxido de hidrogênio 6% food grade DEVE SER DILUÍDO em água ou outro líquido antes de ser usado. É preferível usar ÁGUA DESTILADA para esta diluição.

Beba esta mistura com o estomago vazio. É normalmente tomado UMA HORA ANTES OU TRÊS HORAS DEPOIS DE UMA REFEIÇÃO. Alguns preferem tomar a solução justo antes de irem dormir, mas você pode desenvolver seu próprio sistema.

ADICIONE AS QUANTIDADES MOSTRADAS A UM COPO DE 150ml até 240ml DE ÁGUA DESTILADA NATURAL OU ÁGUA O MAIS PURA POSSÍVEL, LEITE, SUCOS DE FRUTAS OU VEGETAIS.

NENHUMA BEBIDA COM AÇÚCAR, BEBIDA ALCOÓLICA OU REFRIGERANTES DEVEM SER USADOS.

Também não pode tomar com suco de cenouras nem bananas. Há uma enzima no sumo de cenoura fresca e/ou banana que quebra o H2O2 em água e oxigênio. (você pode comer bananas ou cenouras em outras horas do dia)

Ao atingir maiores quantidades de peróxido de hidrogênio, mais água ou suco pode ser necessário, conforme achar necessário.

NUNCA TOME PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO PURO!!!!!!

1º dia.....	1/2 colher de chá
2º dia.....	1 colher de chá
3º dia.....	1 1/2 colheres de chá
4º dia.....	2 colheres de chá
5º dia.....	2 1/2 colheres de chá
6º até o 12º dia.....	2 colheres de chá (3 vezes ao dia)

13° até o 19° dia.....2 colheres de chá (2 vezes ao dia)

20° até o 27° dia.....2 colheres de chá por dia

Depois, tome duas colheres de chá em dias alternados, dia sim, dia não, por uma semana

Então, volte a 1 colher de chá dia sim, dia não, ou então tome $\frac{1}{2}$ (meia colher de chá) diariamente conforme julgar necessário.

SEMPRE analise suas necessidades particulares.

ATENÇÃO: se qualquer solução forte concentrada de peróxido de hidrogênio derramar sobre a pele, lave imediatamente a pele com água. As pontas dos dedos podem embranquecer temporariamente.

NOTA do autor: usar luvas pode ser bastante recomendável.

MANTENHA O PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO CONCENTRADO FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS – SEMPRE. NÃO TRANSFIRA O PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO DE QUALQUER GRAU A UM RECIPIENTE SEM RÓTULO!!!!!!

Armazene o peróxido de hidrogênio de 6% ou 3% em um local fresco, seco. Não é preciso refrigerar.

Regime Purificador para o 3% Food Grade H2O2

O regime simples para misturar o H2O2 3% food grade é: 1 parte de uma solução 3% de peróxido de hidrogênio com 5 partes de água destilada natural, o que dá a você uma solução de 5% de peróxido de hidrogênio.

Obtenha um galão com cerca de 4 litros de água destilada (3.840 ml), retire 600 ml de água e reponha 600 ml de 3% food grade H2O2 e você terá a quantia ideal.

Nota do autor: isto para armazenamento. Não vá beber isto tudo de uma vez só JAMAIS!!

Use esta solução conforme ensinado, ou seja, pegue uma colher de chá e dilua esta solução em água, conforme mostrado na tabela!!!

Beba a mistura com o estômago vazio. É normalmente tomado uma hora antes ou 3 horas depois de uma refeição. Um método de tomar esta mistura é antes de ir dormir, mas você deve escolher seus próprios horários. SEMPRE DE ESTÔMAGO VAZIO!!

Nota do autor: não inserimos neste livro as medidas recomendadas pelo ECHO para o H₂O₂ 3% food grade. Isto porque são extremamente elevadas. Tendo lidado com o público por muitos anos, temo que a informação seja mal interpretada e mal utilizada. Sei que isto invariavelmente ocorre. Portanto, não quero que isto aconteça. Se você deseja obter estas medidas, envie email para academiadosucesso@ymail.com que nós o informaremos. Caso contrário, é mais seguro manter-se no regime citado antes e em outras partes deste livro, pois são menos “radicais”.

Continuando...

Se você achar que as medidas acima são mais do que pode tolerar, então volte a tomar uma quantidade menor até que você se sinta num nível confortável. Então permaneça naquele nível até que obtenha os resultados que está buscando. Uma coisa a se lembrar é que a persistência traz os resultados.

Se sua condição de doença for severa, então permaneça em 150 ml da solução 5% duas vezes ao dia conforme achar necessário.

Se você estiver tomando suplementos, trate-os como a comida, tomando H₂O₂ uma hora antes ou três horas depois da comida ou suplementos. Se estiver tomando medicamentos, consulte seu médico.

Se você tem o estômago fraco, tente 30ml de H₂O₂ 3% food grade em 150ml de leite, suco puro de frutas ou vegetais. **NADA de bebidas alcoólicas, refrigerantes ou sucos com açúcar.**

Respiração profunda de ar fresco, junto com exercícios, é muito importante.

POSSÍVEIS REAÇÕES AO PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO

Erupções de pele, náusea, insônia, fadiga incomum, diarreia, sensação de frio (na cabeça ou peito), infecções de ouvido, furúnculos, ou qualquer outro meio que o seu corpo use para eliminar toxinas do corpo (as toxinas estão sendo eliminadas pelo peróxido de hidrogênio)

Esta é a maneira natural do corpo se limpar e esta limpeza natural, se ocorrer, será de curta duração, conforme você continua a manter seu programa. Acima de tudo, mesmo que tenha de diminuir a dosagem, continue o programa, não desista.

Se você obtiver uma reação de limpeza, você pode até querer aumentar um pouco a dosagem para acelerar a limpeza. Uma limpeza é o efeito no corpo quando as bactérias morrem, ou os vários tipos de veneno sendo liberados através dos órgãos de eliminação de seu corpo, por exemplo, pele, pulmões, rins e intestinos.

Lembre: quando o peróxido de hidrogênio entra em contato com vírus e estreptococo, ele irá liberar oxigênio livre (O₂).

Isto pode estar ocorrendo em seu estômago. Se seu estômago sentir-se incomodado, é apenas o peróxido de hidrogênio caçando os vírus e estreptococos para destruí-los.

Usando 35% Food Grade H₂O₂ – Métodos Alternativos

Injeções Intravenosas

O H₂O₂ agora está sendo usado intravenosamente e intraarterialmente por um número de médicos nos EUA e muitos países. A Fundação Internacional de Medicina Bio-Oxidativa está apoiando pesquisas clínicas nesta área. Para obter referências de médicos em sua área, você pode escrever ou ligar para P.O. Box 13205, Oklahoma City, OK 73113, (405) 478-4266. (A doação

normal para este tratamento é de US\$ 5,00, caso haja um médico em sua região)

Nota do autor: se você deseja entrar em contato, eu duvido que existam médicos fazendo isto aqui no Brasil. Caso conheça algum, mantenha-me informado por favor. Uma alternativa, se desejar receber H₂O₂ intravenoso é pedir todos os protocolos e solicitar a seu médico que faça isto. Mas dê a ele um exemplar deste livro antes, pois muito provavelmente ele não estará informado que tal terapia sequer existe!

O Dr. Kurt Donsbach usa o H₂O₂ intravenosamente no Hospital Santa Monica, em Rosarito Beach, México. Para informações sobre a clínica e modalidades utilizadas, ligue para (619) 428-1147 ou 1-800-359-6547.

****NOTA: Possíveis reações ao H₂O₂**

Conforme informado, é possível surgir uma “crise de cura”, com alguns dos sintomas citados, tais como erupções de pele, náusea, etc. Saiba que isto é perfeitamente normal, e não é um “efeito colateral”.

Efeitos colaterais são os que surgem através de drogas como antibióticos. Uma crise de cura é algo bem diferente, é uma maneira de seu corpo expelir as toxinas da doença.

Por exemplo, uma mulher experimentou um repentino sangramento pelo nariz, com a eliminação de dois grandes coágulos de sangue da narina direita. Ela pode agora respirar através desta narina direita pela primeira vez em anos! Outra pessoa teve sangramento pela boca depois de cuspir grandes quantidades de muco. Outra pessoa teve sangramento retal conforme suas hemorróidas desapareciam. Estes são todos processos naturais de limpeza, NÃO efeitos colaterais, e eles irão sumir conforme continua seu programa escolhido. Acima de tudo, não desista mesmo que decida diminuir a dosagem.

Há muitos artigos publicados pelo “stablishment” contra o uso do H₂O₂ devido a este processo de limpeza. Esta limpeza foi interpretada como sendo “Má”. Este é o preço necessário para a recuperação de sua preciosa saúde. Não se deixe enganar por uma crise de cura. Antes, seja AGRADECIDO POR ISTO!

Esta informação foi baseada nos escritos do Dr. Rodney E. Alsop, D.Ph. M., Ph.D.

DILUIÇÃO

Aqui está a informação para criar as soluções corretas de H₂O₂.
USE SEMPRE 35% H₂O₂.

Para fazer uma solução de 6%, misture 165ml de água destilada com 30 ml de 35% food grade H₂O₂

Para fazer uma solução de 3%, misture 330 ml de água destilada com 30 ml de 35% food grade H₂O₂

Infelizmente, mesmo que Deus nos tenha dado uma abundância de salutar e curativo oxigênio em muitas das comidas naturais que ingerimos, nós não temos um suprimento adequado devido á maneira em que processamos nossa comida. O calor destrói ou neutraliza o peróxido de hidrogênio, diminuindo os benefícios para nosso corpo. Eis porque muitas pessoas estão agora voltando-se para o H₂O₂ para suprir este oxigênio vital.

ECHO significa Education Concerns for Hydrogen Peroxide (Temas Relativos à Educação sobre Peróxido de Hidrogênio)

Usos Adicionais Para o Peróxido de Hidrogênio Food Grade

Peróxido de Hidrogênio Food Grade (35%) pode ser usado em muitos modos diferentes para introduzir oxigênio em seu corpo e, também em sua casa.

CUIDADO: Se você derramar H₂O₂ concentrado em sua pele, lave imediatamente com água. Evite QUALQUER contato com os olhos. Caso isto ocorra, LAVE abundantemente com água.

1-Lavagem de vegetais: Adicione ¼ de copo de 3% H₂O₂ em uma pia cheia de água fria. Mergulhe vegetais de textura leve (alface) e deixe por 20 minutos. Vegetais de textura mais grossa (como

pepinos) deixe de molho por 30 minutos. Depois escoe a água, seque os vegetais e coloque para refrigerar. Isto prolonga o frescor dos vegetais.

2-Se estiver sem tempo, encha um spray e borrife os vegetais e frutas com uma SOLUÇÃO (não puro) de 3%. Deixe ficar por uns minutos, depois enxágüe e seque.

3- Sobras de saladas: use spray e borrife com uma solução de ½ copo de água e 1 colher de chá. Escoe, cubra e coloque no refrigerador.

4- Para refrescar a cozinha: Mantenha uma garrafa spray com o H₂O₂ de 3% (puro) na cozinha. Use para limpar balcões, mesas e utensílios. Isto desinfeta e deixa a cozinha com um aroma fresco. É excelente para limpar dentro de geladeiras e as lancheiras das crianças.

Escabeche: coloque carne, peixe ou aves em uma caçarola (evite usar panelas de alumínio). Cubra com uma solução diluída de partes iguais de água e H₂O₂ de 3%. Coloque meio tampado no refrigerador por meia hora. Enxágüe e cozinhe.

No lavador de pratos: Adicione 60ml de H₂O₂ 3% diluído em sua costumeira fórmula que utiliza para a sua lavadora automática.

Sementes brotando: Adicione 30 ml de peróxido de hidrogênio numa solução 3% a 473 ml de água e deixe as sementes de molho por uma noite. Depois, adicione a mesma quantia de H₂O₂ cada vez que lavar as sementes.

Plantas da casa e do jardim: Coloque 30 ml de peróxido de hidrogênio solução de 3 % em um 950 ml de água. Regue ou use um spray sobre as plantas com esta solução.

Spray Inseticida: Misture 240 ml de melado de cana de açúcar ou açúcar branco, e 240 ml de H₂O₂ de 3% em um galão com 3.8 litros de água

Humificador: 473 ml de 3% H₂O₂ a um galão com 3.8 litros de água.

Lavagem/Lavanderia: Adicione 240 ml de 3% H₂O₂ à sua água de lavagem, ao invés de alvejantes.

Banho: Use garrafa de spray com uma solução de 3% H₂O₂ e libere o spray sobre seu corpo, após lavar, evitando os olhos, sobrancelhas e cabelo (pode clarear o cabelo)

Facial: Use 3% H₂O₂ em um cotonete como um refrescante facial após a lavagem. Mantenha longe das sobrancelhas e olhos.

Banho Rejuvenescedor/Desintoxicante: Use de 1 a 8 porções de 473 ml de H₂O₂ a 3% em uma banheira tamanho padrão cheia até a metade), Fique de molho por pelo menos meia hora e adicione água quente conforme achar necessário manter a temperatura da água. Não deixe cair nos olhos. Esta é a maneira mais indicada para os que têm receio de ingerir o H₂O₂.

Pés: Coloque os pés numa água aquecida à qual adicionou a solução de 3% H₂O₂, até que sentir-se melhor dos pés.

Lavagem bucal: Use 3% H₂O₂. Adicione um pouquinho de clorofila líquida para dar melhor sabor, se desejar.

Pasta de dentes: Use bicarbonato de sódio e adicione H₂O₂ 3% o bastante para formar uma pasta. Ou, apenas mergulhe sua escova na solução de H₂O₂ e escove.

Ducha vaginal: Use uma seringa para lavagem vaginal e adicione 6 colheres de sopa de H₂O₂ 3% a um litro de água destilada aquecida.

Pets: Para pequenos animais (case ou gatos), use 30 ml de 3% H₂O₂ para 1 litro de água.

Isto Funciona

Tem sido clinicamente demonstrado que a proliferação da metástase do câncer é diretamente proporcional à quantidade de oxigênio ao redor das células de câncer. Quanto mais oxigênio, menos o câncer se espalha. Quanto menos oxigênio, mas rapidamente o câncer se espalha. Se as células de câncer receberem oxigênio suficiente, elas irão morrer (as células de câncer são anaeróbicas). O peróxido de hidrogênio (H_2O_2) fornece átomos extra de oxigênio que não apenas diminuem o crescimento do câncer, mas também matam as células de câncer.

PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO

- "O vencedor do prêmio Nobel, Dr. Otto Warburg demonstrou, há cerca de 50 anos atrás, a diferença básica entre células normais e as células de câncer. Ambas derivam energia da glicose, mas a célula normal precisa de oxigênio para combinar com a glicose, enquanto que as células de câncer quebram a glicose sem o oxigênio, liberando apenas 1/15 da energia por molécula de glicose, muito abaixo do que uma célula normal produz. Eis porque as células de câncer possuem um tal apetite por açúcar, e também o porque as pessoas que consomem excessivas quantidades de açúcar tendem a ter câncer mais frequentemente.*

Controlar o câncer pode ser realizado controlando o oxigênio e/ou controlando as coisas que liberam oxigênio (por exemplo, água ionizada) e de outras formas. Peróxido de hidrogênio, ou outras terapias de oxigênio, são uma das mais amplamente utilizadas terapias contra o câncer em todo o mundo, pois elas fornecem oxigênio para as células cancerígenas. Estas terapias são seguras e eficazes. H_2O_2 é também usado para todo um leque de outras enfermidades, incluindo AIDS e outras doenças criadas por vírus.

Desejo enfatizar muito fortemente que você não deveria usar qualquer outro tipo de H_2O_2 a menos que seja "FOOD GRADE". Os produtos que você encontra nas farmácias possuem produtos tóxicos adicionados e são para USO EXTERNO APENAS. Tratamentos de cancer JAMAIS deveriam usar estas H_2O_2 de farmácia. JAMAIS.

Os muitos benefícios do peróxido de hidrogênio (H₂O₂)

Por Dr. David G. Williams

<http://educate-yourself.org/cancer/benefitsofhydrogenperoxide17jul03.shtml>

Publicado em 17/julho/2003

Quando se trata de terapia com peróxido de hidrogênio parece haver somente dois pontos de vista. Os que aprovam o consideram uma das maiores curas milagrosas de todos os tempos. Aqueles que se opõem consideram sua ingestão excepcionalmente perigosa, e somente idiotas poderiam pensar em fazer uso do produto. Antes de endossar ou condenar o peróxido de hidrogênio, vamos dar uma olhada cuidadosa com o que estamos lidando aqui.

Se existe uma substancia interessante, é o peróxido de hidrogênio. Essa substancia deveria na verdade ser chamada de dióxido de hidrogênio. Sua fórmula química é H₂O₂. Ela contém um ou mais átomos de oxigênio do que a água (H₂O). Atualmente todos estão cientes da camada de ozônio que circunda a Terra. O ozônio consiste-se de três átomos de oxigênio (O₃). Essa camada protetora de ozônio é criada quando os raios ultravioletas do sol rompem uma molécula de oxigênio da atmosfera (O₂) em dois átomos instáveis de oxigênio que se combinam com moléculas de Oxigênio (O₂) para formar o Ozônio (O₃). O ozônio não é muito estável. Na verdade ele perde facilmente aquele terceiro átomo de Oxigênio para a água da chuva que conterà então peróxido de hidrogênio (H₂O₂). Toda essa explicação de química o ajudará entender a importância do peróxido de hidrogênio.

Ajuda as plantas

É esse oxigênio extra, existente na água de chuva que a torna muito mais eficaz do que água da torneira para aguar as plantas.

Entretanto, com os níveis cada vez maiores de poluição atmosférica, crescentes quantidades de H_2O_2 reagem com substâncias tóxicas em suspensão na atmosfera e assim nunca chegam ao solo. Para compensar isso, muitos fazendeiros têm aumentado suas colheitas utilizando-se de sprays com peróxido de hidrogênio diluído em água (500 ml de H_2O_2 35% misturados com 250 litros de água por hectare). Você pode obter os mesmos resultados com suas plantas caseiras adicionando 30 ml de H_2O_2 a 3% (ou 16 gotas de solução 35%) para cada litro de água que você der às plantas. (Pode-se usar também como um excelente inseticida, Simplesmente aplique com spray uma mistura de 250 g de H_2O_2 a 3% com 250 g de açúcar e 5 litros de água. <>

O peróxido de hidrogênio é inodoro e incolor mas não insípido. Quando armazenado sob condições adequadas é um composto estável. Quando mantido longe da luz e agentes contaminantes, ele se dissocia muito lentamente à uma taxa de 10% ao ano. (Isso pode ser diminuído significativamente armazenando o líquido num congelador). Entra em ebulição a 152 °C e congela a menos 2°C.

Quando exposto a outras substâncias o H_2O_2 se dissocia rapidamente. O oxigênio extra é liberado deixando apenas água (H_2O). Na natureza o oxigênio (O_2) consiste-se em dois átomos - uma substância muito estável. Um simples átomo de oxigênio, entretanto, é muito reativo e é chamado de radical livre. Nos últimos anos tem-se ouvido continuamente que esses radicais livres são responsáveis por todo tipo de doenças e até mesmo envelhecimento precoce. Entretanto, o que muitos autores parecem esquecer é que nosso corpo cria esses radicais livres para destruir bactérias nocivas, vírus e fungos. Na verdade, as células responsáveis pelo combate às infecções e invasores estranhos ao corpo (as células brancas do sangue) fabricam peróxido de hidrogênio e o utilizam para oxidar qualquer ofensor. O borbulhamento intenso que se observa entra em contato com cortes e ferimentos sobrecarregados de bactérias é o oxigênio sendo liberado e as bactérias sendo destruídas. <a habilidade de nossas células produzirem peróxido de hidrogênio é essencial para a vida. H_2O_2 não é um subproduto ou toxina indesejável, e sim um requisito básico para boa saúde. <>

Pesquisas recentes indicam que nós precisamos de peróxido de hidrogênio para uma série de reações químicas que ocorrem em todo o corpo humano. <por exemplo, sabemos agora que a vitamina

C ajuda a combater infecções através da produção de H_2O_2 , o qual por sua vez estimula a produção de prostaglandinas. Também os lactobacilos encontrados no cólon e vagina produzem peróxido de hidrogênio. E este destrói bactérias nocivas e vírus, prevenindo doenças do cólon, vaginites, infecções dos rins e uma série de outros distúrbios. (Infectious Diseases News 8/ago/91:5). Quando os lactobacilos do cólon ou trato vaginal são sobrepujados por vírus nocivos, fungos ou bactérias, um enema ou ducha pode ser usado usando 3 colheres de sopa de H_2O_2 em um litro de água destilada. Entretanto, é necessário lembrar que uma boa flora intestinal deverá ser restabelecida nessas áreas para resultados duradouros.

Aeróbicos versus anaeróbicos

Enquanto estamos discutindo enemas e duchas, há um outro mal entendido sobre o H_2O_2 que desejo abordar. As bactérias benígnas do cólon e vagina são aeróbicas. Em outras palavras, elas se desenvolvem em um meio rico em oxigênio e florescem na presença do H_2O_2 , rico em oxigênio. Por outro lado, a maioria das famílias de bactérias nocivas (e células cancerígenas) são anaeróbicas e não podem sobreviver na presença de oxigênio ou H_2O_2 . Nós podemos concordar que o peróxido de hidrogênio produzido dentro de células individuais do corpo é essencial para a vida. E ninguém duvida de sua eficácia quando o caso é combater infecções topicamente. A controvérsia se refere a ingerir a substância oralmente ou introduzi-la por meio intravenoso. O debate tem se arrastado por décadas, e considerando a atitude de nossa comunidade médica, irá continuar por muitas décadas mais. <>

Devo admitir que eu me senti cético quando ouvi pela primeira vez sobre usar H_2O_2 oralmente ou de forma intravenosa. Entretanto essa dose saudável de ceticismo levou-me a muita pesquisa, investigação, trabalho clínico e experimentação. E embora eu reconheça que muitos leitores provavelmente nunca estarão convencidos que H_2O_2 é uma substância eficaz e segura, eu estou. O peróxido de hidrogênio é seguro, disponível com facilidade e incrivelmente barato. E o melhor é que funciona! Ninguém compreende totalmente como o peróxido de hidrogênio atua. Sabemos que está carregado de oxigênio. Um litro de solução a 35% (solução líquida, uso interno) contém o equivalente a 130 litros de oxigênio gasoso. Um litro de solução a 3% encontrada nas

drogarias contem 10 litros de oxigênio. E um litro de solução a 6% usada para descolorir cabelos contém 20 litros de oxigênio.) Também sabemos que quando o H_2O_2 é introduzido no corpo (oral ou intravenoso) o conteúdo de oxigênio do sangue e tecidos cresce dramaticamente. Pesquisadores pioneiros acharam que esse crescimento era simplesmente pelo fato de moléculas extras de oxigênio estarem sendo liberadas. Entretanto parece que não é bem assim.

Somente quantidades muito diluídas de H_2O_2 podem ser introduzidas no corpo. A pequena quantidade de oxigênio presente não poderia sozinha ser responsável pelas dramáticas mudanças que ocorrem. O Dr. Charles Farr, um forte defensor do uso intravenoso, descobriu uma outra resposta possível. O Dr. Farr mostrou que o peróxido de hidrogênio estimula sistemas enzimáticos por todo o corpo. Isso dispara um incremento no processo metabólico, faz com que artérias pequenas se dilatam e incrementem o fluxo sanguíneo, aumentando a distribuição e consumo de sangue pelo corpo e subindo a temperatura do corpo (Proceedings of the International Conference on Bio-Oxidative Medicine 1989, 1990, 1991).

Padre Richard Wilhelm

Nós estamos apenas começando a aprender exatamente como o H_2O_2 funciona. Ele foi relatado funcionar em épocas tão antigas quanto 1920. O jornal médico Inglês, Lancet, na época relatou que a infusão intravenosa tinha sido usada para tratar com sucesso de pneumonia em uma epidemia que surgiu após a Primeira Guerra Mundial. Nos anos 40, o Padre Richard Wilhelm, o pioneiro na promoção do uso do peróxido, relatou sobre este composto sendo utilizado para tratar de tudo, desde doenças mentais causadas por bactérias a doenças de pele e pólio. O Padre Wilhelm é o fundador do “Educational Concern for Hydrogen Peroxide” (ECHO, uma organização não lucrativa dedicada a educar o público sobre o uso seguro e os benefícios terapêuticos do peróxido de hidrogênio.)

Muito do interesse no peróxido de hidrogênio minguou nos anos 40, quando os medicamentos sob prescrição entraram em cena. Desde aquela época, tem havido pouco interesse econômico em financiar a pesquisa do peróxido. Após tudo, é muito barato e não-patenteável. Mesmo assim, nos últimos 25 anos, cerca de 7.700 artigos relacionados ao peróxido de hidrogênio foram escritos nos

jornais médicos padrão. Milhares mais, envolvendo seu uso terapêutico, têm aparecido em publicações de saúde alternativa. O número de condições auxiliadas pelo peróxido de hidrogênio é assombroso. Os perigos e efeitos colaterais relatados são poucos e frequentemente conflitantes.

Enfisema

Vamos examinar várias condições que parecem responder especialmente bem à terapia do H₂O₂. Primeiro, mantenha em mente que existem dois métodos de administrar o peróxido internamente, 1- oralmente e 2- intravenosamente.

Embora muitas condições respondam notavelmente bem à ingestão oral, enfisema é uma condição na qual a infusão intravenosa pode ser uma benção de Deus. Enfisema envolve a destruição dos alvéolos (os pequenos sacos de ar nos pulmões). Embora fumaças químicas e outros irritantes possam causar a destruição, ele é mais frequentemente o resultado do hábito de fumar. Conforme a doença progride, o paciente acha cada vez mais difícil respirar. Uma cadeira de rodas e suplementos de oxigênio se tornam necessários conforme a doença progride. Falta de adequado oxigênio atingindo os tecidos força o coração a bombear mais fortemente. Isto leva à alta pressão sanguínea, aumento do coração em si e eventualmente à falha cardíaca. A medicina convencional oferece pouca ajuda contra o enfisema. Não há cura. O melhor que pode ser esperado é o alívio sintomático e a prevenção de quaisquer complicações sérias que poderiam resultar em morte. A terapia do H₂O₂ pode oferecer mais. A infusão intravenosa possui a verdadeira chave para o alívio. Ela tem a habilidade de limpar o revestimento interno dos pulmões e restaurar a habilidade de respirar.

Nós continuamos a escutar a mesma história do Dr. Farr e outros que usam infusão intravenosa para enfisema e problemas congestivos dos pulmões. Dentro de minutos, o oxigênio do peróxido de hidrogênio começa a borbulhar entre a membrana que reveste os sacos dos pulmões e o muco acumulado. (O Dr. Farr refere-se a isto como o “Efeito Alka-Seltzer”). O paciente começa a tossir e expelir o material que foi acumulado nos pulmões. A

quantidade de borbulhamento, tosse e limpeza pode ser regulada simplesmente ligando ou desligando o H₂O₂. Conforme o peróxido limpa a superfície dos pulmões e destrói as infecções bacteriais, o paciente recupera a habilidade de respirar mais naturalmente. Nós continuamos a receber relatórios de pacientes para quem a técnica melhorou suas respirações tanto, que uma cadeira de rodas e suplementos de oxigênio não são mais necessários. Se você gostaria de encontrar um médico em sua área treinado no uso do H₂O₂ intravenoso, contate a International Bio-Oxidative Medicine Foundation (IBOM), P.O. Box 13205, Oklahoma City, OK 73113 telefone: (405) 478-4266. Eles podem fornecer nomes e endereços de doutores usando o procedimento em sua área.

Se enfisema fosse a única enfermidade tratada com sucesso com a terapia do H₂O₂, ela ainda iria ser posicionada como uma das maiores descobertas da saúde em todos os tempos. Felizmente, H₂O₂ opera maravilhas em uma multiplicidade de problemas de saúde. Ele faz isso ao aumentar os níveis de oxigênio dos tecidos. Um exame mais de perto em como nós temos diminuído a disponibilidade de oxigênio externa e interna, irá mostrar a você exatamente quão importante isto pode ser. Se você não estivesse tão ocupado tentando esconder espécimes para dissecação nas escrivatinhas de outros colegas estudantes, você poderia lembrar das aulas de ciência elementar que nossa atmosfera contém cerca de 30% de oxigênio. Isto sob circunstâncias ideais. Foi recentemente relatado que em muitas de nossas cidades mais poluídas, os níveis abaixaram para cerca de 18%! (Eu já mencionei como a chuva contendo menos peróxido de hidrogênio está chegando à terra. Como o aumento da poluição, ela está reagindo com toxinas suspensas no ar antes mesmo de chegar ao solo.) E todos, agora, sabem que as florestas geradoras de oxigênio estão sendo destruídas em todos o mundo, o que reduz ainda mais o oxigênio disponível. A disponibilidade de oxigênio interno também está sob ataque.

A adição de cloro à água de beber destrói o oxigênio. O cozimento e super-processamento de nossas comidas reduz seu conteúdo de oxigênio. O uso irrestrito de antibióticos destrói bactérias criadoras de oxigênio no trato intestinal. A Dra. Johanna Budwig, da Alemanha, mostrou que para a adequada utilização celular do oxigênio acontecer, nossas dietas devem conter adequadas somas

de ácidos gordurosos insaturados. Infelizmente, os óleos ricos nestes ácidos gordurosos têm se tornado menos e menos populares com a indústria de alimentos. Suas próprias naturezas os tornam mais biologicamente ativos, o que exige um processamento mais cuidadoso e dá a eles uma vida na prateleira mais curta.

Ao invés de lidar com estes desafios, a indústria alimentícia voltou-se para o uso de gorduras sintéticas e processos perigosos como hidrogenação.

É óbvio que nossas necessidades de oxigênio não estão sendo supridas. Várias das doenças mais comuns agora afetando nossa população são diretamente relacionadas com a falta de oxigênio. Asma, enfisema, e doenças dos pulmões estão crescendo, especialmente nas áreas urbanas poluídas. Casos de constipação, diarreia, parasitas intestinais e câncer intestinal estão se elevando. Doença periodontal é endêmica na população adulta deste país. Câncer em todas as suas formas continua a aumentar. Desordens do sistema imunológico estão varrendo o globo. Fadiga crônica, “Gripe Yuppie” e centenas de outras doenças virais começaram a surgir. Ironicamente, muitas das novas drogas “miraculosas” e suplementos nutricionais usados para tratar destas condições funcionam aumentando o oxigênio celular (frequentemente através da formação de H_2O_2). Por exemplo, o nutriente miraculoso, Coenzima Q-10, ajuda a regular a oxidação intracelular. O Germânio Orgânico, que recebeu considerável publicidade há não muito tempo atrás, também aumenta os níveis de oxigênio no nível celular. E mesmo substâncias como niacina e vitamina E promovem a oxidação dos tecidos através da sua dilatação de vasos sanguíneos.

H_2O_2 é apenas um dos muitos componentes que ajudam a regular a soma de oxigênio entrando em suas células. Sua presença é vital para muitas outras funções também. Ele é exigido para a produção de hormônio da tireóide, e hormônios sexuais (Mol Cell Endocrinol 86;46(2): 149-154) (Steroids 82;40(5):5690579).

H_2O_2 estimula a produção de interferon (J Immunol 85;134(4):24492455).

H_2O_2 dilata os vasos sanguíneos no coração e cérebro (Am J Physiol 86;250 (5 pt 2): H815-821 e (2 pt 2):H157-162).

H₂O₂ melhora a utilização da glicose na diabetes (Proceedings of the IBOM Conference 1989, 1990, 1991).

Quanto mais você examina o peróxido de hidrogênio, menos surpreso você fica por ele poder ajudar em uma tal ampla variedade de condições.

A seguir, você terá apenas uma lista parcial de enfermidades e condições nas quais a terapia do H₂O₂ tem sido usada com sucesso. Muitas destas condições são sérias, se não mesmo ameaçadoras à vida. Como sempre, eu recomendo fortemente que você busque o conselho e orientação de um médico experimentado no uso destas técnicas:

Alergias

Mal das Alturas

Alzheimer

Anemia

Arritmia

Asma

Infecções Bacteriais

Bronquite

Câncer

Candida

Doença Cardiovascular

Doença Cerebral Vascular

Dor crônica

Diabetes Tipo 1

Gangrena Diabética

Retinopatia Diabética

Problemas de Digestão

Infecção de Epstein-Barr

Enfisema

Lupus /Eritematose

Alergias a Alimentos

Infecções por Fungos

Gengivite

Enxaquecas

Herpes Simplex

Herpes Zoster

Infecção por HIV

Influenza/ Gripe

Mordidas de Insetos

Cirroze Hepática

Lupus/Eritematose

Esclerose Múltipla

Infecções Parasitárias

Doença de Parkinson

Doença Periodontal

Prostatite

Artrite Reumatóide

Herpes Zoster

Sinusite

Dor de Garganta

Úlceras

Infecções viróticas

Verrugas

Infecções por germes

GRAUS DO PERÓXIDO DE HIDROGÊNIO

O peróxido de hidrogênio está disponível em vários graus de força:

A) 3.5% Grau farmacêutico: Este é o grau vendido em sua drogaria. Este produto NÃO é recomendado para uso interno. Ele contém uma variedade de estabilizantes que não devem ser ingeridos. Os estabilizantes podem incluir: acetanilido, fenol, sódio estanato e tetrasódio fosfato.

B) 6% Grau Cosmético: Usado em salões de beleza para clareamento dos cabelos. NÃO indicado para uso interno.

C) 30% Grau Reagente: Este é usado para vários experimentos científicos e também contém estabilizantes. NÃO é para uso interno.

D) 30% a 32% Grau Eletrônico: Este é usado para limpar partes eletrônicas. NÃO é para uso interno.

E) 35% Grau Técnico: Este é um produto mais concentrado do que o grau reagente e difere ligeiramente pois fósforo é adicionado, para ajudar a neutralizar o cloro da água usada para diluí-lo.

**APENAS H₂O₂ 35% FOOD GRADE PODE SER USADO PARA
USO INTERNO**

F) 35% Food Grade (Grau de Alimento): Este é usado na produção de alimentos como queijos, ovos, e produtos contendo soro de leite. Ele é também lançado em spray sobre as lâminas de revestimento de pacotes assépticos contendo sucos de frutas ou produtos de leite. O H₂O₂ 35% food grade pode ser diluído em água destilada para fazer H₂O₂ de 3% e 6%, conforme ensinado aqui. (O 35% H₂O₂ é considerado material perigoso e só pode ser transportado/enviado por fábricas autorizadas. Cada container deve ser checado e aprovado pelo FDA. Quando ele é diluído para se tornar 3% H₂O₂ ou 6% H₂O₂, ele se torna estável ao calor na temperatura ambiente e pode ser enviado normalmente, com outros produtos e sem quaisquer avisos de periculosidade. Por favor, mantenha estes produtos longe do alcance de crianças.)

G) 90%: Este grau é utilizado como fonte de oxigênio para combustíveis de foguetes.

Apenas o H₂O₂ Food Grade feito com água destilada é recomendado para uso interno.

***Qualquer concentração acima de 6% pode causar reações neurológicas e danos ao trato gastrointestinal superior. Mantenha longe de crianças!! A ingestão de H₂O₂ puro pode ser fatal!! SEMPRE DILUA EM BOAS DOSES DA ÁGUA. E USE SEMPRE O 35% FOOD GRADE.

Uma das maneiras mais convenientes para dispensar o H₂O₂ é com um conta-gotas de vidro. A dosagem geralmente recomendada está descrita abaixo. Usar uma solução mais fraca de H₂O₂ (3%) irá trazer resultados mais lentos. Escolher a solução mais fraca pode igualmente tão eficaz, apenas demora mais. As gotas são misturadas ou 180 ml a 240 ml de água destilada, suco, ou mesmo suco ou gel de aloé vera (por favor, nunca use a água com cloro da torneira para diluir o H₂O₂)

PROTOCOLO SUGERIDO***

O programa descrito abaixo é apenas uma sugestão. É baseado em anos de experiência, e relatórios de milhares de usuários. Aqueles que decidirem ir num passo mais lento podem esperar um progresso mais gradual, mas isto certamente é uma opção.

Quanto menor a percentagem do peróxido de hidrogênio utilizada, mais lento será o passo de recuperação para algumas pessoas. Cada indivíduo é diferente e o conselho de alguém que já tenha praticado a terapia H₂O₂ ou o conselho de médico ou terapeuta é fortemente recomendado. O programa não está escrito sobre pedra. Tenha em mente que ele pode ser adaptado para se ajustar às necessidades individuais de uma pessoa. Indivíduos que fizeram transplantes NÃO devem praticar o programa H₂O₂. o H₂O₂ estimula o sistema imunológico e poderia possivelmente causar a rejeição do órgão.

Dia # -Número de Gotas/ Vezes por Dia

Dia1 – 3 Gotas / 3 Vezes ao Dia..

2 - 4/3

3 - 5/3

4 - 6/3

5 - 7/3

6 - 8/3

7 - 9/3

8 - 10/3

9 - 12/3

10 - 14/3

11 - 16/3

12 - 18/3

13 - 20/3

14 - 22/3

15 - 24/3

16 - 25/3

Manutenção da dosagem

Em muitas situações, após o programa de 21 dias descrito acima ter terminado, a quantidade de H₂O₂ pode ser reduzida gradualmente como segue:

25 gotas por dia - dia sim, dia não, por 1 semana

25 gotas por dia - a cada 3 dias por 2 semanas

25 gotas por dia – a cada 4 dias, por 3 semanas

Isto pode então ser reduzido a entre 5 e 15 gotas por semana, baseando-se em como a pessoa se sente.

As pessoas com problemas mais sérios frequentemente irão se beneficiar permanecendo em 25 gotas por 3 vezes ao dia, de uma a três semanas, então reduzindo para 25 gotas 2 vezes por dia até que o problema seja resolvido (possivelmente por tanto tempo quanto 6 meses). As pessoas com Candidíase sistêmica crônica podem precisar começar com UMA gota três vezes ao dia, então Duas gotas 3 vezes ao dia, etc., antes de começar o programa de 21 dias descrito acima.

É muito importante que o H₂O₂ seja tomado com o estômago vazio. Aconselha-se tomar ou uma hora antes das refeições ou 3 horas depois das refeições. Se houver comida no estômago, a reação do H₂O₂ com quaisquer bactérias presentes pode causar excesso de espumação, indigestão e possivelmente até vômito.

Adicionalmente, algumas pesquisas em animais indicam que quando o H₂O₂ tomado oralmente se combina com ferro e pequenas somas de Vitamina C no estômago, radicais hidroxila são criados (J Inorg Biochem 89;35(1):55-69). Isto provavelmente é devido a um senso de alerta engatilhado devido ao aumento do oxigênio no nível celular. O protocolo de dosagem oral é basicamente o mesmo para todas as condições.

Algumas pessoas podem experimentar enjôo no estômago. Se isto ocorrer, recomenda-se Não parar com o programa, mas ou permanecer no nível atual de dosagem ou diminuir até o nível anterior até que o problema pare; (Alguns pacientes foram capazes de solucionar o problema da náusea tomando 3 ou 4 cápsulas de lecitina ao mesmo tempo em que tomam o H₂O₂)

Durante o programa, não é incomum experimentar o que é conhecido como uma crise de cura. Conforme as bactérias e toxinas mortas sejam liberadas de seu corpo, ele pode exceder a sua capacidade de eliminá-las rápido o bastante. Em alguns indivíduos esta sobrecarga pode causar fadiga, diarreia, dores de cabeça, erupções da pele, sensação de frio ou parecidas com a gripe e/ou náusea. A pessoa não deveria interromper o uso do peróxido de hidrogênio para parar esta limpeza. Ao continuar o programa, as toxinas irão deixar seu corpo mais rapidamente e esta crise de cura irá passar bem rapidamente.

Se você ainda não está tomando vitamina E e algum produto acidophilus (procure no Google), eu recomendo começar a usá-los antes de iniciar o H₂O₂. A vitamina E pode fazer uso mais eficiente de qualquer oxigênio disponível e o acidophilus irá ajudar a restabelecer a flora intestinal benéfica no intestino e também ajudar na produção interna de peróxido de hidrogênio.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Existem duas fontes que você poderia contatar (em Inglês) se você tem interesse em usar a terapia do peróxido de hidrogênio. A primeira, ECHO, foi fundada pelo Padre Richard Wilhelm e é dirigida por Walter Grotz. Seu pacote de informações inclui uma edição da newsletter, uma lista de distribuidores de H₂O₂ e vários outros itens. Seu endereço é: ECHO Box 126, Delano, MN 55328

Se você tem interesse em entrar em contato com médicos que fornecem a terapia intravenosa de H₂O₂, você pode escrever para

a International Bio-Oxidative Medicine Foundation (IBOM) no endereço listado em outras partes deste livro. Você deve estar ciente também que agora existem numerosos produtos de peróxido de hidrogênio no mercado. Alguns são simplesmente peróxido ao qual se adicionou sabor e misturado com minerais marinhos, aloe vera, casca de árvore, ou outros ingredientes, para tornar o peróxido mais agradável ao paladar (Superoxy, Oxy Toddy, etc.)

Outros declaram que desenvolveram produtos que entregam mais oxigênio do que o simples peróxido de hidrogênio (Aerox, Anti-Oxid-10, Di-Oxychloride, Aerobic 07, Aqua Pure, etc.) Basicamente, você vai acabar pagando uma pequena fortuna e, no melhor dos casos, obtendo os mesmos resultados que pode obter por centavos, usando o peróxido de hidrogênio.

CONCLUSÃO

Peróxido de hidrogênio é uma das poucas substâncias simples e miraculosas ainda disponíveis para o público. Sua segurança e múltiplas utilidades faz com que ela fique no mesmo nível elevado do DMSO (MSM). Se você nunca usou qualquer uma destas substâncias, você está perdendo duas das mais poderosas ferramentas de cura jamais descobertos. Muitos de nós começamos tomando peróxido de hidrogênio logo após o nascimento. Não só o leite materno possui altas doses de peróxido de hidrogênio, mas a dose contida no primeiro leite (colostrum) é ainda maior. Isto parece muito razoável, agora que sabemos que uma de suas principais funções é ativar e estimular o sistema imunológico. Embora eu seja um forte patrocinador da terapia do H₂O₂, não estou sugerindo que todos precisam estar usando isto. Pode provavelmente haver alguns indivíduos cuja saúde e bem-estar não seriam melhorados com o peróxido de hidrogênio. Mas existem também milhões de outros que estão sofrendo desnecessariamente porque ou eles não conhecem esta terapia ou receberam informações erradas sobre seu uso.

Obrigado

Dr. David G. Williams, D.C.

O Dr. William C. Douglas; M.D. tem o seguinte comentário a fazer sobre o seguro uso do peróxido de hidrogênio (H₂O₂):

“É um Milagre Médico. Por quê? Por causa do fato que toda infecção e/ou doença precisa de um ambiente de baixo nível de oxigênio. Aumentar seu nível de oxigênio é a atitude mais positiva que você pode tomar...”

REFERÊNCIAS (EM LÍNGUA INGLESA):

Subject:

Peroxide of Hydrogen As A Remedial Agent (JAMA, March 4, 1988 - Vol. 259, No. 9, page 1279) partial reprint from Journal of the American Medical Association, March 3, 1988, Volume X, No. 9, page 262-265. "From its very nature this agent should be a powerful antiseptic and destroyer of microbes;..."

Subject:

Penicillium (Penicillium Notatin) (Gen Biochemistry, Fruton & Simmonds 577.1F944p.339) "Since the oxidation of glucose by O₂ in the presence of penicillium notatin results in the formation of bactericidal amounts of H₂O₂."

Subject:

Interferon (IFN) (Journal of Interferon Research Vol. 3, Number 2, 1983 p. 143-151) "The results suggest then that IFN may stimulate the production of low amounts of H₂O₂ and possibly other oxygen intermediates (OH) which are a necessary event early in the pathway of IFN activation of human NK cells." (NK-Natural Killer).

"We present evidence here which is compatible with the suggestion that H₂O₂ and possible augmentation of cytolytic function in another effector cell type, the human killer (NK) cell."

"These results raise the possibility that the chemiluminescence response generated by IFN may be due to the liberation of H₂O₂, OH, and possible other oxygen intermediates."

Subject:

Hydrogen Peroxide Mediated Killing of Bacteria (Molecular & Cellular Biochemistry 49, 143-149 (1982) "Polymorphonuclear leukocytes (PMM) or neutrophils have multiple systems available for killing ingested bacteria. Nearly each of these incorporates H₂O₂ indicating the essential nature of this reactive oxygen intermediate for microbicidal activity."

"These mechanisms appear important since deficiencies of H₂O₂ production, myeloperoxidase or lactoferrin frequently increases their owner's susceptibility to infection."

Subject:

Hydrogen Peroxide Release from Human Blood Platelets, *Biochimica et Biophysica Acta*, 718 (1982) p. 21-25

Subject:

Cell Division in Normal and Transformed Cells: the Possible role of Superoxide and Hydrogen Peroxide. (*Medical Hypotheses* 7: p. 21-42 (1981)) "We hypothesize that H₂O₂ is the ultimate cause of normal cell division."

Subject:

Removal of Cholesterol and Other Lipids from Experimental Animal and Human Atheromatous Arteries by Dilute Hydrogen Peroxide. (Baylor University Medical Center, Dallas Texas.) Authors: James W Race, M.D., Harold C. Finney, M.A., Bruce E. Jay, B.S., George J. George A. Balla, M. Urschel, M.D., John T. Mallams, M.D., and . D., F.I.C.A. *SubjectGen:202 in Biomembranes*. (*Biochimica et Biophysica Acta* 694 (1982) p. 69-93) "Thus, the generation of H₂O₂ in cellular processes seems to be purposeful and H₂O₂ cannot be dismissed as a mere undesirable byproduct."

Subject:

Killing of Blood-Stage Murine Malaria Parasites by Hydrogen Peroxide. (*Infection and Immunity*. Jan. 1983, p. 456-459) "A Radical Interpretation of Immunity to Malaria Parasites" (*The Lancet* Dec. 25, 1982, p. 1431-1433) "Free oxygen Radical Generators as Antimalarial Drugs" (*The Lancet* Feb. 12, 1983, p. 359-360).

Subject:

The Prime Cause and Prevention of Cancer with two prefaces on prevention. Author: Dr. Otto Warburg: twice Nobel Laureate. Malignant cancer cells are anaerobic (live without oxygen) and cannot live in a high oxygen environment.

Subject:

A Specific Type of Organism Cultivated from Malignancy: Bacteriology and Proposed Classification. Authors: Virginia Wuerthele-Caspe Livingston, M.D. & Eleanor Alexander-Jackson, Ph.D.

Subject:

Molecular Biology of the Gene
Author: Dr. James D. Watson, Nobel Laureate, Co-discoverer of the DNA Double Helix. A geneticist's view of cancer, page 469. "Among the most useful carcinogenic agents known at present are several viruses."

Subject:

The Therapeutical Applications of Hydrozone and Glycozone.
Author: Charles Marchand (1904) Republished by Walter Grotz

(1989).

Subject:

Supplement to "The Survival Factor in Neoplastic & Viral Diseases p. 294

Author: William Frederick Koch, Ph.D., M.D.

Subject:

Nature, Vol. 178, August 25, 1956, p. 1033. "A Method of destroying a Malignant Rat tumour in vivo."

Author: R.A. Holman

Subject:

The Influence of Hydrogen Peroxide on Hydrochloric Acid Secretion, Pennsylvania Medical Journal, 1910, Volume XXXIX (Volume XIII, of the Journal p. 339-342)

Author: Edward H. Goodman, M.D.

Subject:

Disease of Birds

Author: Robert Stroud: "The Birdman of Alcatraz" What did "The Birdman of Alcatraz" Robert Stroud use to cure the birds? - Sodium perborate and hydrogen peroxide. Sodium perborate in water gives you hydrogen peroxide.

.....

O artigo acima, do Dr. David G. Williams é um dos mais importantes e é altamente elucidativo e abrangente. O fato de ter sido redigido por um renomado médico empresta muita credibilidade, e seria impossível termos um livro sobre a terapia de oxigenação sem incluir a opinião desta opinião.

Você agora já está provavelmente percebendo as amplas implicações do que esta terapia pode representar, mesmo com toda a reserva compreensível dos médicos que escreveram os artigos. Esta reserva é compreensível, pois as pessoas agem de maneiras estranhamente imprudentes. Tirando esta precaução necessária, todos os indícios apontam para o fato de que esta descoberta silenciosa pode ser uma das maiores descobertas já feitas pela ciência humana. E acredito que aqueles que foram curados de doenças como câncer e AIDS e outras, concordam comigo nesta opinião. Uma substância barata, natural e mais segura de se tomar do que um antibiótico, sendo capaz de curar um ser humano de doenças ditas "incuráveis", é algo realmente para fazer perder o sono.

USOS DOMÉSTICOS DA ÁGUA OXIGENADA

(a comum, vendida na farmácia):

1. Uma colher de sobremesa do produto usada para bochechos e mantida na boca por alguns minutos, mata todos os germes bucais, branqueando os dentes!
Cuspir após o bochecho.
2. Manter escovas de dentes numa solução de água oxigenada conserva as escovas livres de germes que causam gengivite e outros problemas bucais.
3. Um pouco de água oxigenada num pano desinfeta superfícies melhor do que qualquer outro produto. Excelente para usar em cozinhas e banheiros.
4. Tábuas de carne e outros utensílios são totalmente desinfetados após uso, com um pouco de água oxigenada. O produto mata qualquer bactéria ou germe, inclusive salmonela.
5. Passada nos pés, à noite, evita problemas de frieiras e outros fungos que causam os principais problemas nos pés, inclusive mau cheiro (chulé).
6. Passada em ferimentos (várias vezes ao dia) evita infecções e ajuda na cicatrização. Até casos de gangrena regrediram com o seu uso.
7. Numa mistura meio-a-meio com água pura, pode ser pingada no nariz em resfriados e sinusites. Esperar alguns instantes e assoar o nariz. Isso mata germes e outros microorganismos nocivos.
8. Um pouco de água oxigenada na água do banho ajuda a manter a pele saudável, podendo ser usada em casos de micoses e fungos.
9. Roupas que precisem desinfecção (lençóis, fraldas, etc), ou aquelas em contato com secreções corporais e sangue, podem ser totalmente desinfetadas se ficarem de molho numa solução contendo água oxigenada antes da lavagem normal

PRECAUÇÕES

Caso decida importar o H_2O_2 35% Food Grade, o que é recomendável, mesmo que seja um pouco mais caro, é fortemente sugerido que você utilize de boa precaução ao lidar com este agente que, em sua forma pura, é bastante corrosivo.

Utilize óculos de proteção e luvas grossas. Caso o líquido derrame, lave imediatamente o local afetado.



Veja a mão de uma pessoa onde foi derramado o H_2O_2 puro. Caso isto ocorra, lave e insira imediatamente sua mão dentro da água.

Fazendo isto, não terá maiores problemas...



Para aqueles que estejam com receio de ingestão oral do H_2O_2 , a melhor alternativa é tomar um banho de banheira com o H_2O_2 diluído na água, conforme descrito em outra parte deste livro.

Esta prática também é perfeitamente segura. Tenha água pura por perto, caso por acidente seus **olhos** entrem em contato com a água da banheira.



Para os mais “medrosos”, recomendamos assistir a este excelente vídeo no YouTube, onde um brilhante jovem demonstra a manipulação e o preparo do H_2O_2 . E veja, ele não está usando luvas ou nada mais!

Veja este vídeo: <http://www.youtube.com/watch?v=D1U-zx2dyYE>

E já que estamos falando em vídeos, eu gostaria que todos vocês pudessem entender Inglês, para escutar o testemunho tocante deste senhor. Cerca de 4 anos antes, ele (Greg) estava muito doente. Sentia pressão no peito, não conseguia subir uma escada, não tinha energia. A solução, lhe indicaram, era colocar um marca-passo. Estava com problema no coração, devido a seus maus hábitos de vida.

Ele perguntou ao farmacêutico se havia alguma solução, algum remédio para limpar os coágulos, lhe disseram que não. A única solução seria operar (e gastar alguns milhares de dólares na operação do marca-passo).

Para resumir, ele ouviu falar em H_2O_2 e decidiu experimentar. Em TRÊS meses, não havia mais sinal de pressão no peito. Sua doença tinha desaparecido. Ele começou a subir e descer escadas, fazer ginástica e mais! Quando ele informou ao médico que a dor e a pressão tinham passado, o médico olhou e disse: Impossível! O que você fez? Ele respondeu: bebo H_2O_2 diluído em água. O médico falou: Você está louco, isto vai matar você! Greg respondeu: Não...na verdade não vai não. Eu não estou morto. . Eu não me sinto tão bem assim em anos! Greg lamentou perceber que

os médicos simplesmente não querem escutar falar nisso. Não é lucrativo. Eles preferem que você gaste centenas de dólares em drogas com efeitos colaterais, cirurgias caríssimas e longas internações. Infelizmente, mesmo uma pessoa boa como seu médico teve esta reação. Na opinião de Greg, a terapia H₂O₂ simplesmente...FUNCIONA! Ele realmente não tem palavras para expressar seu entusiasmo com o que esta substância fez para ele. Veja seu vídeo:

<http://www.youtube.com/watch?v=X9DhBPeggqY>

O TRUQUE CONTRA A GRIPE:

Neste vídeo, apresentado pelo Dr. Mercola, ele apresenta um pequeno “truque”. Ele mesmo não sabe explicar o porquê isto funciona, mas o fato é que funciona. Para este truque contra a gripe, pode usar a água oxigenada de 10 volumes que encontra na farmácia mesmo. Quando sentir a gripe chegando, ou se já estiver gripado, basta colocar uma tampinha (do próprio frasco de H₂O₂ comum, de farmácia, no ouvido, e deixar borbulhar por uns minutos. Depois, repita no outro ouvido. E é só. A gripe simplesmente melhora muito ou some completamente. Por que? Não me pergunte, isto apenas funciona! Uma dica importante que o Dr. Mercola dá: diminua o açúcar (refinado ou de frutas), principalmente se estiver gripado. O açúcar diminui sua capacidade imunológica. Veja este vídeo divertido:

http://www.youtube.com/watch?v=M0t1K_-YA30

Eis o site de um médico em Atlanta, que pratica a injeção intravenosa de H₂O₂. As coisas estão melhorando e mais e mais médicos estão aderindo a esta revolução:

<http://www.doctorswellness.com/hyd.html>

Neste vídeo do YouTube, o Dr. Rowe, médico, fala sobre as terapias de ozônio, H₂O₂ e radiação ultravioleta. Falando mais sobre esta última forma de terapia. Nesta terapia, um pouco de

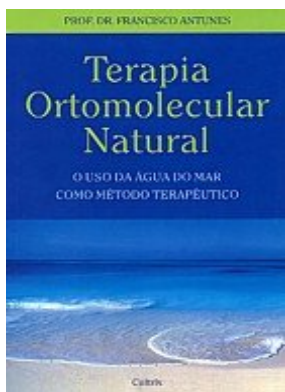
sangue do paciente, seja humano ou animal, é retirado e tratado com radiação ultravioleta. Em seguida, é injetado de volta ao paciente. Apenas isso. Na maioria dos casos, a infecção morre em horas, outras vezes, até MINUTOS. Veja o vídeo (em Inglês):

<http://www.youtube.com/watch?v=xKa7giLUnN4>

O site: <http://www.encognitive.com/>

Como podem perceber, muitos médicos sérios estão expandindo as fronteiras da ciência e obtendo resultados fenomenais, mesmo que sejam “pouco lucrativos”.

PESQUISAS NO BRASIL



No Brasil, esta terapia é praticamente desconhecida.

Devemos salientar a tremenda importância do trabalho do Dr. Francisco Antunes, famoso pioneiro neste tipo de terapia.

O Professor e Doutor Francisco Antunes, nascido em Araraquara, SP, é fundador do Instituto Augusta de pesquisa Bioquímicas, sediado em São Paulo.

Em 1998, recebeu da The Open International University for Complementary Medicines, situada em Colombo, Sri Lanka, o título de Doutor Honoris Causa em Ciências.

Suas pesquisas podem ser conhecidas no seu livro, *Terapia Ortomolecular Natural*, publicado pela editora Cultrix.

O Dr. Antunes desenvolveu uma série de produtos, incluindo o P-10, que é a nossa H₂O₂ 10 volumes, mas com uma diferença! É feita com água do mar dessalinizada!

O único problema é que os produtos estão esperando, ninguém pode responder até quando, a liberação pela ANVISA.

Enquanto estavam sendo consumidos, foram um tremendo sucesso.

Esperamos ansiosos o retorno deste produto a nossas prateleiras e lojas. A questão que surge é: haverá interesse em liberar este produto?

ONDE OBTER H₂O₂ 35% FOOD GRADE:

Não encontramos fontes para o peróxido de hidrogênio 35% food grade aqui no Brasil.

Contudo, alguns vendedores no exterior oferecem um produto bastante confiável e de baixo custo.

Nem todos exportam o produto, contudo, e por isso a lista fornecida aqui será relativamente pequena. Os que enviam o produto, enviam por via terrestre pois é proibido o envio por via aérea de H₂O₂ 35% Food Grade. Veja a lista de sites:

Gaia Research, uma empresa da África do Sul, possui H₂O₂ Food Grade a 35%. Eles chamam este produto de Hidroperox. Custa US\$ 5,00. Envia para o Brasil. Visite o site de Gaia:

<http://www.gaiaresearch.co.za/advancedinternal1.html>

Escreva para eles antes para saber o preço do envio (shipping) para sua cidade. Eu recomendaria esta opção, por ser uma das mais baratas. Se uma pessoa está com uma enfermidade séria, provavelmente está gastando um bom dinheiro em remédios que nem sequer garantem a cura. Vale a pena investir uns R\$ 40,00 ou R\$ 50,00 reais para salvar sua vida, não acha?

MOMENTUM 98: Esta empresa oferece uma das boas opções. Eles vendem um produto que é o 35% food grade H₂O₂, mas diluído para uma concentração de 7%. Como Sabem o Food Grade possui uma série de restrições para o envio deste material, pois é perigoso e corrosivo. Assim, o Momentum 98 criou uma solução ideal. O produto é um pouco mais fraco, mas sua base é o 35% Food Grade. Basta dobrar a dose para obter o mesmo efeito do de 35%.

Um frasco com 480 ml custa apenas 6,95 dólares. Mais o frete para o Brasil (escreva perguntando o valor do frete). Como enviam apenas por terra, demora um pouco mais para chegar. Cerca de um mês ou pouco mais do que isso. Eu recomendo esta fonte:

<https://www.momentum98.com/peroxide.html>

HEALING IS A PROCCES:

Este site também vende. Aparentemente enviam para o Brasil. Não fiz a compra por isto não sei dizer. Em breve estaremos oferecendo uma versão mais atualizada deste livro, com mais detalhes sobre a importação e outras fontes onde comprar. Estou aguardando o retorno de inúmeros contatos que fiz com muitas empresas. Quando esta informação estiver disponível, o livro será atualizado. Visite a Healing is a Process:

<http://www.healingisaprocess.com/catalog/item/4496574/6702010.htm>

ALTERNATIVAS NO BRASIL

No Brasil, graças às pesquisas do Dr. Francisco Antunes, descobrimos que a água oxigenada 10 volumes, sem aditivos ou estabilizantes, pode perfeitamente ser usada, em lugar da 35% Food Grade.

Porém, você vai sofrer um pouco até encontrar uma farmácia de manipulação que faça isso para você. É possível encontrar, mas você terá de peneirar um pouco até encontrar.

Peça a uma grande ou pequena farmácia de manipulação em sua cidade que crie H₂O₂ puro, sem aditivos ou estabilizantes. Algumas pessoas que estão praticando a terapia aqui no Brasil, incentivados pelo trabalho do Dr. Francisco Antunes, estão adotando esta prática de pedir que as farmácias de manipulação criem a H₂O₂ pura, em 10 volumes, que é a concentração indicada pelo Dr. Antunes.

Alguns estão até mesmo tomando a H₂O₂ comum, de 10 volumes, embora não seja recomendável de jeito nenhum, pois possui etanol e metilparabeno. O metilparabeno é antimicrobiano atóxico e usado em xaropes, etc., mas não dispomos de dados para saber se isto interfere ou não com a terapia. Há uma atual controvérsia a respeito dos parabenos, e por isto é melhor não arriscar. Etanol é apenas um tipo de álcool.

Procure as farmácias, com laboratórios próprios, pois se for na farmácia de manipulação da esquina, provavelmente não saberão fazer ou não terão interesse. Mas, nunca se sabe...

Algumas pessoas conseguiram um frasco de 100 ml de H₂O₂ 10 volumes por preços de R\$ 10,00 a R\$ 13,00.

Após uma busca intensa, encontramos uma farmácia de manipulação aqui em São Paulo, que pode criar esta H₂O₂ pura, apenas com água hidrolizada.

Entre em contato com eles. Não sei quanto é o frete, mas de qualquer forma, não deve ser muito caro!

ATENÇÃO: Se perguntarem para que você vai utilizar isto, diga que é para uso tópico apenas. Os farmacêuticos podem ficar ressabiados se você informar que é para ingestão oral. Eles não conhecem o que você agora conhece e podem não vender para você por zelo médico.

Vicofarma, Unidade Brooklin:

Razão social - Dermaquality Farmácia Ltda

Responsável - Chadi André

Estado - SP

CEP - 04563-003

Endereço - Rua: Padre Antonio J. dos Santos , 1062

Telefone - (11)-5505-4330 / 5506-1182

E-mail - brooklin@vicofarma.com.br

Site - <http://www.brooklin.vicofarma.com.br>

Entre em contato com eles pois poderá obter uma boa H₂O₂ de 10 volumes, sem aditivos. Apenas o produto puro.

OU, procure farmácias de manipulação em sua cidade que possam fazer isto para você. Pode ser difícil encontrar, mas você pode ter sorte e encontrar facilmente também.

DEPOIMENTOS

Eis alguns depoimentos que coletamos na Internet. E estes são apenas os depoimentos em Português.

Depoimento de Celestiano Ferreira:

Meus amigos, apesar de me ter tratado há cerca de 14 anos com água-oxigenada (10 volumes) só hoje fiz uma pesquisa e já conto 58 anos.

Tinha cerca de 44 anos, surgiram-me umas tonturas do género de estar deitado e ver o quarto a andar à roda. “Imaginem a sensação” julguei o pior e chamei por minha mulher aos gritos. As tonturas eram frequentes que fui ao Otorrino, exames e + exames e nada, mandou-me a uma consulta de neurologia, repete-se a cena e manda-me para um Prof. que ãcabei por ã ir graças ao encontro casual com um amigo de família durante um almoço (homeopata) que me disse o seguinte:

Celestiano tu tens é falta de oxigenação no cérebro. Face ao teu (peso na altura 80Kg) toma em jejum 20 gotas de água oxigenada com água ou sumo e vais ver como ficas bom.

E até hoje nunca mais voltei a ter os mesmos sintomas e já há muito tempo que não tomo, aliás vou voltar a fazer por um período de 15 dias.

Depoimento de Zilma:

Bom dia Thiago, se faz mal não sei, só sei que indicamos para uma amiga nossa, que o pai dela esta com cancer e os medicos tinha mandado ele para casa por que não tinha jeito mais que o cancer ja tinha se espalhado.

Pra se ter uma idéia nem levantava da cama e hoje ele ja esta fazendo muita coisa sozinho, toma banho, tira barba, caminha, levanta e deita na cama.

minha opinião é: pra quem esta com cancer e ja foi desenganado pelos médicos não tem nada a perder, então porque não tentar.

Depoimento de Jonas Antônio da Silva

Estou com 85 anos, desde 1979 adquiri um livreto escrito pelo Dr. Francisco Antunes - sob o titulo de ENVELHECIMENTO HUMNANO no qual recomendava o uso de agua oxinada ou seja peroxido de hidrogenio, naquele tempo fiz uso de agua oxigenada por algum tempo e depois nem sei porque parei. A mais ou menos 3 anos tomei conhecimento da edicao de um novo livro por sucessores do dr. Francisco Antunes, com o titulo TERAPIA HORTOMOLECULAR NATURAL - O uso da Agua do Mar, que o adquiri e li e no qual prescreve o uso da agua oxigenada e de outros produtos que produzem num Instituto em Sao Paulo (Capital). Passei a usar novamente a agua oxigenada que eh dificil de ser encontrada pois não pode conter outros ingredientes, soh peroxido de hidrogenio e agua hidrolizada. So conheco um produto que e fabricado pela Industria Farmaceutica Rioquimica Ltda. SAC 0800114288. Pesquise no Google pelo nome

dr. Francisco Antunes e vão encontrar muitas informações sobre o assunto. Não estou usando mais medicamento nenhum para oxigenação do cérebro que todos os idosos tem deficiência e me sinto muito bem.

Depoimento de Simone:

Olha, eu tenho um fundo na unha do pé há anos. Nada resolveu. Resolvi tentar água oxigenada e parece que está dando certo. É poderosa a bichinha!! Bom saber das coisas. Muito bom. Sorte a todos.

Depoimento de Janui R. Trindade:

Ingestão de água oxigenada

Em dezembro de 2007 iniciei a ingestão da água oxigenada 10 volumes (P-10V) também para passar na pele devido a problemas de dermatoses ditas nervosas. Anteriormente a esta data, tinha sintomas de falta de ar, síndrome de pânico, rinites alérgicas e infecções na garganta, eram frequentes, passei a vida até aos 40 anos tomando resprim e coristina para rinites e antibióticos para a garganta. Hoje estamos em fevereiro de 2009 e tenham plena certeza, muitos foram os benefícios que hoje experimentei neste período. Não fiquei um só dia com inflamação de garganta, com febre e com gripe. As dermatoses foram controladas, a síndrome de pânico foi completamente eliminada. Tenham certeza, não entendo porque esta maravilha da natureza não é recomendada por médicos para ingestão.

**ALGUNS DEPOIMENTOS EM INGLÊS
COLETADOS NO SITE:**

1: H₂O₂ Curou sua Fibromialgia

Sara tinha uma grave falta de energia e uma geral sensação de mal-estar que parecia durar para sempre. Após menos de 6 semanas bebendo água com gotas diluídas de H₂O₂, Sara sentiu-se TÃO melhor no geral. Ela agora atingiu um total de 15 gotas por dia em sua água. Sara disse que nunca acreditou que pudesse sentir-se tão bem novamente, embora afirme que ainda não atingiu o pico, sente que está indo na direção correta.

2: Peróxido de Hidrogênio Cura Parasitas

Eu tomo banhos com peróxido de hidrogênio na água para ajudar a me livrar de parasitas internos. Eu uso 1,5 litro de 3% H₂O₂ em uma banheira cheia pela metade. O oxigênio extra que entra no corpo me revitaliza.

3: Peróxido de Hidrogênio Curou Minhas úlceras de Estômago

Eu tenho usado peróxido de hidrogênio para curar minhas úlceras estomacais. Eu usei umas poucas gotas de 35% food grade H₂O₂ em 240 ml de água e tomei diariamente por uma semana. Isto fez maravilhas por mim!

4- Cura de Mal Hálito:

Eu tinha um caso de mal hálito que durava para sempre! Sempre ficava maluco quando minha mãe e irmãos reclamavam, mesmo que eles fossem gentis sobre o problema. Eu comecei a manter 3% H₂O₂ puro em minha boca por 3 minutos. Eu repeti isso várias vezes seguidas, e várias vezes por dia. Imagine só! Acabou o mal hálito! O peróxido fez minha língua ficar sensível por um dia, de

modo que eu recomendo a você usar isto diluído em água.
(ele usou puro – não recomendável)

Estaremos adicionando outros testemunhos a esta lista. Se após você ler este livro, desejar experimentar e tiver algo a dizer, envie-nos seu testemunho!

Links úteis:

http://www.mto-hhc.org/pt/page_medicalClinic_o2.html#oxidativeTherapyWithH2O2

http://www.fct.mctes.pt/projectos/pub/2006/Painel_Result/vglobal_projecto.asp?idProjeto=69466&idElemConcurso=854

http://books.google.com.br/books?id=BI_xFqzekAwC&pg=PA66&lpg=PA66&dq=terapia+h2o2&source=web&ots=oagSCF4l0x&sig=WrgLtyxgNXppZZGjISxk4J_8go0&hl=pt-BR&ei=s5CdSZ2tDOH8tqe_mITqBA&sa=X&oi=book_result&resnum=5&ct=result#PPA79,M1

CONCLUSÃO

Chegamos ao final desta nossa excursão pela fronteira das terapias “alternativas”. Como pudemos ver, não é tão alternativa assim, pois muitos representantes da ciência médica “oficial” estão realmente lançando fora seus preconceitos e aderindo a estas terapias revolucionárias.

Os resultados quase milagrosos que estão obtendo nos deixam esperança de que as pesquisas continuem, mesmo sob a pressão dos interesses financeiros cujo foco está longe de ser a sua e a minha saúde.

A terapia apresentada neste livro pode representar, para muitos dos nossos leitores, uma verdadeira luz no fim do túnel para seus problemas de saúde, ou para problemas de saúde de seus familiares e amigos.

Lembre-se, eu não estou “recomendendo uma terapia ou tratamento médico”, pois não sou médico.

Apenas descrevi e tornei disponíveis as informações coletadas ao longo de minhas pesquisas. Se você vai ou não fazer uso do que está sendo ensinado aqui pelos médicos pesquisadores, cabe a você decidir.

Mas posso perfeitamente dar minha opinião. E minha opinião é que esta terapia não só funciona, como funciona muito bem.

Ok, algumas crianças pegaram frascos de H₂O₂ escondido e tomaram-no puro, pensando que fosse água, e como consequência, vieram a falecer. Perfeitamente claro para todos nós.

Mas se considerarmos as opiniões de médicos de renome, como Dr. Christian Bernard, Dr. Atkins (que foram perseguidos por defender esta terapia), e todos os que você conheceu aqui, e somar a isto os relatos de milhares de pessoas em todo o mundo relatando cura após cura após cura, é impossível e leviano pensar que não existe algo aqui a ser considerado muito seriamente.

Algo que pode muito bem ser uma das maiores descobertas da ciência nos últimos séculos: A causa da maioria das doenças (deficiência de oxigênio) e a substância oxigenadora que pode criar um ambiente em seu corpo onde a doença simplesmente não possa existir.

Toda descoberta revolucionária passa pela fase do ridículo, da perseguição e, finalmente, pela aceitação como se fosse coisa sabida por todos.

Tome todas as precauções sugeridas caso decida fazer uso da Terapia Z. Não comece a tomar indiscriminadamente qualquer H₂O₂ que encontrar nas prateleiras. Use as recomendadas, pois pode ter problemas sérios caso usar H₂O₂ não apropriada. Tome sempre com o estômago totalmente vazio, não exagere nas doses caso sinta que seu corpo está reagindo mal. Cada organismo é diferente e uma dose que pode ser boa para uma pessoa, pode ser desagradável para outra.

Se decidir iniciar o tratamento ensinado pelos médicos e descrito neste livro, meu conselho é: comece com muito pequenas doses. Talvez, de 1 a 3 gotas em um bom copo de água. Gradualmente, vá aumentando as doses e observe as reações de seu corpo.

Lembre que uma crise de cura é diferente de um “efeito colateral” e se você estiver bastante doente, poderá ter crises de cura dignas de nota. Os médicos recomendam não parar o tratamento. Ou diminua ou mantenha a dose. A crise em breve irá passar, junto com a doença.

Que tal é a sensação de saber que você não precisa mais temer contrair uma doença fatal como câncer ou AIDS? É sensacional, não é mesmo? E não é só a ingestão oral com H₂O₂ que funciona, há um leque de opções de terapias bio-oxidativas, tais como injeção intravenosa de H₂O₂, ozônio, ou tratamento por radiação ultravioleta.

Mas isto não impede que você visite regularmente o seu médico **PARA PODER DETECTAR ESTAS DOENÇAS EM SEU INÍCIO!**

Outro ponto é o aspecto preventivo que a terapia possui. Fornecer doses saudáveis de oxigênio para suas células é uma das melhores coisas que pode fazer para impedir o surgimento de doenças. Se uma pessoa tomasse umas 3 gotas de H₂O₂ por dia desde a infância, quem sabe se isto não poderia representar um verdadeiro seguro de saúde para ela?

No evento de decidir colocar em prática a Terapia Z, gostaríamos muito de saber de seus resultados. Eu liberei-me de uma sinusite. Quem sabe o que você pode conseguir.

Se você está doente, não deixe de consultar seu médico, mas eu espero que a informação coletada aqui possa ter lhe mostrado que existe uma opção barata para você recuperar totalmente sua saúde, ajudando seu médico em sua tarefa.

Tenho lido relatos de pessoas curando-se de lúpus, câncer, artrite, gengivite, gripes, AIDS, problemas de coração, a lista é grande e impressionante. Por que com você seria diferente?

Pratique a terapia com cautela, progressivamente, apenas com as substâncias recomendadas e é provável que você se verá livre de sua enfermidade, como os milhares (milhares não, milhões) de pessoas em todo o mundo, que foram tratadas e curadas pela terapia bio-oxidativa, em suas variadas formas.

Caso tenha questionamentos, entre em contato com os pesquisadores e instituições relatadas aqui. As pesquisas têm avançado. Para você pode ser que tomar banho numa solução de H₂O₂ seja melhor do que a ingestão oral. Ou pode ser que a injeção intravenosa de H₂O₂ ou ozônio seja o mais recomendado. Ou então o tratamento com radiação ultravioleta. Eu não posso dizer nada. Você é quem deve tomar suas decisões sobre sua saúde.

Depois de tomar conhecimento destas terapias, devo confessar que o futuro me pareceu mais brilhante e seguro, pelo menos no que tange à saúde da humanidade. Isto realmente é uma luz no fim do túnel. Pode não ser inicialmente tão agradável, financeiramente falando, para as indústrias, cartéis, e para a medicina tradicional. Mas elas vão continuar a existir ainda por um bom tempo, pois mesmo a Terapia Bio-Oxidativa não consegue ser útil em curto prazo no caso de um acidente com automóvel, por exemplo. Mas é de se notar que muitos médicos tradicionais estão se adaptando a esta nova modalidade de terapia, principalmente na injeção intravenosa de ozônio e H₂O₂ e radiação com ultravioleta.

Esperamos ter contribuído para ampliar seus conhecimentos. Esperamos ter contribuído para sua saúde e para sua confiança ao saber que não precisa mais temer muitas doenças graves.

Eu acredito totalmente na Terapia Z (H₂O₂) e espero disseminar isto para o maior número de pessoas possível. Se você experimentar e tiver resultados positivos, como creio que terá, então nos ajude a espalhar esta maravilhosa boa nova para as massas que estão sofrendo com problemas pequenos ou grandes de saúde, e sem dinheiro para receber o melhor tratamento médico disponível neste país.

Um fraterno abraço

Marcos Marcondes
Diretor da Academia do Sucesso

